

3. インフルエンザにかかったと思ったら どうしたらよいでしょうか？

38℃以上の発熱があり、咳やのどの痛みなどの呼吸器症状を伴う場合には、インフルエンザの可能性があります。

インフルエンザの患者さんと接触してから2～3日後に発熱した場合は、更にインフルエンザが強く疑われます。発熱後48時間以内に抗インフルエンザ薬を

服用すると、発熱期間が短くなります。

重症化しやすいと言われるハイリスクの方は、なるべく早めに医療機関に受診するようにして下さい。

(小児科 菅 秀)



医療福祉相談室だより

医療福祉相談室には 小さな図書コーナーがあります。

子どもの病気(難病・発達障害・こころの病気)に関するものから、介護する側・される側、子育てのヒントになる本、話題の本などおいています。ソーシャルワーカーが面接中の時はお部屋に入れませんが、それ以外はいつでもかまいませんので外来・入院を問わずふらりのぞいてください。

今月のイチオシ

「とにかくさげんでにげるんだ わるい人から身をまもる本」

《ベティ・ボガホールド 作/安藤由紀 訳/岩崎書店》

うちの子の学校からは、時々不審者情報のメールが入ります。うちの子は大丈夫?と不安になります。昨日は、スーパーで迷子になり店内放送で呼び出しされました。さっきまでそこにいたのに!…と大あわてで迎えに行きました。

些細なことは日常茶飯事です。この本は誘拐や性被害からどうやって自分の身を守ればいいのか、いざというときに自分で判断して危険から逃げる力をつけるための本です。また、どのようにお子さんと話をしたらいいのかわからないとき、お子さんと一緒にこの本を読んでみてください。このような



話をふだんからできる子どもは、被害にあいにくく自分を守る子どもだそうです。

親子で話をする材料としてぜひこの絵本を活用してくださいね。

(ソーシャルワーカー 高村 純子)

vol.7

今月の植物を探せ!

三重病院花の会では、喫煙所の緑化も目指しています。

緑溢れる環境には、まだまだ先が遠いのですが、現在、一つの喫煙所に少しずつ鉢を置き始めました。今後、水仙など直植えも行っていく予定です。



[ヒント] 洗濯室の近く

募集しています 看護師

看護師の仕事をやめてからしばらく経つので心配…とってみえる方、大丈夫です。看護技術が不安な方には、トレーニングをいただく準備もできております。赤ちゃんからお年寄り、身体の不自由な方、どなたにもやさしい三重病院です。私たちといっしょに看護をしてみませんか?相談・見学随時お受けいたします。

▶お気軽に 三重病院看護部長室 今井可奈子までご連絡ください