



## ★「メタボ日帰り入院」のご案内★



三重病院では内科病棟で5月より、メタボリックシンドローム（メタボ）の方を対象に日帰り体験・教育入院を始めます。

過食や運動不足といった現代人のかたよった生活習慣による肥満は、高血圧・糖尿病・脂質異常を誘発し、動脈硬化性病変（心筋梗塞や脳梗塞など）の危険を高めます。

三重病院では肥満治療に積極的に取り組んでまいりましたが、そのノウハウをいかして“メタボ脱出”のお手伝いをしたいと考えています。健診やかかりつけ医でメタボを指摘され、今までの生活習慣を見直したい方に是非ご利用していただきたいと思ひます。

### ★あなたはメタボですか？（メタボ診断基準）

腹囲（臍周囲）／男性85cm以上、女性90cm以上が必須条件で以下の少なくとも二つを満たす場合、あなたはメタボです。

- 高血圧……最高血圧 130mmHg以上 かつ・または 最低血圧 85 mmHg以上
- 脂質異常……高中性脂肪血症 150mg/dl以上 かつ・または 低HDLコレステロール血症 40mg/dl未満
- 空腹時高血糖…110 mg/dl以上

### ★入院の手続き

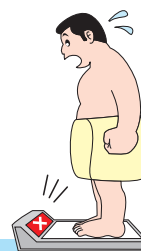
健診を受けられた診療所の先生から三重病院の地域連携室へお電話（059-232-2531）でお申し込みください。あるいは患者さんご自身で健診のデータをお持ちの上、火曜日が金曜日の内科外来（荒木担当・受付8時30分～11時）を受診してください。

### ★入院日（毎週月曜日）のスケジュール

- 10:00 入院  
午前 身体測定、血液・尿検査、脂肪CTなどの検査
- 12:00～  
午後 ダイエット食試食  
動脈硬化の検査、食事・運動・生活・薬剤指導、医師による総括
- 17:00 退院

\* 費用は医療保険3割負担で約1万5千円です。

（2病棟看護師 葛谷 広志）  
（内科医長 荒木 里香）



## 新任医師紹介

4月に 小児科  
谷田 寿志医師が



着任しましたので、自己紹介をしてもらいましょう！  
▶ 出身大学と卒業年度／名古屋市立大学H16年度卒業

▶ 略歴とこれから／愛知県豊橋市の市民病院で臨床研修2年、小児科/新生児科診療を計3年研修しました。小児アレルギーの専門研修を希望して三重病院で勤務する傍ら（かたわら）、三重大学大学院に在籍、小児一般、アレルギーの臨床と研究に携わらせていただきます。

▶ 三重病院との関わりと印象は？／以前こちらに勤務されていた先生より三重病院のすばらしさを伺い、その後、見学する機会に恵まれ、ご縁あり採用していただくこととなりました。自然に囲まれたよい環境と専門性の高さが魅力的な病院だと感じています。また、職員の方、患者様もみなさん朗らかだと感じました。

▶ 何かひとこと・趣味などは／父が魚屋ということもあってか、大学時代にはスキューバダイビング部に所属し、日本・世界の海でダイビングをしてきました。また、海・川などで釣りをしたり、素潜りで魚を採ったりと夏が大好きです。家族で野菜を育てたり、カブトムシ・タナゴ・ザリガニなどを飼育したりしています。

三重病院の立地条件を生かして、仕事以外でも熱中できそうです。

▶ 担当病棟と外来は？／1病棟では急性期一般疾患の診療を、3病棟では食物負荷試験・経口減感作療法などの専門診療をさせていただいています。また、金曜日の午前は外来を担当させていただいています。



坊主頭の小児科医です。  
よろしくお願ひいたします。