

田辺、西牟婁、東牟婁、新宮地区がん在宅療養パンフレット

がんになっても 家で過ごすために



(田辺・西牟婁・東牟婁・新宮地区)

家ですごそうと思うあなたに…

「がんですね。がんが再発していますね。」

医者からそんなことを聞かされたとき、ビックリして頭が真っ白になってしまうんです。みんな同じです。あなただけではありません。

これから病院でつらい治療をうけなくてはならないのかな。入院したらもう家には帰って来られないかもしれないな。そんな気持ちが押し寄せるように迫ってくる。自分は家にいたいけれど家族に迷惑がかかるかも、なんて。

入院してしまうと家族が時々来てくれるだけ。でも、家にいれば家族といつでも話ができる。「いってらっしゃい」「お帰りなさい」も言ってあげられる。できれば家ですごしたい。できるだけ長く家族と一緒にいたい。

症状が強いとき、入院の治療のとき、そんなときには入院しなくてはならないかもしれませんが、でも、抗がん剤の治療や痛みのコントロール、がんの治療のほとんどが外来でできるようになっています。

今は介護保険や医療保険で、訪問看護師さん、ヘルパーさん、先生の往診もお願いできるから、家で最後を迎えることができる方もふえてきました。

がんになっても家ですごしてみませんか？

このパンフレットがその道標になると願っています。必要なことは載っていますか？

載っていないことは聞いてください。一緒になって考えてくれる相談支援センターの電話番号も載せています。

一人だけで悩まずにぜひ相談してください。
みんな待っていますから……



も く じ



● がんでも家で過ごすにはP3

在宅療養と聞いても一体どんなものなのか、わかりにくいもの。ここでは、がんになっても家で過ごすための基本的なサービスと、手続きの簡単な流れを紹介します。

● 受けられるサービスは？P5

在宅療養時に利用できるサービスはたくさんあります。特に、介護保険制度を使えば、いろいろなサービスを安価で受けられることができます。

● どのくらいの費用がかかるの？P9

在宅療養って結局どのくらいの費用がかかるの？
誰でも心配なお金のことについて、いくつかの事例をもとに説明します。

● それでも不安？よくある質問と答えP11

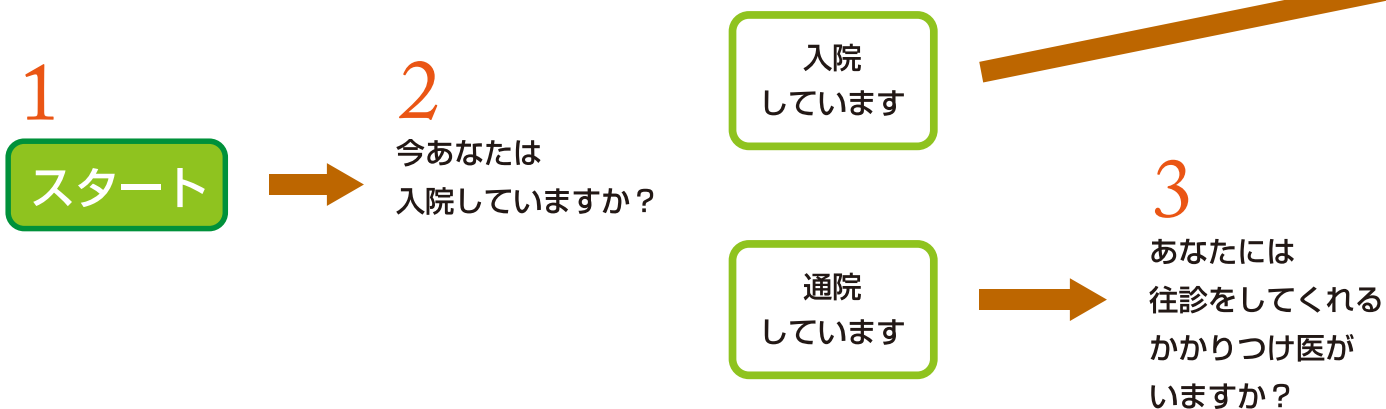
どれだけ準備しても、不安がなくなるわけではありません。困ったときに慌てないために、在宅療養する上での心がまえなどご紹介します。

● 在宅療養を支える 田辺、西牟婁、東牟婁地区の機関P13

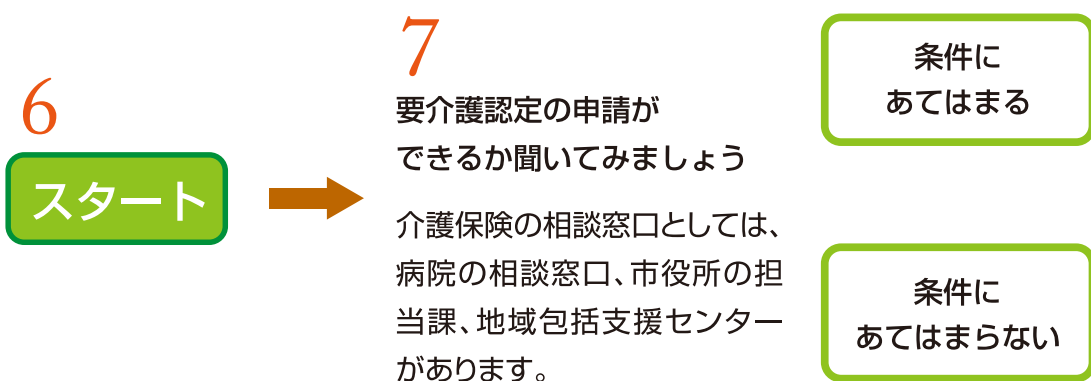
みなさんの在宅療養を、各地区の多くの機関がサポートします。在宅療養について相談できる医療機関・薬局・訪問看護ステーション・ケアマネジャー・各種窓口の連絡先を載せています。

がんでも家で過ごすには

家で過ごすそうと決めたら、まずは往診してくれる「かかりつけ医」を探しましょう。今かかりつけ医がない人には、病院の主治医の先生や看護婦さん、病院内の相談窓口のスタッフがお手伝いします。



在宅療養では、かかりつけ医の往診に加えて介護保険制度を利用する方も多くいます。介護保険制度は、生活をする上で介護や支援が必要と認められれば、総費用の1割程度の負担で様々なサービスを利用できる制度です。



要介護認定の申請条件の目安

65歳以上	介護や日常生活の支援が必要となった方	がんの場合は申請に条件がありません。介護保険を申請した後、主治医の意見書が必要になりますので、前もってよく相談してみてください。
40歳以上64歳以下	特定疾患(がんを含む)により介護や支援が必要となった方	

4

主治医の先生、看護師さん
病院内の相談窓口にご相談し、往診して
くれる、かかりつけ医を見つけましょう。

5

往診してくれる
かかりつけ医が
決まったら、
介護保険について
考えてみましょう。

いません

4

あなたのかかりつけ医の先生に
「在宅療養したい」
という気持ちを伝えてみてください。

います

8

要介護認定を申請する

主治医意見書や訪問調査など
をもとに、要介護状態の審査・
認定を受けます。
(要介護1～5、要支援1～2)

要介護1～5
要支援1～2
に認定された

9

ケアプランの作成

介護認定されると介護保険が活用
できます。
ケアマネージャーと話し合い、要介
護度に沿った療養の計画(ケアプラ
ン)を作成します。

認定されなかった
(結果通知書には「非該当」と記載)

8,9

条件にあてはまらなかった場合や、認定されな
かった場合は、介護保険は使えませんが、医療保
険を使って往診や訪問看護などを受けることが
できます。かかりつけ医に相談しましょう、もし状
態が悪化した場合は、再度要介護認定を申請す
ることができます。

10

在宅療養スタート
いよいよ自宅で療養が始まります

受けられるサービスは？

在宅療養時に利用できるサービスはたくさんあります。
まずは医療保険が適用されるサービスを紹介します。

●医療保険で受けられるサービス

在宅医療

在宅医療とは、患者さんが病院や診療所等の医療機関に出向いて検査や治療を受ける一般的な医療に対して、医師が患者さんやお住まいの場所（自宅や施設等）に出向いて診療を行うことをいいます。



●具体的な診療内容は？

- ・診療、投薬　・血液検査　・点滴の管理　・尿のカテーテル(管)の管理
 - ・胃ろうなどの管理　・気管カニューレや人工呼吸器の管理など
 - ・オピオイド(麻薬性鎮痛薬)の管理〈医療機関によって対応できる内容が若干異なります〉
- ※在宅で亡くなられた場合には死亡診断書の作成も行います。

●夜間や休日の対応は？

13ページをご覧ください。在宅療養支援診療所は24時間体制で往診や訪問看護と連携して対応することもできますので、各在宅療養支援診療所にご相談ください。また、その他の診療所でも往診はできますが、夜間や休日については、対応が困難な場合があります。ご負担になりますが、救急車を呼んでいただき、いったん病院に戻っていただくことになります。

在宅歯科診療

歯科医が往診で歯科治療を行います。
※往診では出来ない処置もあることをご確認ください。



訪問服薬治療

薬剤師が薬を自宅に届けて、服薬指導をしてくれます。



介護認定を受けた場合は、介護保険を使って生活を助けるさまざまなサービスを受けることができます。詳しくはケアマネージャーに聞いてみて下さい。

ケアマネージャー

要介護者の相談に応じ、介護機関との連絡調整、介護サービス計画の作成、介護認定申請の代行などに携わる職業です。

●介護保険で受けられるサービス

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、下記のようなサービスを提供します。

◆身体介護サービス

食事や排せつの介助、入浴、衣服の着脱、身体の清拭、整髪などの介助。
移動や歩行の介助、その他の介助

◆生活援助サービス

調理、洗濯、掃除、買い物など

◆通院のときのサービス

乗車・降車介助サービス



訪問看護

訪問看護ステーションなどの看護師や理学療法士などが自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。24時間体制での緊急時呼び出しにも対応してくれるところもあります。

◆主なサービス

- ・全身状態の観察、点滴、注射
- ・入浴介助、清拭、洗髪
- ・床ずれ等予防の、処置
- ・家族への介護方法の指導
- ・痛みを伴う方の緩和ケア等



訪問入浴介護

入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、ベッドの横で、入浴の介助を行います。看護師などが健康チェックも行います。



受けられるサービスは?

●介護保険で受けられるサービス

福祉用具貸与・福祉用具購入・住宅改修工事

介護用ベッドや、様々なマットレス、床ずれ予防具、歩行器や歩行杖、車椅子等を1割負担でレンタルできます。浴室やトイレで利用できる福祉用具、シャワー椅子、すのこ等を1割負担で購入できます。手すりや段差解消等1割負担で改修工事を受けられます。

●借りられるもの（介護度によって借りられない場合もあります）

〈例〉

- ・車椅子
- ・車椅子付属品（電動補助装置など）
- ・特殊寝台（介護用ベッド）
- ・床ずれ防止用具（エアマットなど）
- ・手すり（工事をともなわないもの）
- ・歩行器
- ・歩行補助杖
- ・移動用リフト（入浴用リフトなど）



●購入するもの

〈例〉

- ・ポータブルトイレ
- ・入浴補助用具（シャワーチェア、手すりなど）
- ・簡易浴室



●住宅改修費支給 ※介護保険証に記載された住所の住宅に限る

〈例〉

- ・手すりの取り付け
- ・段差の解消
- ・滑りにくい床材への変更
- ・引き戸などへの扉の取り替えや ドアノブの取り替えなど
- ・和式便座を洋式便座に取り替えや、その際の洗浄機能付き便座の設置



通所介護（デイサービス）

デイサービスセンター（日帰り介護施設）などに通い、食事、入浴の提供や日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。ご家族の介護負担の軽減につながります。



通所リハビリステーション（デイケア）

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。入浴介助や、季節の行事、レクリエーション等を楽しめます。



短期入所生活介護（ショートステイ）

短期間施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

介護保険適用外の便利なサービス

◆訪問理容

自宅を訪問し、ヘアカットやヘアカラー等を行ってくれます。自費ですので誰でも受けることができます。

◆移動サービス

通院を中心に、寝たきりの方のリクライニング車椅子や寝台車での送迎サービスを行っている市町村があります。

◆配食サービスなど

介護保険適用外の便利なサービスについてはケアマネージャー若しくは相談窓口にご相談ください。



どのくらいの費用がかかるの？

在宅療養って結局どのくらいの費用がかかるの？

誰でも心配なお金のことについて、いくつかの事例をもとに説明します。

介護保険からサービスを受けたときは、原則としてかかった費用の1割を負担します。

ただし、介護保険によるサービスは、要介護の区分に応じて決められた保険給付を受けることができます。上限額を超えてサービスを利用する場合、超過分は全額自己負担となります。

要介護度の目安と介護保険の月利用限度額

状態区分	身体の状態例（目安）	介護保険の月利用限度額
要支援1	日常生活の一部に介護が必要だが、介護サービスを適度に利用すれば心身の機能の維持・改善が見込める。	49,700円
要支援2		104,000円
要介護1	立ち上がりや歩行が不安定。排泄や入浴などに部分的介助が必要。	165,800円
要介護2	立ち上がりや歩行が自力では困難。排泄や入浴などに一部または全介助が必要。	194,800円
要介護3	立ち上がりや歩行が自力ではできない。排泄や入浴・衣服の着脱などに全面的な介助が必要。	267,500円
要介護4	日常生活能力の低下がみられ、排泄・入浴・衣服の着脱など全般に全面的な介助が必要。	306,000円
要介護5	日常生活全般について全面的な介助が必要。意思の伝達も困難。	358,300円

A男さん(要介護2)の介護保険

■介護保険サービスを利用し、1日1回の身体介護と週1回の訪問入浴、介護用の電動ベッド・ベッド柵をレンタル利用した場合

ヘルパー(身体介護)	4,020円×30回(1日1回)	120,600
訪問入浴1回	12,500円×4回(週1回)	50,000
介護用ベッド貸与		10,000
特殊寝台付属品(柵)貸与		1,000
介護サービス合計		181,600

$$181,600 \quad - \quad 163,440 \quad = \quad 18,160 \text{円}$$

(月の介護サービス合計) (自己負担額[1割負担])

※要介護度により、ひと月に介護保険の給付を受けられる限度額が異なります。限度額を超えると、超過分は自己負担となります。

健康保険の自己負担割合

年歳区分	一定以上の所得者 (現役並み所得者)	一般・低所得者
～69歳	3割負担(ただし、3歳未満は2割)	
70歳～74歳	3割負担	1割負担 (平成25年4月から2割負担の予定)
75歳～	1割負担	

B子さん(58歳)の医療保険

■医療保険を利用し、週1回の訪問診療と週3回の訪問看護を利用した場合

在宅患者訪問診療料	8,300円×4回(週1回)	33,200
在宅時医学総合管理料	(院外処方の場合)	42,000
重症者加算		10,000
訪問看護指示料		3,000
訪問看護		66,600
訪問看護管理料		39,750
24時間対応体制加算	(訪問看護)	5,400
重症者管理加算	(訪問看護)	5,000
医療サービス合計		204,950

$$204,950 \quad - \quad 143,465 \quad = \quad 61,485 \text{円}$$

(月の医療サービス合計) (医療保険の給付額) (自己負担額[3割負担])

※年齢等により、自己負担額は1割や2割の場合があります。別途お薬代がかかります。

「高額療養費制度」で治療費負担を減らすことができます。

入院費・外来費ともに、自己負担限度額を超えた場合、高額療養費制度(限度額適用認定証)が利用できます。

詳しくは、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。また、病院内の相談窓口等も相談に乗ってくれます。

それでも不安?よくある質問と答え

どれだけ準備しても、不安が無くなるわけではありません。困ったときに慌てないために、在宅療養する上での心がまえなどをご紹介します。

Q ひとり暮らしでも、家に帰れますか?

- A. ご家族、縁者、友人、ご近所等に手助けをしてくれる人がおられませんか?もし、おられない場合には、ひとりで悩まず、まずはかかりつけ医の先生などに相談してみましょう。たとえひとりでも、介護サービスが受けられれば、ヘルパーなどに身の回りのことを手伝ってもらえます。
- ご自分でいろいろなことができる間に家に帰り、つらくなったらまた入院することもできます。そんな気持ちで、少しでも元気なうちに一度思い切って退院してみるのもいいのではないのでしょうか。

Q 在宅介護を始めると、家族は外出ができなくなりますか?

- A. いいえ、ちょっとした工夫で外出も十分できます。たとえば「キーボックス」。暗証番号でフタが開く小さいボックスの中に家のカギを入れ、屋外の人目の付きにくい場所に置きます。家族が外出するときは、往診の医師や訪問看護師、ヘルパーさんに暗証番号を覚えておけば、家に入ることができます。もちろん、ヘルパーさんや訪問看護師さんが訪問している間に買い物や銀行に出かけることも出来ますし、重症の方でも利用できるデイサービスを利用することもできます。
- 直接介護されるご家族だけでなく、親族間で在宅での介護についてよく話し合い、経済的な負担や身体的な負担についてみんなで協力しながら、家族が「燃え尽き」ないようにすることが大切です。



Q 救急車を呼ぶということは?

- A. 救急車が普及してたくさんの方が助かるようになりました。救急車が到着すると、どのような状態であれ救命処置が始まります。心肺停止が確認された場合には、即座に心臓マッサージや人工呼吸が開始されます。さらに警察に連絡して検死になってしまう場合もあります。もしあなたが、がんで最期の時が迫っているとしたら、こうした救命処置を望むでしょうか。
- 望む最期を迎えられるように、普段から状態が悪くなった場合について家族やかかりつけの先生と一緒に話し合っておきましょう。びっくりして急いで119番に電話する前に、訪問看護師やかかりつけ医の先生に連絡してみてはどうでしょうか?

Q オピオイド(医薬用麻薬)を使おうと言われたら?

- A. 「麻薬を使うということは末期なんですか?」「麻薬を使うと寿命が縮むんでしょう?」「麻薬を使うと中毒になりますよね?」などの質問がよくあります。しかし、がんが早期であっても進行していても麻薬による痛みのコントロールはストレスをなくして全身状態を改善させ、寿命を延ばすことが証明されています。また、痛みの程度に応じて適切な量を使う限り中毒にはなりません。欧米では日本の数倍～十数倍の量の麻薬が使用されていますが、日本ではまだ患者さんの誤解があり、麻薬を使われるのがイヤで痛みをずっと我慢するようなケースも多いそうです。2人に1人ががんになると言われている現在、がんになっても快適な生活を送るため、麻薬についても医師と相談していきましょう。

Q 家族にできることってあるんですか?

- A. いろいろなことができます。昔から「手当て」という言葉があるように、患者さんの痛いところに手を当てるのは、効果的です。あたためたり、冷やしたり、揉んだり、さすったり、要は患者さんの気持ちがよくなることはすべてOKです。
- たまに患者さんが感情的に爆発した時は、「ガス抜きになってよかったね」と家族で喜んでください。

Q 誰もそばにいない時に、もし死んでしまったら・・・

- A. ちょっと買い物にでかけた時にお風呂に入っていた時に、眠っていた間に・・・。がん末期などの状態が悪い方は、予期せぬ時に息を引き取ることが決して少なくありません。
- では、いつもそばにいてずっと様子を観察していなければならないのでしょうか?
- いいえ、そんなことはありません。亡くなっていることに気づいてからかかりつけ医に連絡しても何の問題もありませんし、亡くなる瞬間にそばにいなかったことで責任を感じる必要もありません。看取りは息を引き取る瞬間を確認するだけの作業ではありません。それまで一緒に過ごす時間、亡くなってからの弔いの時間、それらすべてを含めた時間が大切な人を看取るということなのです。

田辺、西牟婁、東牟婁、新宮地区の機関

みなさんの在宅医療を、田辺、西牟婁、東牟婁、新宮地区の多くの機関がサポートします。
在宅療養について相談できる施設の連絡先を載せています。

● 往診してくれる医療機関 ※(在)・・・在宅療養支援診療所

まずは、病院内の相談窓口のスタッフに相談し、往診してくれるかかりつけ医を見つけましょう。

【田辺地区】

名 称	住 所	電 話
坂口耳鼻咽喉科医院	田辺市あけぼの46-12	0739-22-8741
真寿苑クリニック	田辺市神島台6-1	0739-23-1155
水本内科クリニック	田辺市下万呂67-1	0739-25-0500
那須内科消化器科	田辺市高雄三丁目13-1	0739-25-0025
杉本胃腸科外科	田辺市中万呂62-6	0739-26-1133
辻内科医院	田辺市中万呂字神頭133-1	0739-25-3377
串医院	田辺市中屋敷68-1	0739-22-5017
(在)外科内科辻医院	田辺市上屋敷3-11-14	0739-22-0534
(在)竹村医院	田辺市東山1-3-8	0739-26-6700
田辺市本宮さくら診療所	田辺市本宮町本宮921-2	0735-42-8101
山西内科胃腸科眼科医院	田辺市湊998-3	0739-22-1161

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
中井・丸岡医院	西牟婁郡上富田町朝来1338-3	0739-47-0150
白浜はまゆう病院	西牟婁郡白浜町1447	0739-43-6200
(在)西富田クリニック	西牟婁郡白浜町才野1番地	0739-45-3600
(在)白浜町国民健康保険直営 川添診療所	西牟婁郡白浜町市鹿野1103	0739-54-0037
(在)白浜町国民健康保険直営 日置診療所	西牟婁郡白浜町日置206-1	0739-52-2002
(在)國正医院	西牟婁郡すさみ町江住941-10	0739-58-0048
三谷医院	西牟婁郡白浜町1400	0739-42-3606
船附診療所	西牟婁郡白浜町富田1360-20	0739-45-3636

【東牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
(在)覚前医院田並診療所	東牟婁郡串本町田並942-2	0735-66-0323
(在)覚前医院	東牟婁郡串本町和深838	0735-67-0077
(在)坂野医院	東牟婁郡太地町太地3055	0735-59-2063
(在)木下医院	東牟婁郡那智勝浦町朝日1-60	0735-52-2035
古座川町国立健康保険七川診療所	東牟婁郡古座川町下露376	0735-77-0232
古座川町国民健康保険明神診療所	東牟婁郡古座川町明神35-19	0735-78-0004
古座川町三尾川へき地診療所	東牟婁郡古座川町三尾川944	0735-78-0018
古座川町小川へき地診療所	東牟婁郡古座川町三尾川774-1	0735-79-0104

古座川町田川へき地診療所	東牟婁郡古座川町田川144	0735-78-0004
--------------	---------------	--------------

【新宮地区】

名 称	住 所	電 話
(在)湊口内科クリニック	新宮市下田1丁目1-13	0735-21-3710
(在)湊口医院	新宮市三輪崎二丁目13番51号	0735-31-6660

● 往診してくれる歯科診療所

【田辺地区】

※田辺、白浜、上富田の方は訪問歯科診療システムをご利用ください。申し込みは、

名 称	電 話
田辺市 健康増進課	0739-26-4901
白浜町 民生課	0739-43-6593
上富田町 地域包括支援センター	0739-47-5300

名 称	住 所	電 話
(在)岩上歯科医院	田辺市あけぼの44-17	0739-25-2418
(在)初山歯科医院	田辺市新万20番6号	0739-24-0767
住吉歯科医院	田辺市神島台13-15	0739-25-6090
ゆかり歯科	田辺市末広町13-10	0739-25-4618
堀歯科クリニック	田辺市東山1-4-3	0739-26-6336
矢田歯科医院	田辺市湊小泉1417-9	0739-24-8815
湯川歯科診療所	田辺市下屋敷町2	0739-22-1697
まどかデンタルクリニック	田辺市たきない町10-34	0739-81-8211

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
(在)いとう歯科医院	西牟婁郡白浜町1420-1	0739-82-1850
(在)むらかみ歯科	西牟婁郡白浜町中1700-118	0739-45-0100

【東牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
(那智勝浦地区:相談窓口) 間所歯科医院	東牟婁郡那智勝浦町下里2903-2	0735-58-1335
(串本地区:相談窓口) 日高歯科医院	東牟婁郡串本町西向238-2	0735-72-0358

【新宮地区】

名 称	住 所	電 話
(新宮地区:相談窓口) 向井歯科医院	新宮市三輪崎3-7-1	0735-31-6424

● 訪問看護してくれる医院・訪問看護ステーション

※医院の記載については、訪問看護ステーションではなく、相談に応じて医療保険による訪問看護を実施

【田辺地区】

名 称	住 所	電 話
スマイリング 訪問看護ステーション	田辺市稲成町411-2	0739-25-5132
田辺市医師会立 訪問看護ステーション	田辺市高雄1丁目11-10	0739-81-1025
田辺市社会福祉協議会 龍神訪問看護事業所	田辺市龍神村柳瀬1134 龍神高齢者福祉センター	0739-78-8050
ナースステーション Voice	田辺市上屋敷3丁目1番29号	0739-23-3333
ニチイケアセンター田辺 訪問看護ステーション	田辺市湊651-1	0739-24-7128

訪問看護ステーション あおり	田辺市明洋1丁目21-37	0739-25-0015
訪問看護ステーション あきつの	田辺市上秋津2310-9	0739-35-1355
訪問看護ステーション 田辺メディカル	田辺市新万3-19	0739-25-8550
訪問看護ステーション時計	田辺市新庄町2322-2	0739-34-6880
訪問看護ステーション ふるさと	田辺市中万呂869-40 NTビル301	0739-81-3305

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
公益財団法人白浜医療福祉財団 訪問看護ステーションたんぼぼ	西牟婁郡白浜町1447番地	0739-43-5226
國正医院	西牟婁郡すさみ町江住941-10	0739-58-0048
健佑訪問看護ステーション	西牟婁郡すさみ町江住800番地	0739-58-0500
国保すさみ病院	西牟婁郡すさみ町周参見2380	0739-55-2065
西富田クリニック	西牟婁郡白浜町才野1番地	0739-45-3600
すさみ町 訪問看護ステーション	西牟婁郡すさみ町周参見2382	0739-55-3535
訪問看護ステーション ささゆり	西牟婁郡上富田町市ノ瀬996-1	0739-48-8155
訪問看護ステーション南紀	西牟婁郡白浜町富田1703	0739-45-2223
訪問看護ステーション めぐみ	西牟婁郡上富田町岩田2836番地	0739-47-4000

【東牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
医療法人日進会 日比記念病院	東牟婁郡那智勝浦町朝日1丁目 221番地の1	0735-52-6511
医療法人芳純潮岬病院	東牟婁郡串本町潮岬417	0735-62-0888
医療法人漁野医院	東牟婁郡太地町太地3388	0735-59-2040
覚前医院	東牟婁郡串本町和深838	0735-67-0077
覚前医院田並診療所	東牟婁郡串本町田並942-2	0735-66-0323
木下医院	東牟婁郡那智勝浦町朝日1-60	0735-52-2035
健佑訪問看護ステーション	東牟婁郡串本町串本2383	0735-62-7690
古座川町国保直営七川診療所	東牟婁郡古座川町下露376	0735-77-0232
古座川町国民健康保険 明神診療所	東牟婁郡古座川町一雨4-4	0735-78-0004
坂野医院	東牟婁郡太地町大字太地3055	0735-59-2063
社会福祉法人串本福祉会 にしき園診療所	東牟婁郡串本町二色160	0735-62-1556
杉医院	東牟婁郡串本町串本1929	0735-62-0153
高瀬会 第2訪問看護ステーション	東牟婁郡那智勝浦町湯川61番地	0735-52-1121
田川へき地診療所	東牟婁郡古座川町田川413	0735-78-0004
辻内医院	東牟婁郡串本町串本2281	0735-69-2211
はまゆう 訪問看護ステーション	東牟婁郡那智勝浦町朝日1丁目60	0735-52-3370
三尾川へき地診療所	東牟婁郡古座川町三尾川944	0735-75-0018

【新宮地区】

名 称	住 所	電 話
社会福祉法人 新宮市社会福祉協議会	新宮市新町3-2-4 新宮ステーション	0735-23-3077
しんぐうリハビリ 訪問看護ステーション	新宮市下田1丁目1番2号 マサキビル1F	0735-21-3360
湊口医院	新宮市三輪崎2丁目13-51	0735-31-6660
味八木胃腸科外科	新宮市神倉4-6-40	0735-21-5610

● 訪問服薬指導をしてくれる調剤薬局

【田辺地区】

※田辺市・西牟婁郡の方が訪問薬剤指導をご利用の場合は、下記までご連絡ください。

名 称	住 所	電 話
上西薬局	西牟婁郡白浜町2184番地	0739-43-5647

調剤薬局一覧

くちい薬局	田辺市あけぼの45-5	0739-25-3656
調剤薬局花みかん てんてん店	田辺市たきない町21-35	0739-23-3810
調剤薬局花みかん はるる店	田辺市下屋敷15-9	0739-23-3565
切目屋調剤薬局 下三栖岩屋支店	田辺市下三栖岩屋1483-23	0739-22-3970
ダック調剤薬局 あいづ店	田辺市下万呂67-8	0739-34-4390
センザキ薬局	田辺市高雄一丁目14番34号	0739-22-1003
ダック調剤薬局	田辺市高雄一丁目22番16号	0739-23-5560
楠本薬局	田辺市秋津町102-8	0739-25-5756

ハヤシ薬局	田辺市上の山2丁目30番17号	0739-22-4400
切目屋調剤薬局	田辺市新万23番14-1号	0739-22-3006
株式会社くまの薬局	田辺市本宮町本宮256-1	0735-42-0500
ナリタ薬局	田辺市末広町17番24号	0739-22-5432
有限会社ウエムラ薬局	田辺市湊491-8	0739-22-1375
みなと薬局	田辺市湊967番地の3	0739-25-2861
ハヤシ薬局目良店	田辺市目良31-9	0739-81-0044
調切目屋調剤薬局 中屋敷支店	田辺市中屋敷68-4	0739-34-5557
有限会社出嶋薬局 たきない店	田辺市たきない町20-8	0739-26-0601
プライム薬局田辺店	田辺市新万23-14-2	0739-26-6663
薬局スーパードラッグ麒麟 万呂店	田辺市下万呂字裏代418	0739-81-0005

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
ケイ・ユー薬局	西牟婁郡上富田町岩田2432-4	0739-47-3625
調剤薬局花みかん すくま店	西牟婁郡上富田町生馬405-2	0739-47-6861
有限会社出嶋調剤薬局	西牟婁郡上富田町朝来795-5	0739-47-4109
有限会社出嶋薬局 朝来支店	西牟婁郡上富田町朝来995-6	0739-47-1120
有限会社出嶋薬局駅前店	西牟婁郡上富田町朝来1338-1	0739-47-1615
さんばし薬局	西牟婁郡白浜町1063-15	0739-42-2875

上西薬局	田西牟婁郡白浜町2184番地	0739-43-5647
サカエ薬局	西牟婁郡白浜町栄732-4	0739-45-0067
プライム薬局上富田店	西牟婁郡上富田町岩田1774-1	0739-83-2777
下地薬局	西牟婁郡白浜町椿105	0739-46-0635

【東牟婁地区】

※東牟婁郡の方が訪問薬剤指導をご利用の場合は、下記窓口までご連絡ください。

串本町窓口

名 称	住 所	電 話
ひがし薬局	東牟婁郡串本町中湊495	0735-72-0126

那智勝浦町窓口

はまぐち薬局	東牟婁郡那智勝浦町宇久井299-2	0735-54-0135
--------	-------------------	--------------

調剤薬局一覧

有限会社ササヤ薬局	東牟婁郡串本町串本1547の2	0735-62-0338
まりん薬局	東牟婁郡串本町古座1035-89	0735-72-6126
みさき薬局	東牟婁郡串本町上野山209	0735-72-6010
きのした薬局	東牟婁郡串本町西向837	0735-72-0199
ひがし薬局	東牟婁郡串本町中湊495	0735-72-0126
ラッキー薬局	東牟婁郡太地町太地3391	0735-59-3947
はまぐち薬局	東牟婁郡那智勝浦町宇久井299-2	0735-54-0135
勝浦オークワ薬局	東牟婁郡那智勝浦町朝日1丁目222-5	0735-52-7126

天使の空薬局朝日店	東牟婁郡那智勝浦町朝日2-244	0735-52-9555
貴船薬局天満店	東牟婁郡那智勝浦町天満1595-20	0735-52-1282
なごみ薬局	東牟婁郡那智勝浦町朝日1-61	0735-52-3360

【新宮地区】

※新宮市の方が訪問薬剤指導をご利用の場合は、下記窓口までご連絡ください。

名 称	住 所	電 話
モーリ薬局	新宮市千穂1-1-56	0735-22-2823

調剤薬局一覧

有限会社 新宮薬剤師会営薬局	東牟新宮市蜂伏14-19	0735-31-3510
じねん堂松村薬局	新宮市佐野975-5	0735-31-7677
吉田薬局	新宮市三輪崎二丁目17番6号	0735-31-2290
ひかり調剤薬局新町店	新宮市新町3丁目2番地の15	0735-22-2712
有限会社切目屋薬局	新宮市大橋通り3丁目1の5	0735-22-6451
モーリ薬局	新宮市千穂1-1-56	0735-22-2823
薬局ファーマシーのぐち	新宮市蜂伏11-3	0735-31-5708
緑ヶ丘薬局	新宮市緑ヶ丘1-8-43	0735-23-0114
メディカルネオ	新宮市井の沢11-12	0735-23-3508

● 居宅介護支援事業所(ケアマネージャー)

【田辺地区】

名 称	住 所	電 話
あけぼの在宅介護サービス	田辺市上屋敷3丁目3-25	0739-24-5512
鮎川園指定 居宅介護支援事業所	田辺市鮎川1313	0739-49-0808
医療法人社団董会居宅介護 支援事業所田辺すみれ苑	田辺市城山台4番5号	0739-81-3300
ケアセンターひまわり	田辺市高雄3丁目8-17	0739-25-7363
ケアサポートセンター 色えんぴつ	田辺市新庄町2289-19	0739-26-5066
ケアプランセンター べんけいさん	田辺市湊1127	0739-20-1141
ケアプランセンター 龍トピア	田辺市龍神村柳瀬530	0739-77-0071
さくら ホームヘルプサービス	田辺市下三栖1471-10	0739-26-3473
サザンクロスたなべ	田辺市高雄1丁目12-29	0739-81-2585
真寿苑在宅介護支援センター	田辺市神島台6-1	0739-22-3639
真寿苑三栖谷 居宅介護支援事業所	田辺市中三栖字中芝110-9	0739-33-8130
スマイリング 訪問看護ステーション	田辺市稲成町411-2	0739-25-5132
竹村医院 居宅介護支援事業所	田辺市東山1丁目3-8	0739-25-7120
田辺市医師会 在宅介護支援センター	田辺市新屋敷町1-8	0739-81-5335
田辺市医師会立 訪問看護ステーション	田辺市高雄1丁目11-10	0739-81-1025
たきの里 居宅介護支援事業所	田辺市たきない町22-1	0739-26-4830
田辺市社会福祉協議会 大塔事業所	田辺市鮎川583-9	0739-49-0626

田辺市社会福祉協議会 田辺事業所	田辺市高雄1丁目23-1 田辺市民総合センター	0739-24-8319
田辺市社会福祉協議会 中辺路事業所	田辺市中辺路町栗栖川329-1	0739-64-1890
田辺市社会福祉協議会 本宮事業所	田辺市本宮町本宮921-2 田辺市本宮保健福祉総合センターうらら館内	0735-42-0224
田辺市社会福祉協議会 龍神事業所	市龍神村柳瀬1134 龍神高齢者福祉センター	0739-78-2132
玉置病院	田辺市上屋敷2丁目5-1	0739-22-6028
ニチイケアセンター田辺	田辺市湊651-1	0739-24-7713
在宅介護支援センター あきつの	田辺市上秋津2310-9	0739-35-1141
在宅介護支援センター 田辺メディカル	田辺市新万3-19	0739-25-8552
居宅介護支援事業所自彊館	田辺市神島台7-1	0739-34-6530

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
ケアプランサポート アンディ	西牟婁郡白浜町大古11-2	0739-87-2220
在宅介護支援センター 成華苑	西牟婁郡白浜町富田1360-20	0739-45-3555
白浜町社会福祉協議会 指定居宅介護支援白浜事業所	西牟婁郡白浜町十九淵274番地の1	0739-45-1900
白浜町社会福祉協議会 日置川支部	西牟婁郡白浜町日置197番地の1	0739-52-2111
白浜はまゆう病院地域ケア室 在宅介護支援センター	西牟婁郡白浜町1447番地	0739-43-7870
ケアサポートセンター ぱる	西牟婁郡白浜町2927番地の80	0739-42-3578
居宅介護支援事業所 白浜日置の郷	西牟婁郡白浜町日置2037	0739-87-2222
上富田町社会福祉協議会	西牟婁郡上富田町朝来755-1	0739-47-4757
ケアセンター あやとり	西牟婁郡上富田町生馬1190-10	0739-83-2755

居宅介護支援事業所 けんゆう	西牟婁郡すさみ町江住上ミ平見800	0739-58-0500
すさみ町社会福祉協議会	西牟婁郡すさみ町周参見2338-1	0739-55-3913
ケアプランえすみ	西牟婁郡すさみ町江住133番地の1	0739-34-2970

【東牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
あゆみ	東牟婁郡那智勝浦町天満1-75	0735-52-5500
居宅介護支援事業所 やまもも	東牟婁郡古座川町明神101-5	0735-78-0156
北山村社会福祉協議会	東牟婁郡北山村大沼312	0735-49-2090
串本町社会福祉協議会 居宅事業支援事業所	東牟婁郡串本町串本2367	0735-62-6060
串本町社会福祉協議会 古座事業所	東牟婁郡串本町上野山291-4	0735-72-3539
社会福祉法人 太地町福祉協議会	東牟婁郡太地町2991-1	0735-59-3380
社会福祉法人那智勝浦町 社会福祉協議会	東牟婁郡那智勝浦町天満1418-2 福祉健康センター内	0735-52-5252
南紀ケアプランセンター	東牟婁郡古座川町高瀬406	0735-72-0611
南紀ケアプランセンター 那智勝浦	東牟婁郡那智勝浦町湯川61番地	0735-52-1121
にしき園指定 居宅介護支援事業所	東牟婁郡串本町二色160番地	0735-62-6922
まりん	東牟婁郡串本町潮岬3037-1	0735-67-7887
みはま居宅介護支援事業所	東牟婁郡串本町西向1480-56	0735-72-6121
居宅介護支援事業所 けんゆう相談センター	東牟婁郡串本町串本1767	0735-69-2120
ケアセンター湯ごりの郷	東牟婁郡古座川町高瀬353	0735-52-1121

【新宮地区】

名 称	住 所	電 話
アイトワケアサービス	新宮市蓬莱3丁目6番21号	0735-29-3311
介護センター ピンポンパン新宮	新宮市井の沢8-1	0735-28-1161
居宅介護支援事業所なかせこ	新宮市大橋通四丁目1番地の8	0735-28-5600
さくら介護サービス	新宮市千穂2-3-32 森ハイツ	0735-28-5510
在宅介護支援センター悠久	新宮市三輪崎1960-2	0735-22-8372
社会福祉法人 新宮市社会福祉協議会	新宮市新町3-2-4新宮ステーション	0735-23-4466
丹鶴介護サービスセンター	新宮市仲之町3丁目1-5	0735-22-2205
特別養護老人ホーム熊野川園	新宮市熊野川町西204-1	0735-45-8001
ニチイケアセンター紀南	新宮市佐野952-1 ぶるべリーマンション1F	0735-31-3901
ニチイケアセンター新宮	新宮市新宮3720-1	0735-28-3022
社会福祉法人黒潮園	新宮市三輪崎2471-1	0735-22-5689

● 介護福祉相談窓口

高齢者福祉の総合相談窓口……地域包括支援センター

【田辺地区】

名 称	住 所	電 話
田辺市役所やすらぎ対策課 田辺地域包括支援センター	田辺市高雄1-23-1	0739-26-9906

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
白浜町役場民生課 白浜町地域包括支援センター	西牟婁郡白浜町1600	0739-43-6596

上富田町役場住民生活課 上富田地域包括支援センター	上富田町朝来755-1	0739-47-5300
すさみ町役場環境保健課 すさみ町地域包括支援センター	西牟婁郡すさみ町周参見4089 すさみ町役場	0739-55-4804 0739-55-4104

【東牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
那智勝浦町役場福祉課 那智勝浦町地域包括支援センター	東牟婁郡那智勝浦町築地7-1-1	0735-52-0555
太地町役場 太地町地域包括支援センター	東牟婁郡太地町太地3767-1	0735-59-2335
古座川町役場住民福祉課 古座川町地域包括支援センター	東牟婁郡古座川町高池673-2 東牟婁郡古座川町高瀬406番地	0735-72-0180 0735-72-0611
北山村役場住民福祉課 北山村地域包括支援センター	東牟婁郡北山村大沼42	0735-49-2331
串本町役場福祉課 串本町地域包括支援センター	東牟婁郡串本町串本1800	0735-62-0562 0735-62-6005

【新宮地区】

名 称	住 所	電 話
新宮市役所市民福祉部 新宮市地域包括支援センター	新宮市春日1-1	0739-23-3346 0739-23-3306

● 相談窓口のある病院

【田辺地区】

名 称	住 所	電 話
南和歌山医療センター	田辺市たきない町27-1	0739-26-7050
社会保険紀南病院	田辺市新庄町46-70	0739-22-5000
田辺中央病院	田辺市南新万町147番地	0739-24-5333

【西牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
白浜はまゆう病院	西牟婁郡白浜町1447番地	0739-23-6200

【東牟婁地区】

名 称	住 所	電 話
くしもと町立病院	東牟婁郡串本町サンゴ台691-7	0735-62-7111
那智勝浦町立温泉病院	東牟婁郡那智勝浦町天満483-1	0735-52-1055

【新宮地区】

名 称	住 所	電 話
新宮市立医療センター	新宮市蜂伏18-7	0735-31-3333

● 相談窓口のある病院 がん診療連携拠点病院

【田辺地区】

名 称	住 所	電 話
南和歌山医療センター	田辺市たきない町27-1	0739-26-7050
社会保険紀南病院	田辺市新庄町46-70	0739-22-5000

M E M O

A series of horizontal dashed lines for writing.

参考文献

- 那賀地区がん在宅療養パンフレット
『がんになっても家ですぐすために』

パンフレット作成にあたりご協力いただいた団体

- ・田辺市医師会
- ・西牟婁郡医師会
- ・東牟婁郡医師会
- ・新宮市医師会
- ・田辺西牟婁歯科医師会
- ・田辺西牟婁薬剤師会
- ・新宮薬剤師会

がん在宅療養パンフレット 田辺、西牟婁、東牟婁、新宮地区版

地域がん診療連携拠点病院

- ・国立病院機構南和歌山医療センター 地域医療連携室
がん相談支援センター
- ・社会保険紀南病院(作成協力) 地域医療連携室
がん相談支援センター

このパンフレットに関するお問い合わせ、紹介先

国立病院機構南和歌山医療センター 地域医療連携室
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町 27-1
電話 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055

がんになっても
家ですごくすために

