

もの忘れサロン

# 「ひまわりの会」



ひまわりの会では軽度認知障害・認知症の方やそのご家族を対象にピア活動を行っています。

**ピア活動とは** 同じ悩みを持つ人同士が、  
お互いの気持ちや体験を共有し、支え合う場です。

2024年4月26日（金）

14時00分～15時15分

場所：南和歌山医療センター  
2階 地域医療研修センター

もの作り体験 和紙人形 こいのぼり作り

当事者と家族のつどい



参加無料

申込み

認知症相談支援センター

電話：0739-24-3028