

## 骨盤臓器脱専門外来「ウロギネ外来」開設のご案内

産科婦人科診療科長 安彦 郁

## ウロギネ外来って何？

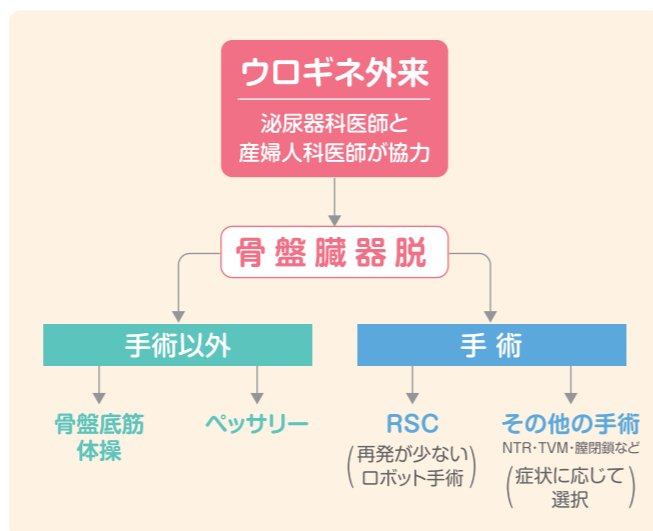
ウロギネ外来は、ウロギネコロジーという泌尿器科と婦人科の境界領域を診療する外来を指す、女性の骨盤臓器脱や尿失禁の専門外来です。

## 骨盤臓器脱はどんな病気？

子宮脱ということばを聞いたことがありますか？子宮脱は専門用語で骨盤臓器脱といいます。骨盤臓器脱は、出産や加齢により骨盤底筋が弱くなり、子宮や膀胱といった骨盤内臓器が腔へ落ち込み、ひどくなると腔外にピンポン玉のように飛び出す病気です。不快感がある他、尿が出にくい・残った感じがある・尿が近い・尿が漏れるなどの症状があります。お産を経験したことがある人の50%が経験するともいわれ、とても多いにもかかわらず、羞恥心などから受診が遅れがちです。

## 治療法は？

骨盤臓器脱の治療には、骨盤底筋体操やペッサリーというリング状の器具を入れるといった内科的治療と、手術があります。手術には、古くから筋肉などの自己組織を縫縮して整復する腔式手術(NTR)がありましたが、再発率が高いことが課題でした。2020年より、手術用ロボットを使った腹腔鏡手術でメッシュを仙骨に固定して腔を吊り上げるロボット支援下仙



骨腔固定術(RSC)が保険適用となりました。RSCは体の負担が少なく、再発率が5%以下と非常に低いことが評価され、現在全国的に急速に実施数が増えています。

当院では、2020年の保険適用以降、京都市下で最も多い80例を超えるRSCを行っています。



2022年10月に開設しました京都医療センターウロギネ外来では、経験豊富な婦人科医師と泌尿器科医師が患者さんを診察し、検査を行って、その患者さんの症状・病態やご希望に合った治療につなげます。骨盤臓器脱や尿失禁の症状でお困りの方は、ぜひウロギネ外来を受診してください。

## 京都医療センターへのアクセス

## 公共交通機関

- 京阪本線「藤森」駅下車 徒歩8分
- JR奈良線「JR藤森」駅下車 徒歩12分
- 京阪バス「京都医療センター」下車すぐ

## 無料巡回バスのご案内

## 平日のみ30分間隔で運行

「JR藤森」駅、近鉄・地下鉄「竹田」駅より無料巡回バスを運行しております。



※運行は平日のみです(土曜・日曜・祝日は運休)  
※午前8時～14時45分まで、30分間隔で運行しますが、交通事情などにより若干のずれが生じることがあります。巡回バスの遅延により外来予約時間に間に合わない場合があっても、当院は責任を負いかねます。詳細はホームページをご覧ください。

## 車をご利用の場合

駐車場は台数に限りがあり、混雑が予想されます。当院へお越しの際は、なるべく公共交通機関・無料巡回バスをご利用ください。



## P 駐車料金のお知らせ

利用者	駐車料金
外来患者 (当日の入退院患者含む)	・最初30分無料 ・5時間まで200円 ・以後1時間毎に100円加算 ※診察・検査終了後に割引処理が必要です。
お見舞い、付き添いの方	・最初30分無料 ・1時間まで200円 ・以後1時間毎に100円加算 ※割引処理が必要です。当院からご来院をお願しいたご家族を含みます。
その他一般利用者	・1時間毎に800円加算

2022年3月28日(月)より、当院の駐車料金を上記のとおり改訂いたしました。

## うづらだより

## うづらヘルシーレシピ

「春キャベツとあさりの酒蒸し」



## うづらトピックス

たばこだけじゃない。

## 肺がんのお話

Volume  
**154**  
2023  
Spring



京都医療センターさん、これ気になります /

# うづらトピックス

このコーナーでは、毎回身近な病気や医療をテーマに解説します。

今回のテーマ

## 肺がん

### 肺がんとはどんな病気でしょうか？

肺がんは早期では症状がないことが多く、進行期での治療が難しいため、日本人のがん死の中で1位を占める難治な病気です。肺がんの原因としてはたばこがよく知られていますが、たばこ関係のない肺がんも増えています。

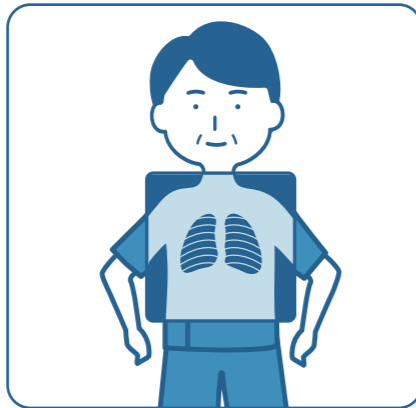
### <<< 注意してほしいこと >>>

#### 禁煙



禁煙を強くお勧めします。

#### 定期検診



がん検診や、かかりつけ医で定期的に胸部エックス線写真を撮りましょう。

#### 早めの受診



咳や痰が続いたり、血痰がでる場合には呼吸器内科を受診してください。

### 「早期治療」と「個別化医療」が鍵になります。

早期の肺がんは手術や放射線治療が主で、多くは完治できます。進行期の肺がんでは薬による治療が中心になりますが、現在では進行期肺がんでも治癒に至ることが稀ではなくなっています。治療法を選ぶためにはがん細胞の遺伝子異常や免疫療法の効きやすさを調べ、患者さんの状態を考慮した上で治療法を選ぶ“個別化医療”をしていきます。

先生からのアドバイス

#### 検診で異常があると言われたら

結核や良性腫瘍、肺炎のなおりかけの状態などで肺がんと似た陰影が見られることがあります。肺がんならば早期に治療を始めることが大事です。

京都医療センターにはPETや気管支鏡など肺がんの診断に必要な検査が揃っています。異常があると言われたら、すぐに受診してください。



## ピックアップニュース

### Web講演会 世界禁煙デー記念イベントのお知らせ

毎年5月31日は世界保健機関(WHO)の定めた「世界禁煙デー」。世界禁煙デーに続く1週間は厚生労働省が定めた「禁煙週間」、世界中で広く禁煙啓発活動が行われます。タバコの煙は喫煙者のみならず、社会全体の健康に大きな被害を及ぼします。京都医療センターでも煙のない健康な街づくりを目指し、世界禁煙デー記念イベントとして、Web講演会を開催いたします。医療関係者の方、一般市民の方、どなたでもご参加可能です。

2023年  
日時 **5月30日**  
18:30~19:40

Zoom  
配信

下記URL(または右のQRコード)  
<https://j-iscp.com/contacts/kinen-day-kyoto/>  
よりお申込みください。



## うづらヘルシーレシピ

### 春キャベツとあさりの酒蒸し

臨床栄養科



〈1人前の栄養量〉  
・エネルギー:63kcal  
・たんぱく質:3.0g  
・脂質:0.2g  
・炭水化物:4.9g  
・食塩相当量:0.9g



【材料(2人分)】 あさり(殻付き):200g 春キャベツ:120g 日本酒:75ml

#### 作り方

- ①あさをバットに入れ、覆う程度の塩水(水400mlに塩小さじ2)を注ぎ、冷蔵庫に2時間以上置き砂抜きをする。砂抜き後、流水で殻をこするようにして洗う。
- ②春キャベツは3~4cm程度のざく切りにする。
- ③鍋にあさり、春キャベツ、日本酒を入れ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。  
※お好みで唐からし・ニンニクを加えてください。
- ④あさりの殻が開き、キャベツがしんなりしたら器に盛り付ける。

コラム

春キャベツとは秋ごろに種をまき4~6月に収穫するキャベツのことです。普通のキャベツよりも葉の巻きがゆるく、やわらかいのが特徴です。そのためサラダなどの生食にも適しており、あまり火を通さなくても美味しく食べることが出来ます。また、今回一緒に使用するあさりも春の食材です。あさりには鉄分、ビタミンB12が多く含まれており、貧血予防におすすめの食材です。

## シリーズINTERVIEW / Personality 岸本 香織さん



過去の放送はこちら

FM845 京都リビングエフエム

毎月最終火曜日 14:05~14:30 放送

## FM845 「カラダ元気」出演報告

2023.1.31 心臓リハビリテーション科医長 井口 守丈

「心臓リハビリテーションについて」

心疾患と上手につきあい、生き生きと生活できるよう、運動療法・病気の管理についてお話しいたしました。

2023.2.28 形成外科医長 海透 修子

「あざのレーザー治療について」

生まれつきのあざの種類や特徴、それぞれに適したレーザー治療についてお話しいたしました。

2023.3.28 腎臓内科医長 小泉 三輝

「腎臓の働き、慢性腎臓病について」

腎臓の基本的な働きと、慢性腎臓病の進行を遅らすことができる生活習慣の改善についてお話しいたしました。

今後の放送予定

2023年4月25日 呼吸器内科医長 橘 洋正

2023年5月30日 糖尿病内科診療科長 小倉 雅仁

2023年6月27日 緩和ケア病棟看護師長 武田 ヒサ