



ACP
人生会議

人生の終わりまで、 あなたはどのように 過ごしたいですか？

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは？

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言います。



マイストーリーノートとは？

自分にもしものことがあった時のために、家族や大切な人に伝えておきたいことや、必要な情報をまとめるノートです。是非お手に取ってみてください。



マイストーリーノートの書き方

- 気軽に好きなページから書いてください😊
- ご家族や大切な人と一緒に相談しながら書くのもよいでしょう♪
- 定期的に見直し・書き直し・書き足しをしましょう☆
- ご家族や大切な方へマイストーリーノートを書いたこと、保管場所を伝えておきましょう♣

冊子をご希望される方・書き方等について聞きたい方はお気軽に
入退院センターまでお越しください♡