

# うづらだより



## 脳卒中のお話

うづらトピックス それは突然やってくる。

「うづらだよりが  
リニューアルしました。」

Volume  
**149**  
2022.1

### NEWS ハイブリッド手術室のご紹介

ハイブリッド手術室を導入し、最新治療を提供します。

- 1 ハイブリッド手術室とは、手術台に血管造影・3D-CT装置を組み合わせたもので、新しく下記のような高度な治療が可能となります。当センターでは、12月13日から稼働しました。
- 2 心臓の領域では、カテーテルを用いて胸を切らずに弁膜症である大動脈弁狭窄症を治療する、負担の少ないTAVI手術が可能となりました。他にも、最新治療を続々と提供していきます。
- 3 脳の領域では、開頭手術と脳血管内手術を同時に施行でき、ナビゲーション装置や手術顕微鏡と連動させることで、術中に脳腫瘍の取り残しの確認もできるようになりました。
- 4 脊椎領域では、ハイブリッド手術室とナビゲーション装置を用いた高精度な脊椎手術が可能になりました。頸椎の変形、背骨の側弯変形に対する矯正手術の進歩が実感できます。



WEBで最新情報をチェック!

京都医療センターの最新ニュースをご覧ください。

<https://kyoto.hosp.go.jp/news/index.html>

右側のQRコードをスマートフォンなどで読み込んで、アクセスしてください。



## 京都医療センターへのアクセス

### 京阪電車をご利用の場合

- 京阪電鉄「藤森駅」下車徒歩8分

### 近鉄電車をご利用の場合

- JR東海道新幹線または東海道本線「京都駅」下車、近鉄電車に乗り換え、「丹波橋駅」で京阪電車に乗り換え、「藤森駅」下車徒歩8分
- 近鉄・地下鉄「竹田駅」より巡回バス15分

### JRをご利用の場合

- 京都駅からJR奈良線「JR藤森駅」下車徒歩12分、または巡回バス15分
- 京都駅からJR奈良線「東福寺」下車、京阪電車に乗り換え、「藤森駅」下車徒歩8分

### 車をご利用の場合

- 名神高速道路の京都南インターから7分

#### 駐車場の利用料金について

外来受診される方については、全額無料です。見舞・訪問の方は、30分まで無料、1時間まで100円、以後1時間ごとに100円加算となります。

### 巡回バスのご案内

#### 近鉄・地下鉄竹田駅 発

時間	京都医療センター 行き
8	00 40
9	15 45
10	15 45
11	15 45
12	15 45
13	15 45
14	15 45
15	

#### JR藤森駅 発

時間	京都医療センター 行き
8	20
9	00 30
10	00 30
11	00 30
12	00 30
13	00 30
14	00 30
15	00

#### 京都医療センター 発

時間	近鉄・地下鉄竹田駅 行き
8	30
9	5 35
10	5 35
11	5 35
12	5 35
13	5 35
14	5 35
15	5

時間	JR藤森駅 行き
8	10 50
9	25 55
10	25 55
11	25 55
12	25 55
13	25 55
14	25 55
15	

※運行は平日のみです(土曜・日曜・祝日は運休)  
 ※原則、30分間隔で運行しますが、交通事情などにより若干のずれが生じることがあります。特に、午前中や雨の場合は10分~15分程度の遅れが生じますがあらかじめご了承ください。巡回バスの遅れにより外来予約時間に間に合わない場合があっても、当センターは責任を負いかねます。  
 ※巡回バスは京都医療センターで受診される患者さんのために運行致しております。確認のため、診察券・紹介状などの提示を求められる場合があります。  
 ※定員に達し、乗車できない場合があります。



1 近鉄・地下鉄竹田駅バス停



2 JR藤森駅バス停



3 京都医療センターバス停

京都医療センターさん、これ気になります！

# うづらトピックス

このコーナーでは、毎回身近な病気や医療をテーマに解説します。


今回のテーマ

## 脳卒中

### こんな症状が突然現れたら要注意！

脳卒中は、突然に脳血管に障害が起きて脳の機能に異常をきたす病気です。脳血管が詰まることで脳に血液が足りなくなってしまう「脳梗塞」や、脳血管が破れて出血する「脳出血」「くも膜下出血」があります。

case 1



顔半分のまひ・しびれ

case 2




箸や茶碗を上手に持てない  
片足に力が入らず、立てない

case 3



回る感じではなく、  
フラフラするようなめまい

case 4



急に周りが見えにくくなる

case 5



言葉が出て来なくなる・  
ろれつが回らなくなる

case 6



ハンマーで殴られたような  
突然の激しい頭痛

### なぜ、冬に注意すべきなのか？冬に多いのか？

冬は寒さで血管が収縮し、血圧が高くなりがちです。また、暖かい部屋から寒い外に出るなどの寒暖差で血圧の急な上昇をきたすため、脳出血やくも膜下出血を起こしやすいのです。また、寒いと不整脈も生じやすいので、脳梗塞の中でも最も重症な心原性脳梗塞も多い季節です。

先生からのアドバイス

#### 「様子見厳禁！」「すぐに救急車を！」

脳血流が途絶えると脳神経細胞はどんどん死んでいき、重い後遺症が残ったり、命に関わることもあります。したがって、脳が死んでしまう前に詰まった血管を再開通させることが大切です。現在では血栓溶解薬t-PA(発症4時間半以内)やカテーテルによる血栓回収療法など優れた治療法がありますので、できるだけ早い受診が必要です。くも膜下出血では、脳動脈瘤が再破裂すると半数以上が死亡するため、早期の治療が必要です。

脳梗塞の治療が1分早いと健康に  
過ごせる時間が1.8日伸びると言  
われています。時間が勝負です。



院長  
小池 薫



●●● 2022年がスタートしました! ●●●

皆さまとともに新しい年を迎えることができ、心から感謝いたします。京都医療センターは今年も気持ちを新たに、皆さまの健康を守り、この街の医療を支えていきたいと思っております。高度な技術と設備を有する当センターだからこそできる質の高い医療を提供するとともに、開業医の先生方と連携して地域医療に貢献してまいります。

薬剤師がお薬の疑問を解決!

## お薬トリビア

薬剤部 丸山 直岳



お薬を飲んでいて疑問に思うことはありませんか？ 患者さんからの「よくある質問」にQ&Aでお答えします！

### Q1 お薬はどのようにして飲むのが良いですか？

A コップに一杯の水(またはぬるま湯)で飲みましょう。水なしで飲むとお薬が食道にくっつき、その部分に潰瘍ができることがあります。

### Q2 お薬は牛乳や炭酸水と一緒に飲んでも良いですか？

A 飲みにくいこともあると思いますが、お薬によっては牛乳や炭酸水の成分がお薬を変化させることもありますので、水で飲みましょう。お酒やビールと一緒に飲むとお薬の作用に影響し、思ってもみない副作用が起こることがあり危険です。

### Q3 お薬を飲むタイミングが分かりません。

A

食直前	食事の10分前	食前	食事の30分前	食直後	食後すぐ、または食後10分以内
食後	食後30分以内	食間	食後2時間(食事中ではない!)		
就寝前	寝る直前、または30分以内	頓服	症状(痛みや便秘など)が出たとき		

※時間は目安です

次回のお薬トリビアも「よくある質問」についてをお届けします。

## シリーズINTERVIEW / Personality 岸本 香織さん

### FM845「カラダ元気」出演報告



過去の放送はこちらから

FM845 京都リビングエフエム

毎月最終火曜日 14:05~14:30 放送

今後の放送予定: 1月25日(火)・2月22日(火)・3月29日(火)

2021.10.26 GUEST 加藤 大典  
「乳腺外科の紹介」

乳がん発症の危険因子と乳がん診療ガイドラインを用いた1次予防について、乳腺外科の加藤先生がお話をさせていただきました。

2021.11.30 GUEST 大谷 哲之  
「緩和ケア科の紹介」

「緩和ケア病棟は、どんなところ？」当センター緩和ケア病棟のご紹介と、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について、緩和ケア科の大谷先生がお話をさせていただきました。

2021.12.28 GUEST 成田 匡大  
「本当はこわい 鼠径ヘルニア手術」

鼠径ヘルニア手術について、術後合併症や当センターで施行している術後慢性疼痛予防方法について、外科の成田先生がお話をさせていただきました。