

ハ・ナシにならないハ・ナシ

青梅や 歯をうちならす 貝の音 与謝蕪村

堅い青梅をカリカリとなんなくかみ砕く、貝のように固く強い歯。強い歯で季節の味覚を堪能したいものです。

一口メモ 5月の青梅は食べると毒があると言われていますが、これはシアン酸(青酸)によるもので、毒性は実ではなく種に含まれています。未熟な梅(5月の梅)は種が柔らかいため、シアン酸が実にまでしみだしてしまうのですが、完熟した実(6月の梅)にはその心配はないと言われています。

6月 外来からのお知らせ

代診のお知らせ

耳鼻科 6/2(水)~10(木) すべて 臼井 担当

小児科 6/2(水) 2診 中野→菅
3診 菅→鈴木
6/4(金) 1診 井口→藤澤
6/30(水) 2診 中野→未定

小児外科 6/18(金) 中澤→塚本



アレルギー教室のクッキング



毎月1回予約制にて開催しています。お子様づれでも外来受診されていない方でも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

6月4日(金)

“和菓子を作ろう”
桜餅とぼたもちです

いずれも
卵・乳・小麦・大豆・
そば・魚・ナッツの
アレルギーの方も
大丈夫な献立
です。

7月2日(金)

“お好み焼き” 野菜のアク抜きとダシ・スープのとり方

お申し込み 三重病院 TEL059-232-2531 内線 1301
お問い合わせは 栄養管理室 森谷 尚子までお願いします。

外来診察のご案内

● 一般外来 受付時間/午前8:30~11:00
(午後は予約のみ)

● 小児科専門外来(予約のみ)

	月	火	水	木	金
小児科1診	藤 沢	庵 原	井 口	庵 原	井 口
小児科2診	鈴 木	下 野	中野貴	細 木	浅 田
小児科3診	長 尾	田 中	菅	一 見	谷 田
呼吸器 一般内科	筒 井 (紹介のみ) 丸 山 (臨時応援)	筒 井 (臨時応援)	丸 山 (紹介のみ)	筒 井 (紹介のみ) 丸 山 (臨時応援)	丸 山
糖尿病・内分泌 一般内科		荒 木	荒 木 (糖尿病再診)		荒 木
小児外科	塚 本	小 池	塚 本		中 澤
整形外科	山 田	西 山	西 山	山 田	山田/西山
リハビリ	西 山	西 山	西 山	西 山	西 山
耳 鼻 科	増田佐	増田佐	(1,3,5週) 増田佐 (2,4週) 白 井	白 井	白 井
神経内科	中 山	町 野 (第1,3週のみ)		中 山	町 野
ペインクリニック		大 井	大 井		
口腔外科	竹 岡	竹 岡	竹 岡	竹 岡	竹 岡
心 療 科 (予約制)		乾			
眼 科		田 岡	田 岡	田 岡	
耳 鼻 科	白 井	こどもの きこえと ことばの 外 来		増田佐	きこえの 外 来
心 療 科 (予約制)		乾			

	月	火	水	木	金
神 経 腎		高 橋	高 橋		高 橋
神 経	高 橋	高 橋			高 橋
アレルギ-	井 口 藤 沢 長 尾			井 口 藤 沢 細 木	井 口 藤 沢 長 尾
予防接種	中野貴	神 谷 浅 田	川 村 平 山		田 中
肥 満 (13:00~)	井 口				井 口
糖 尿 病 (13:30~16:00)			(1,2,3週) 藤 沢 荒 木 菅		
乳児検診 (13:30~15:50)			庵 原		
心 臓 (エコー後)					各医師

※都合により、担当医師の変更や休診となることもございますのでご了承願います。

★一般外来の「小児外科」は午前中みの診察です。

■ 予約専用(予約専用電話の受付は14時から16時まで)
TEL 059-232-1818・059-232-1820

外来の予約や変更等については
予約専用電話にお願いします。

第130号(2010年6月号) 2010年5月31日発行
国立病院機構 三重病院
〒514-0125 三重県津市大里窪田町357
TEL 059-232-2531 FAX 059-232-5994
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

■ 編集・発行/三重病院 広報担当: 藤沢隆夫・荒木里香・大井由美子・田際靖弘
■ 制作/小林写植[津市東古河町8-13 TEL 059-227-2143 FAX 059-225-2572]
■ 印刷/賞黒川印刷[津市上浜町2-11 TEL 059-226-4877 FAX 059-226-4889]