

# 子どもの健康教室

テーマ「毎日のふれあいにスポーツを」

講演



13:00~13:30 「バランス食のすすめ」

服部美賀子(三重病院 管理栄養士)

14:00~14:30 「子どもの運動・スポーツと健康」

富樫健二(三重大学副学長 教育学部教授)

15:00~15:30 「スポーツと歯の関係」

松村佳彦(三重病院 歯科口腔外科 医長)

相談コーナー  
・栄養士  
・小児科医師  
・歯科医師

むし歯菌を  
見てみよう!!



ピラティストレーナー:  
谷翔吾(三重病院 理学療法士)  
によるピラティス体験

子ども用  
トレーニングマシン体験



みんなで遊びに来てね!  
待ってるよ!!



子育てに  
関する  
展示が  
いっぱい!!



検査コーナー  
・身体計測  
・内臓脂肪チェック  
・肺機能チェック



3/26(土)

10:00~17:00

イオンモール鈴鹿  
2階イオンホール

