


	無いようで、あるお話：アタマジラミもなくなった病気ではありません	1ページ
	「メタボ日帰り入院」のご案内／新任医師紹介	2ページ
	糖尿病ワンポイントアドバイス／「糖尿病教室5月」のお知らせ／募集案内	3ページ
	今月の植物を探せ!／外来からのお知らせ／外来診察のご案内	4ページ

無いようで、あるお話 アタマジラミも なくなった病気ではありません



最近、あるお笑いタレントが結核になり、「結核はなくなった病気ではない」と騒がれています。第二次世界大戦後に流行したアタマジラミも一度なくなったと思われていた病気ですが、1980年代から頭を上手に洗えない園児や小学生の間で流行が続いています。第二次世界大戦後に生まれた団塊の世代の私たちは、アタマジラミの感染を経験した世代でもあります。今日は、こどもの頃を思い出しながらアタマジラミ対策の話をしていきましょう。

シラミは昆虫の仲間ですが、羽根は退化していますので、飛ぶことができずはって行動します。人に感染するシラミには、アタマジラミ、ケジラミ、コロモジラミの3種類があります。シラミはえり好み強い昆虫で、アタマジラミは頭の毛(頭髪)しか、ケジラミは陰部の毛(陰毛)しか、コロモジラミは衣服(ころも)にしか感染しません。ケジラミやコロモジラミがアタマジラミに変身することはないのです。

アタマジラミの主な感染ルートは、

- ① ブラシやクシの貸し借り
- ② 保育園における昼寝時の髪の毛の重なり
- ③ プール時のタオルやロッカーの共用
- ④ 兄弟が川の字になっての就眠

などがあります。こどもは頭の前や頂上しか上手に洗えませんので、アタマジラミは耳の後ろや頭の後ろ(後頭部)の髪の毛によく感染します。

アタマジラミが感染すると、頭の血を吸うときにかゆみを感じます。かゆくてひかくとアタマジラミが髪の毛から落ち、隣の人に感染します。アタマジラミは髪の毛の下側の付け根から1cmのところ三角形の卵を産みます。三角形の卵の中に黒い斑点があるときは有精卵(こどもが生まれてくる卵)、ふけのような三角形だけの場合は無精卵(こどもが生まれない卵)です。

アタマジラミ対策はどうすればいいでしょう。一番簡単な方法は髪の毛を1cm以下に短くすることです。髪の毛が短いとアタマジラミが住めません。髪の毛が切りにくい場合はどうすればいいでしょう。親が丁寧にこどもの頭を洗い、その後、目の細かいくし(すきぐし)で髪の毛の根本から丁寧にすいていきます。すきぐしにガーゼをつけてからすくと、アタマジラミや卵を見つけやすいです。見つけたアタマジラミは走って逃げようとしますので、気持ち悪がらずにティッシュでつぶしてください。

科学的な方法としては、入浴前にスミスリンパウダーを頭にふり、髪の毛をタオルで包む方法があります。10分ほどするとアタマジラミは髪の毛の付け根から外へはい出してきますので、そこで頭を洗います。風呂場ですからそのままアタマジラミは洗い流していいでしょう。風呂上がりに髪の毛をすくのをお忘れください。スミスリン入りのシャンプーも市販されています。

近年このスミスリンが効きにくいアタマジラミが増えてきています。クスリが効かなくても、昔から行われている「髪の毛を短くして、すきぐしですく」は効果があります。団塊の世代のこどもたちはこの方法でアタマジラミを駆除してきましたから。

(院長 庵原 俊昭)