

小児科

山下 敦士先生 離任のごあいさつ



小児科の山下敦士です。昨年7月から1年間という短い期間ではありましたが、小児科の先生方をはじめ、他科の先生方、スタッフの方々には大変お世話になりました。

この1年間は、主にアレルギー、小児神経、糖尿病などの慢性疾患を勉強させていただきました。これまで勤務していた病院では高熱であったり、食事が摂れなかったりして点滴をしながらベッド上でぐったりしている子供たちを診療することが多かったため、三重病院に赴任して初めて2病棟を訪れたとき、入院して

いる子供たちが病室や廊下で元気に走り回っている姿に、とても驚いたことを鮮明に憶えています。また、アレルギーや糖尿病など慢性疾患のために長期間の入院を余儀なくされた子供たちに寄り添いながら、熱心に診療をする先生方、スタッフの方々にはいつも心を打たれていました。色々なことがあり、この三重病院で勤務させていただいたことは自分にとって大変貴重な経験となりました。

7月からは三重中央医療センターに異動となりますが、この三重病院で経験し学んだことを今後に生かして頑張っていきたいと思っております。本当にありがとうございました。



Healthy Camp

こども健康教室

三重病院では、今年も体重を減らしたいお子様を対象に「こども健康教室(Healthy Camp)」を8/8(土)~9(金)に開催します。昨年度の保護者の方のアンケートでは、「(子どもが)食事の量をより意識するようになった」「噛むことを意識し始めた」「語る会が楽しくて、今までの食生活を振り返ることができたのだと思います」等感謝の言葉をたくさん頂きました。

スタッフ一同、今回の健康教室も参加のお子様の糧になるよう準備を進めています。

(HCP委員会委員 中谷 晶光)

語る会



平成25年度の様子です



運動体験



食事チェック

国立病院機構 三重病院

Healthy Camp

対象 / 小学3年生~中学3年生まで

募集 / 16名(一人で宿泊可能な児)

日時 / 8月8日(金) 8:30集合
~8月9日(土) 12時ごろ解散

場所 / 三重病院

費用 / 入院費(約3万円)のご負担があります
(お住まいの市町村による助成の適用となります)



『夏休みは太りやすい…』これは過去の研究結果からも証明されています。三重病院では体重を減らしたいお子様とキャンプを行い、『夏休みをどう生活しよう』と一緒に考える時間を提供します。『食生活、運動などの生活スタイルが心配』と思っている皆様、ぜひご参加ください。

8日(金曜日)

午前 / からだチェック!
(保護者は学習会)
みんなで食べよう
午後 / みんなで学ぼう
みんなで運動しよう
夕食
みんなで語ろう
21時 / 就寝

9日(土曜日)

朝 / 散歩、朝食
午前 / 夏休み目標づくり
順番に医師と面接
を行い検査結果を
伝えます
(面接は保護者と一緒に)



【お問い合わせ】

三重病院 管理課 担当 / 中谷・糸井

Tel 059-232-2531

<http://www.hosp.go.jp/~mieh/>