



地域医療連携ニュース

No.6

東京都清瀬市竹丘3-1-1

TEL 042-491-2111(代) FAX 042-494-2168

<http://www.hosp.go.jp/~tokyo>



平成21年の新春にあたり

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます

院長 四元 秀毅

医療連携と予防医学

杉本医院 院長

杉本 正邦

私は学生時代に授業で、疾病の成因・診断・治療の講義を受けて、卒業後は最先端医療に身を置きたく思っておりました。しかし友人に誘われセツルメント活動に参加致しました。

この活動は医学生にとって最新の医療とは遠く、いかにして人々を疾病に罹患させないようにして、健康を維持増進していくかを主題としておりました。諸先輩の予防医学に対する方法論を拝聴するにつれて、改めて医学とは人々にいかにあるべきか考えさせられ、予防医学こそが多くの人々にとって大切な医療の原点ではないかと思うようになりました。

卒業後も数年間は、大学病院の休みを利用してセツルのお手伝いをしておりましたが、ふと気がつくといつの間にか予防医学から遠ざかっておりました。自分の目指した医療を行うため、そのためにはどうすべきかを思い、種々の点から、一つ診療所で地域の人々に予防医学遂行の為の良質な医療を提供することは難しいとは思いましたが、多くの専門性の高い医療機関との連携をお願いすることにより、十分可能であると思ひ、この地に19年程前に開業致しました。近隣の多くの病院・診療所の皆様に支えて頂き今日に至っております。これからも地域の方々の健康維持増進のため、微力ではありますが努力していく所存であります。そのためには多くの医療機関との連携なくしては不可能であり、連携を推進して頂いております諸先生方に改めてお礼を申し上げます。

最後になりますが、貴院の益々のご発展をご祈念申し上げます。

オンラインによる診療予約システムを導入致しました

(呼吸器・消化器・循環器の当番外来、CT・MRIの共同利用、栄養相談)

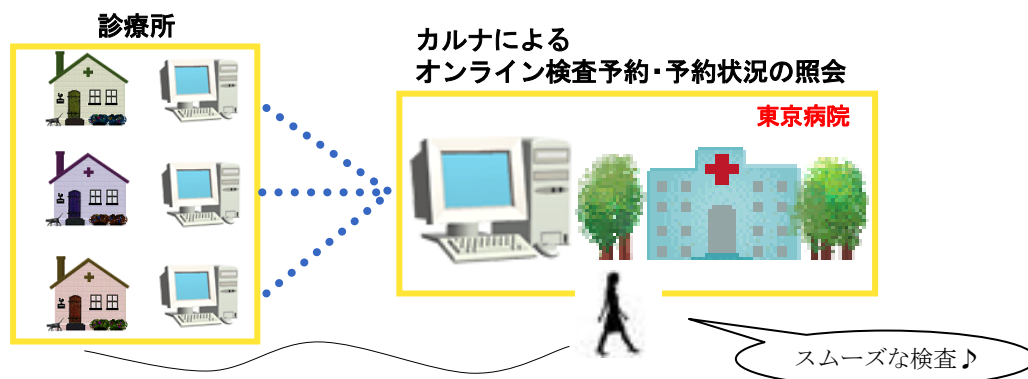
当院では、平成20年11月よりインターネットを利用したオンライン診療予約システムを稼働しております。導入したシステムは和光市の国立病院機構埼玉病院や立川市の国立病院機構災害医療センターなどで導入実績がある富士フィルムメディカル(株)の「C@Rna (カルナ)」システムです。

このシステムは、利用を希望される医療機関があらかじめ利用申込をして取得したID・パスワードで、インターネット上の専用サイトからログインしていただくことにより、パソコン画面上で簡単に予約ができるシステムです。

このシステムを利用していただくと、従来連携室で電話により行っていた診療・検査予約が、平日休日・診療時間内外を問わずに出来るようになります。

なお、インターネットブラウザを利用したシステムのため、別途導入費用はかかりません。

参考URL 「C@Rna (カルナ)」富士フィルムメディカル(株)
<http://fujifilm.jp/business/medical/digital/nwsolution/>



ご質問等は地域医療連携室にお問い合わせください。

Tel 042-491-2934 (直通) ※平日の8時30分から17時15分まで
(翌診療日の予約は、システムの都合により15時30分で締め切らせていただきます。)

Fax 042-491-2125 ※連携以外のFaxは代表Fax 042-494-2168へお願いします。

この診療予約システムをご利用いただく為、これを機会に是非連携医にご登録下さい。
(連携医登録用紙を同封しております)

CT・MRIの共同利用



独立行政法人 国立病院機構
東京病院 (放射線科)

当院のマルチスライスCT・MRIを、地域の先生方に利用していただく共同利用を実施しております。フィルムは原則として患者さまお持ち帰りとなります。読影所見が必要な場合はご記入下さい。読影所見は1週間以内に郵送致します。

※脳神経外科・小児科・産婦人科の患者さまは、専門医不在につきお受けできません。

平日の8時30分から15時30分までに、地域医療連携室までご予約下さい。

※なお、当日の単純CT依頼を希望される場合は、8時30分から15時00分まで予約無しで受付
平日の8時30分から15時00分までに、当院初診窓口まで直接ご来院下さい。

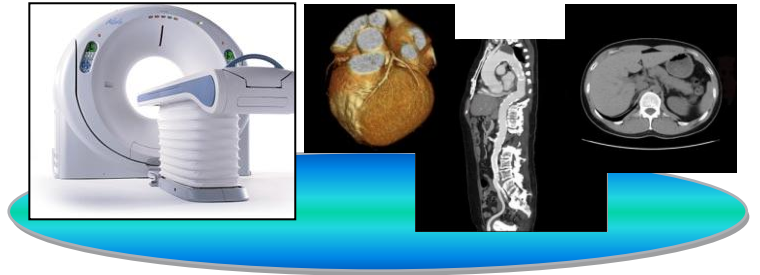
(紹介状(封筒に当日単純CTとご記入下さい)、健康保険証を必ずご持参下さい。)

土日等の休日予約の読影レポート結果は週明け以降の返信になります。

※オンライン診療予約システム(カルナ)では24時間受け付け可能です。どうぞご利用下さい。

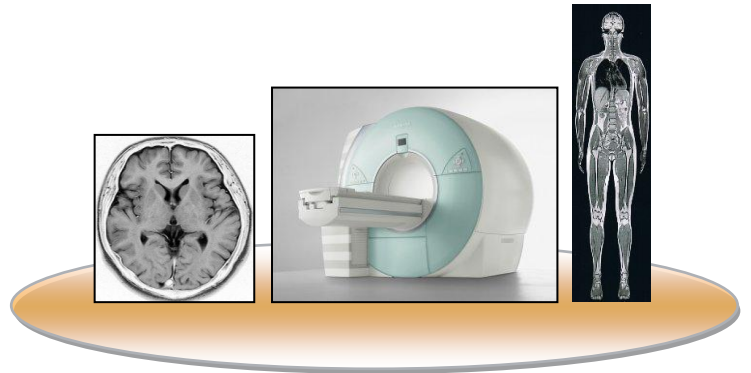
CT

当院の CT 装置は東芝製の Aquilion™64 を導入しています。この装置は一回のスキャンで広範囲のデータを同時に収集することができ、わずか 10 秒ほどで全身のスキャンが可能です。また最薄厚が 0.5 mm というスライス厚での撮影により、高精細で滑らかな 3D 画像、MPR 画像が得られます。



MRI

2008 年の 11 月に SIEMENS 製の Avanto1.5 テスラ MRI 装置が稼働しました。従来と比較して格段上の高磁場で撮像時間および画質が大幅に向上されます。この装置では撮像ノイズを大幅に縮減、さらには Feet-First の体が可能であるため、音や閉塞感に対する被験者の不安を軽減します。コイルの重量も従来のものに比べて 1/10 と軽量なため、高齢な方や危篤な被験者にも安心して装着できます。



オンライン診療予約システムにより 栄養相談が簡単にできます

国立病院機構東京病院 栄養相談室

当院では、従来より FAX や電話で栄養指導の予約を受けておりましたが、11 月 17 日より **C@R na** の導入により、パソコン画面上で簡単に予約ができるようになりました。地域の皆様が健康に暮らせるために食生活の観点からサポートいたします。

【実施日】 月～金曜日（土・日祝日は休診）

【実施時間】 1 名当たり 約 30 分

午前の部 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30（月～金曜日）

午後の部 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30（木曜日のみ）

【対象者】 近隣の病院・診療所にご通院中の患者様で下記疾患に該当する方

【対象疾患】 糖尿病・脂質異常症・肝臓病・痛風・腎臓病・心臓病・高血圧（心臓・腎臓については塩分 6 g 以下）・
脾疾患・高度肥満症（肥満症については BMI 30 以上）・鉄欠乏性貧血・消化管潰瘍・潰瘍性大腸炎・
クローン病

【予約方法】 パソコンの画面を見ながら、いつでも予約可能です。

【受診の流れ】

- ① 受診当日は、以下の書類を患者さんに持たせ、予約時間の 15 分前までに受付 1 番初診窓口へご来院させて下さい。
 - ・紹介状（依頼票を封筒に入れ、表面に「栄養指導依頼」と記入して下さい）
 - ・健康保険証
 - ・診察券（当院にかかったことがある患者様のみ）
- ② 事務諸手続きの後、栄養相談室において管理栄養士による栄養食事相談を行います。
- ③ 指導終了後は診療費の会計をして、帰宅して頂きます。
- ④ 当日中に管理栄養士が報告書を作成いたします。



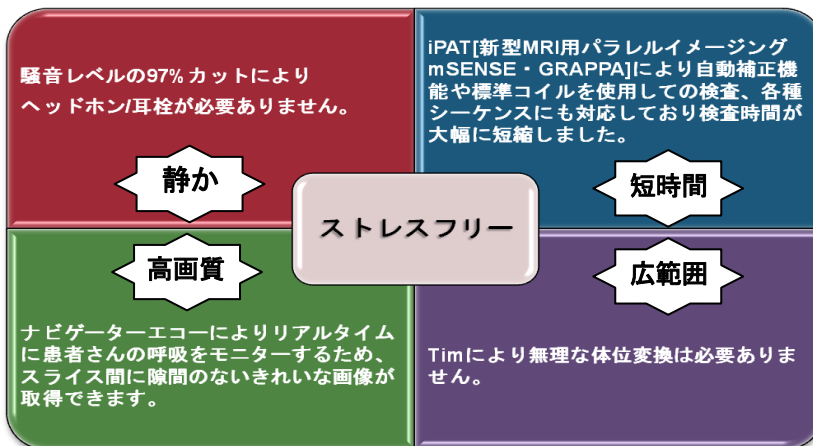
- MRI 装置が新しくなりました！ -

国立病院機構東京病院 放射線科

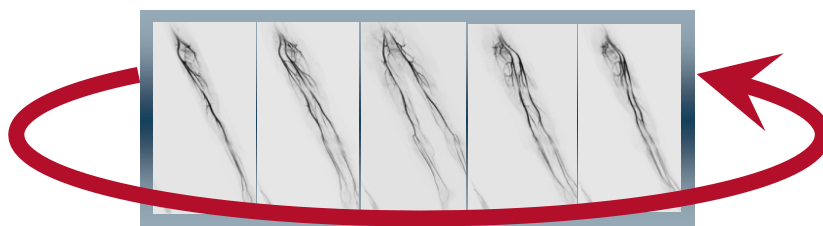
2008年11月より、東京病院ではMRI装置の更新がなされ、ご好評を得ています。
(ドイツSIEMENS社-Avanto1.5テスラMRI)

● 静磁場強度：1.5テスラ

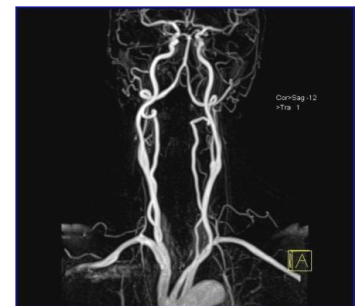
インターネットを利用した診療予約システム (C@Rna カルナ) では、予約受付が24時間可能です。
どうぞご利用下さい。



● 非造影での3D画像表示



下肢動脈の3D画像 (静脈も可能)

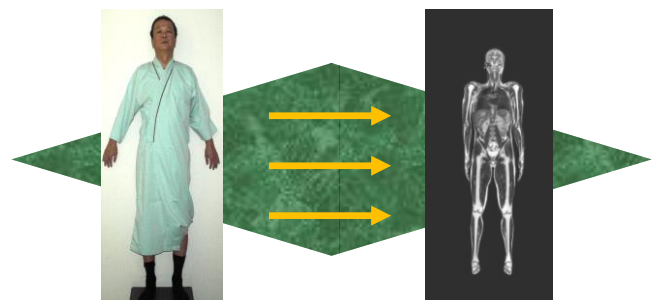


頸部MRA

造影剤無しでも高画質な血管描出が可能

● Tim [Total Imaging Matrix]

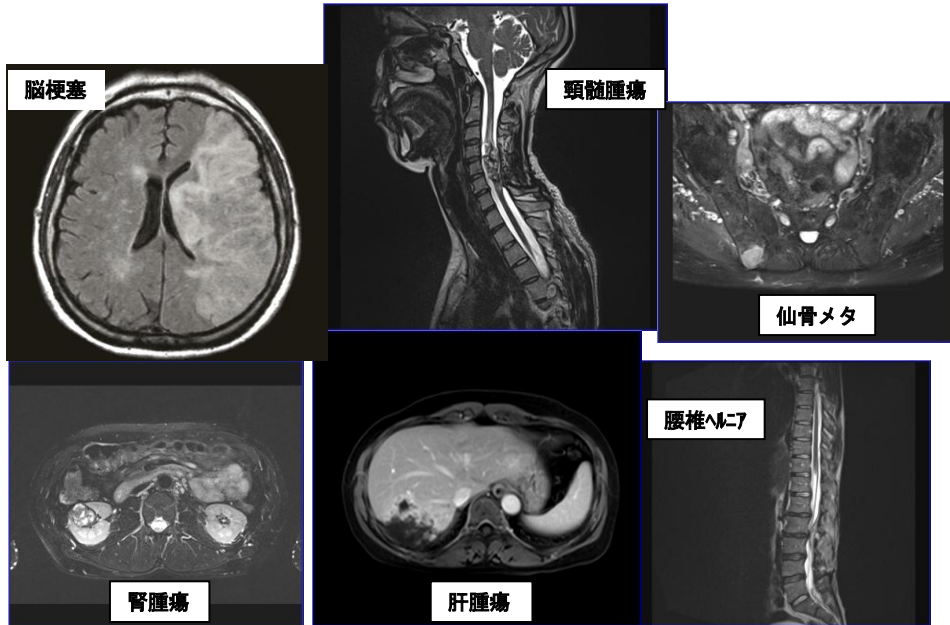
Timは各部に使用するコイル同士を連結させて検査に必要な撮像領域を確保します。従来法ではコイルごとにセッティングを行う必要があり、広い領域や他部位に渡る撮像には大変時間がかかっていました。Timは一回のコイルセッティングで局所から全身までの撮像をシームレスに行うことができます。



VSRAD [早期 AD 診断支援システム]

早期アルツハイマー型認知症に特徴的に見られる海馬傍回付近の委縮の携帯画像情報を解析し、診断支援情報に交換するシステムです。このシステムでは MRI の画像診断においてこれまで目視では難しかった早期アルツハイマー型認知症診断の支援情報を提供することが可能になりました。

症例画像



泌尿器科外来のご紹介

当院では平成 20 年 4 月より新たに泌尿器科外来を開設しており、現在は月曜日の午前と木曜日の午後に外来診療を行っております。防衛医科大学校病院泌尿器科所属の医師（浅野友彦、朝隈純一）が非常勤で外来を担当しております。

【対象とする病気】

前立腺肥大症、過活動膀胱、尿路結石、尿路悪性腫瘍（腎癌、膀胱癌、前立腺癌等）の診療を行っております。これまで、頻尿、夜間頻尿を主訴として外来受診をされる患者さんが多く、そのなかには前立腺肥大症、過活動膀胱、神経因性膀胱等の様々な疾患が含まれています。

【診断の内容】

迅速に診断、治療を行うために、必要と思われる患者さんには、その場で尿・血液検査、レントゲン、超音波、膀胱鏡を行っております。膀胱鏡は、最新の電子スコープ型の軟性膀胱鏡が整備されており、なるべく患者さんの苦痛が少なくなるように心がけております。

また、検診等で前立腺特異抗原 (PSA) の高値を指摘され来院される患者さんも多く、すでに前立腺針生検を行い前立腺癌との確定診断を受けた患者さんも数名おられます。

【治療法】

ハルナール・フリバス・ユリーフ等の $\alpha 1$ -ブロッカーが有効な症例、バップフォー・ベシケア・デトルシトール・ステプラ等の抗コリン剤が有効な症例、逆にウブレチドのようなコリン作動薬が奏功することもあり、病態を正しく把握し薬を使い分けることが大切です。

【診察を受けるには】

ご診察をご希望の患者さんは、近隣診療所の紹介状、または当院医師の診療依頼票が必要です。2009 年 1 月 19 日からは、月曜日は 9 時、木曜日は 14 時に外来診療が開始されます。

【入院が必要な場合の対応】

現在は、まだ泌尿器科の常勤医が不在であるため、手術や入院加療が必要な患者さんは防衛医科大学校病院や近隣の施設に紹介をしておりますが、遠くない将来には常勤医が着任し、東京病院で治療まで完結できるように期待をしております。

泌尿器科医師 浅野 友彦 (防衛医大)

地域医療連携室のご案内

診療予約・転院依頼をされる場合は、地域医療連携室までご連絡下さい。

Tel 042-491-2934 (直通) ※平日の8時30分から17時15分まで
(翌診療日の予約は、システムの都合により15時30分で締め切らせていただきます。)
Fax 042-491-2125 ※連携以外のFaxは代表Fax 042-494-2168へお願いします。

※救急に係るご依頼については、上記時間外も下記の番号で引き続き対応いたします。

Tel 042-491-2111 (代表) Fax 042-491-2125

●放射線 (CT・MRI) の共同利用について

当院のマルチスライスCT・MRIを、地域の先生方に利用していただく共同利用を実施しております。フィルムと報告書は原則として翌診療日に送付いたします。

※脳神経外科・小児科・産婦人科の患者さまは、専門医不在につきお受けできません。

平日の8時30分から15時30分までに、地域医療連携室までご予約下さい。

※なお、当日の単純CT依頼を希望される場合は、8時30分から15時00分まで予約無しで受付
平日の8時30分から15時00分までに、当院初診窓口まで直接ご来院下さい。
(紹介状(封筒に当日単純CTとご記入下さい)、健康保険証を必ずご持参下さい。)

●栄養食事指導 (月～金の午前及び木曜日の午後に実施) について

当院の管理栄養士が、地域の患者さまの栄養食事面についてサポートをいたします。
指導内容は報告書として逐次医療機関様へ郵送いたします。

平日の8時30分から17時15分までに、地域医療連携室までご予約下さい。

交通機関のご案内

公共交通機関をご利用の場合

●西武池袋線「清瀬」駅下車

☆南口2番バス乗り場より、
「下里団地」行 } に乗車、約5分の「東京病院玄関前」下車すぐ。
「花小金井駅」行 } ※早朝夜間帯は経由しないバスあり。
「滝山営業所」行 }
「久米川駅」行 } に乗車、約5分の「東京病院北」下車、徒歩5分。
「所沢駅東口」行 }

☆タクシーで約5分。

●JR武蔵野線「新秋津」駅下車

☆タクシーで約10分。
☆徒歩5分の「秋津」駅より西武池袋線で1駅目の「清瀬」駅よりバス。

●西武新宿線「久米川」駅下車

☆南口3番バス乗り場より、
「清瀬駅南口」行に乗車、約15分の「東京病院北」下車、徒歩5分。

●西武新宿線「花小金井」駅下車

☆北口3番バス乗り場より、
「清瀬駅南口」行に乗車、約30分の「東京病院玄関前」下車すぐ。
※早朝夜間帯は経由しないバスあり。

※ご注意

「東京病院玄関前」は早朝夜間帯においてはバスが経由しません。
その場合は「東京病院北」もしくは「社会事業大学前」をご利用下さい。

お車・自転車等をご利用の場合

●お車の方は正面入口より外来駐車場へお入り下さい。(有料駐車場 265台)

【駐車料金】 30分以内 無料
31分～4時間 100円 以後1時間毎に100円加算
※夜間帯(20時15分～7時)は1時間毎に300円

●自転車やバイクの方は、正面入口より入り駐車場北側に無料駐車場があります。

