



# 通所支援事業のひとコマ

## 春を探しに!

「さむ〜い」「でも、日陰じゃなければ暖かいよ」等、随分過ごしやすい気候になってきました。通所支援事業の利用者さんたちも元気に「春」を探しに行っています。「今日はどこに行く?」「ドラえもん見に行く?」「みかんかな?」「白い車(送迎バス)もいいんじゃない?」等と利用者さんと職員が相談しながら、お散歩コースを決めています。随分前までは「外はまだまだ…」とと思っていましたが、少し前には「しっかり毛布でくるまりながらいこう!」になり、最近では掛物の調整でお出かけできるようになりました。やはり利用者さんもみんな外が大好きで、草木のかおり、鳥のさえずり、ピンクや黄色の草花…に顔をあげてキョロキョロしています。暖かな風に「気持ちいいね〜」とまったりしたり、道端の草を見ては「食べられるかな?」と道草したり…しています。



自然を楽しみながら、時には三重交通バスに遭遇し、「おおきいね〜」と眺めたり、「ママと同じ車だったね〜」と同車種の車を見つけてはジッと見たりもしていました。様々な車に利用者さんもワクワクしている様子です。数か月ぶりのみんなでお散歩の雰囲気、みんな大満足な様子でした。



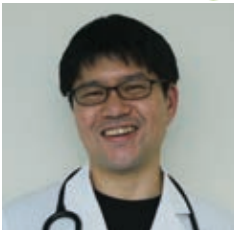
まだまだ寒暖差が大きく、肌寒い日も多いですが、通所支援事業では、外へ季節を感じに行きたいと思っています。もちろん、雨の日には“ギャラリー”への散歩もします。“ギャラリー”は2病棟・5病棟・通所支援事業のみんなが作品展示をしています。1か月ごとに季節に応じた作品に入れ替わるので、「受診のたびに作品が入れ替わっている!」と好評?!を得ています。ぜひ、皆さんも外来の待ち時間等にお越しください。見ごたえ抜群ですよ。

三重病院には、外に内に…とお散歩できる場所がいっぱいあります。ぜひ、皆さんも三重病院やその周辺を探索してみてください。新しい発見があるかもしれません!

(主任児童指導員 丸澤 由美子)

## 異動のあいさつ

(2021年3月31日付)



●内科 丸山 貴也 先生

11年間、大変お世話になりました。呼吸器内科の臨床を中心に勤務させていただきましたが、多くの臨床研究をご指導、ご協力いただき、とても感謝しています。

三重病院で勤務していて、すごいと思ったのは、臨床に加えて、研究、教育も全国屈指ということ。各科の連携もしっかりしていて、それぞれ自由な環境で成果をあげていることも、素晴らしいと思いました。

また、みんな仲が良く、忘年会などの行事や、楽しく働けたのも、とても良い思い出です(この1年はコロナ禍で行事もなく、残念でしたが)。

4月1日からは三重県立一志病院の院長に就任し、経営、管

理などの新しい業務が始まりますが、まずは三重病院のように、みんなが仲良く働きやすい環境を作るお手伝いができればと思います。

臨床研究については、臨床研究部の非常勤研究員として続けていきますので、今後ともご指導よろしくお願ひ申し上げます。

やまぼとギャラリー information

情報コーナー

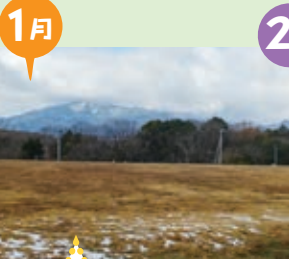
トンケ

フォーク

ネックレス

みにきてね!

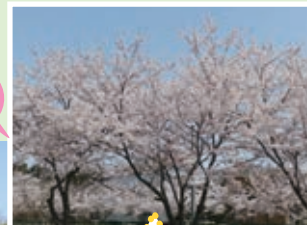
コロナ禍で、運動不足による健康障害が懸念されています。毎日20分程度の運動を心がけましょう。三重病院の周囲は自然が豊かで、ウォーキングにはもってこいです。



経ヶ峰の雪景色。この冬は雪が多かったですね。



耳を澄ませば、あちらこちらから小鳥の鳴き声が聞こえてきます。よく見ると、柵の上にホオジロが停まっていた。



今年は桜が早く咲きました。三重病院の桜は毎年見事です。

(管理課 藤山多美子  
内科 荒木里香)

三重病院のウォーキングコース

季節をたのしもう

Vol.3