

医療の安全対策をお家でも試して見ませんか

ノロウイルスから身を守ろう!

〇しっかり火を通しましょう!

→カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
(中心が85℃～90℃で90秒以上)
湯通し程度の不十分な加熱ではウイルスの感染力は失われません。

〇生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄しましょう!

〇手をしっかり洗きましょう!

→トイレの後、調理をする時、食事の前にはしっかり手を洗きましょう。
手を拭くタオルは清潔な物を使用しましょう。
便や吐物などの処理は手袋等を使用して行いましょう。

〇下痢や嘔吐がある時は調理を控えましょう



医療安全推進担当者部会 栄養管理室 主任栄養士 青山 裕一

2018
12月

外来からのお知らせ

休診

代診



心療科

小児科

耳鼻咽喉科

12/10(月)	12/3(月)...	藤澤	12/6(木)...	増田
...	大橋	12/4(火)...	谷口	12/13(木)...
		12/7(金)...	長尾	(当日受付は10時まで)
		12/7(金)...	米野	
		12/14(金)...	長尾	
		12/20(木)...	松浦	



それぞれ
代診医師が
付きます

今年も1年間ご愛読いただき
ありがとうございました。
来年もどうかよろしくお願ひいたします。
みなさま、どうぞ良いお年をお迎えください。

12月29日(土)～1月3日(木)までは

年末年始につきお休みさせていただきます。

《アレルギー教室のクッキング》12月はお休みです。

外来診察のご案内

※都合により、担当医師の変更や休診となることもございますのでご了承ください。

一般外来 受付時間/午前8:30～11:00(午後は予約のみ)

	月	火	水	木	金
小児科1診	藤澤	谷口	篠木	村田	長尾
小児科2診	鈴木(由)	星	菅	いまきいれ 今給黎	小堀
小児科3診	鈴木(尚)	中村	杉浦	米野	松浦
内科	筒井		丸山 (紹介のみ)	筒井	丸山
呼吸器					
糖尿病・ 内分泌		荒木 (再診のみ)	再診のみ		橋本(礼) (紹介のみ)
小児外科	塚本	中澤	塚本		中澤
整形外科	山田	西山 (小児整形)	西山	山田	山田 西山 (隔週担当)
リハビリ	西山	西山	西山	西山	西山
耳鼻科	増田	増田	白井	増田	白井
神経内科	丹羽 (再診のみ)	町野 (再診のみ)	丹羽 (再診のみ)		町野 (再診のみ)
口腔外科	松村	松村	松村	松村	松村 (予約のみ)
眼科	樋口 (予約のみ)		樋口 (予約のみ)		樋口 (予約のみ)
神経内科	丹羽 (初診紹介予約)		丹羽 (初診紹介予約)		町野 (初診紹介予約)
糖尿病・ 内分泌		荒木 (初診紹介予約)	再診のみ		
耳鼻科	白井 (予約のみ)	こどものきこえ とことばの 外来(予約)		白井 (予約のみ)	きこえの 外来 (予約のみ)

小児科専門外来(予約のみ)

	月	火	水	木	金
神経	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋
肥満外来		今給黎 小堀			
腎/アレルギー	アレルギー 長尾		アレルギー 鈴木(尚)	腎 篠木	
心療科	大橋 (再診のみ)		大橋 (1・4・5週) (再診のみ)		
神経	高橋	高橋	高橋		高橋
予防接種	菅	杉浦	シナジス 村田		伊佐地 (谷口)
肥満外来		今給黎 小堀			
糖尿病			菅 中村		
心療科	大橋 (再診のみ)		大橋 (1・4・5週) (再診のみ)		
アレルギー	アレルギー科 医師			アレルギー科 医師	アレルギー科 医師
乳児検診			鈴木(由) (月1～2回)		
リウマチ			篠木 (第2週以外)		
内分泌					菅(第2週)
腎					下野
エコー					鈴木(由)

※心療科は現在新患予約受け付けを中止していますのでご了承ください。

外来の予約や変更等については予約専用電話にお願いします。

■ 予約専用電話(予約専用電話の受付は14時から16時まで)

TEL 059-232-1818・059-232-1820

■ 第232号(2018年12月号) 2018年11月30日発行
■ 国立病院機構 三重病院
〒514-0125 三重県津市大里窪田町357
TEL 059-232-2531 FAX 059-232-5994
■ ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

■ 編集・発行/三重病院 ニュースレター編集長 鈴木由紀
広報担当: 谷口清州・荒木里香・岩崎将之
発行責任者: 藤澤隆夫

■ 制作/小林写植[津市東古河町8-13 TEL 059-227-2143 FAX 059-225-2572]

■ 印刷/資黒川印刷[津市上浜町2-11 TEL 059-226-4877 FAX 059-226-4889]