



# 認定看護師News

Vol.2 2021. 10.1

舞鶴医療センター 新生児集中ケア認定看護師の濱中温子です。  
今回、新生児集中ケア認定看護師になるまでの経過と活動について少し紹介をさせていただきます。

## 新生児集中ケア認定看護師になるまで



新生児の看護について知識や技術を磨きたい。先輩が認定看護師っていう道があるって教えてくれたな。

5年以上の実務経験、そのうち3年以上は取得を希望する認定看護分野で経験が受験には必要です

認定看護師教育課程を受験し合格☆

## 認定看護師教育課程へ。そして教育課程の終了と受験

認定看護師になるには特定の教育機関におよそ6カ月通い、専門分野の勉強や認定看護師に必要な管理・指導についても学びます。私は神奈川県大学へ行きました。教育機関の試験に合格し卒業すると、認定看護師の受験資格を得られます。

## 合格。認定看護師としての活動。現在は・・・

### ★スタッフとともに看護実践

- \*一緒に看護実践
- \*シミュレーション研修
- \*急性期ケア・退院支援に関する相談
- などスタッフと看護について勉強会の実施やカンファレンスの開催

### ★他施設との共同研修会や講演・看護の相談

- \*新生児蘇生法について他施設との協同研修会の企画など
- \*早産児・低出生体重児の急性期看護について相談があり他病院での勉強会の開催
- \*高校生・看護学生に対して看護に関する講演・講義

### ★知識習得のため勉強会参加認定仲間との情報共有

- \*新生児看護学会や国立病院学の会へ参加
- \*新生児集中ケア認定看護師勉強会への参加



最新の知識の習得と伝達

今年度4月からは小児科・他科混合病棟へ異動となり、新生児だけでなく様々な対象の患者様に対応しています。すべての患者様に対して、あらゆる視点から看護を検討・実践していくことの重要性を学び専門的に指導を行っています。これからも常に認定看護師の基本である**専門的な看護の実践・根拠に基づいた指導・看護実践における相談**を心がけて活動していきたいと思っています。