



NHO Shibukawa Medical Center

# ウイズ

— No.95 —

令和元年7月(2019年)

編集発行

独立行政法人 国立病院機構 渋川医療センター

電話 0279-23-1010  
FAX 0279-23-1011

E-mail: shibukawamc@hosp.go.jp

https://shibukawa.hosp.go.jp

## 渋川医療センター 広報誌



白井宿八重ざくら祭り中之町山車前集合写真

### 基本理念

北毛地域の基幹病院として地域の医療機関と連携しその役割を果たします。

### 基本方針

1. 患者さんの気持ちに寄り添った医療を実践します。
2. 十分な情報を提供し、共に考える医療を行います。
3. がん・呼吸器疾患・重症心身障害児(者)の専門病院として社会に貢献します。
4. 地域医療支援病院として、救急医療を含め地域の医療機関と連携し地域医療に貢献します。
5. 生命の尊さと人権を尊重し、安全な医療を提供します。
6. 教育・研究事業に積極的に取り組み、質の高い医療を常に目指します。
7. 良質な医療を継続的に確保するため、健全な経営と適正な運営に努めます。

### 目次

|  |   |
|--|---|
| 第18回「白井宿八重ざくら祭り」に今年も参加                         | 1 |
| 平成31年4月1日における「永年勤続表彰」                          | 2 |
| 「看護の日」のイベントを行って                                | 3 |
| 東京ディズニーリゾートよりミッキーマウスとミニーマウスアンバサダー野口歩美さんがやってきた! | 4 |
| 「第2回ボランティア活動感謝の集い」開催!                          | 5 |
| 新人看護師の研修                                       | 6 |

### シリーズ

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ●患者さんにとって耳寄りな情報<br>「貯筋の勧め②」 | 7  |
| 「水分補給について」                  | 8  |
| ●外来診療担当医表                   | 9  |
| ●セカンドオピニオン担当表               | 11 |

# 穏やかな春の中、40人が元気に山車を引く！

## ～第18回「白井宿八重ざくら祭り」に今年も参加～

管理課長 水澤 秀行



山車を引く当院職員

八重ざくらの開花を祝う、地元では毎年恒例の「第18回白井宿八重ざくら祭り」(渋川市の実行委員会主催・4月21日(日)開催)に今年も参加しました。

本祭りへの参加は新病院になってから4回目で、今年も新入職員を中心に40人の方々に参加いただきました。西群馬病院時代の初回参加時は10人程度と聞いていますので、昨年並みの参加者数にホッと胸を撫で下ろしました。

病院正面玄関前に11時集合。初顔合わせの方が多かったため自己紹介を行い、法被を手渡し準備ができたところで出発です。会場は病院前の国道を渡り、徒歩5分程度のところにあります。桜の開花具合は1週間後なら満開という感じでしたが、それでも見応えは十分にあり、出店や観光客の方も多く祭りの熱気は高まる一方です。逆に当日の気温は、21℃でやや曇り空で過ごしやすい一日でした。昨年は30℃近い快晴だったので、今年は熱中症の心配は不要かな?と思いました。

12時から地元の方々に交じって「ワッショイ!ワッショイ!」と、威勢の良い掛け声と共に大きな山車をゆっくりと引き始めます。10分位引いては10分程度の休憩を繰り返し、15時までの2時間を笛や太鼓の華やかな囃子のリズムに乗って巡回コースを回ります。途中の休憩では地元の方々と集合写真も撮りつつ、時間の経過と共に疲れもピークに達しますが、事故やケガのないよう掛け声に合わせてひたすら山車を引きます。

白井宿には上之町・中之町・下之町があり、当院は中之町の山車に参加しました。山車はそれぞれの町から出され、最後に3つの山車が一堂に集まる場所が一番のクライマックスです。終了後は山車をしまい、慰労会に招かれ地元の方々との親睦を深めました。聞けば年々参加者の確保が課題とのことで、来年も今年と同様の参加者が確保できれば上之町・下之町への応援や、戦国武将などの衣装を身にまとった武者行列にも参加したいと思います。



山車3台の共演

# 勤続20年6名・30年2人の8人が表彰される ～平成31年4月1日における「永年勤続表彰」～

管理課長 水澤 秀行



齋藤院長のあいさつ

国立病院機構では、理事長が表彰する永年勤続表彰は、毎年4月1日（国立病院機構創立の日）時点をもって在職期間の合計が満20年又は満30年に達し、勤務成績が良好な者について行うこととしております。

今年は4月24日（水）16時30分より当院大会議室において、理事長に変わり齋藤院長より対象者8人（当日授与は6人）の方々に対して、表彰状と併せて副賞として勤続20年表彰者には銀杯、同30年表彰者には金杯が手渡されました。

今回めでたく表彰を受ける方々は職種も経験も多様であり、当院一筋の方もいらっしゃるが、幾つかの施設を経験された方もおります。皆さま縁あって当院で節目の年を迎えられ、それぞれが感慨深く表彰を受けているのが印象的でした。

表彰の後は幹部と共に記念撮影を行い、ささやかな茶和会にて談笑の時間を過ごしました。齋藤院長から表彰者一人一人に印象に残った出来事などを聞かれ、東日本震災や大雪など誰もが思い当たる出来事を話される方もいれば、その人ならではの出来事を話される方もおり、一番の思い出は人の数だけあるのだと実感しました。

当機構では、永年勤続表彰は勤続30年が最高であり以後はありません。病院という性質上、専門の国家資格を有する方が多くを占める現状においては、勤続40年を迎える方は一部の職種のごく僅かだと思います。

しかしながら、昨今の働き方改革や今後更に加速するであろう年金などの福利厚生問題により、定年を迎えた後も働くことが推奨される時代に突入しつつあります。今回表彰を受けた方々が、今後も健康で元氣いっぱいにご活躍されることを願いつつ、我々も負けじと見習って付いていかねばと思いました。



感無量の一瞬（30年表彰・飯合薬剤部長）



当日授与6人と幹部職員の記念撮影

## ○永年勤続表彰者（平成31年4月1日時点）8人（敬称略）

| 勤続30年表彰（2人） |      | 勤続20年表彰（6人） |       |  |
|-------------|------|-------------|-------|--|
| 統括診療部長      | 渡邊 覚 | 庶務係長        | 洞庭 篤  |  |
| 薬剤部長        | 飯合 等 | 特殊撮影主任      | 立木 崇文 |  |
|             |      | 副看護師長       | 生方 貴子 |  |
|             |      | 副看護師長       | 倉澤 幸  |  |
|             |      | 副看護師長       | 塚越 弥生 |  |
|             |      | 看護師         | 中野美知子 |  |



表彰後の茶話会での一コマ  
（手前：渡邊統括診療部長  
中：齋藤院長 奥：洞庭庶務係長）



# 「看護の日」のイベントを行って

看護師長 金子 清美

5月17日に「看護の日イベント」を開催しました。

昨年は『道の駅こもち』で行いましたが、今年は当院に関わりのある方や地域の周辺の方々に看護の魅力をお伝えしたいと考え、当院の外来エントランスで行いました。

イベントの内容は、血管年齢測定、脳年齢測定、活力測定、酸素飽和度の測定や看護相談、栄養相談を行いました。

院内の看護の日のポスターを見て測定に興味を持った方やご家族の受診の付き添いで来院された方など、36人の方々にご参加いただきました。

また、新人看護師の研修風景や緩和ケア病棟のポスター等の展示を行いました。今年度入職した新人看護師が研修で知識や技術を学び、模擬患者の腕で技術を習得できるよう演習をしている写真を見て、「看護師さんもこうやって練習しているんですね」と感心しながら見ていただくことができました。緩和ケア病棟の

紹介ポスターでは、興味を持った方が説明をご希望され、緩和ケア認定看護師と話す機会をもつ事ができました。まだまだ一般の方には分かりにくい緩和ケア病棟がどのような病棟か知っていただく機会にもなりました。

血管年齢測定や脳年齢測定、活力測定については関心が高く、たくさんの方々に興味を持っていただきました。参加した方から「いつでも元気にいたい」「自分の健康の程度を知

りたい」「健康維持に関心がある」と、健康に意識の高い方が多いことが分かりました。

他にも、「毎年企画して欲しい」「これからも続けて欲しい」「また次回も参加したい」などの要望をいただきました。次年度も看護の日イベントを企画し、当院の看護についてアピールすると共に、地域住民の皆さまの健康に役立てるようにしていきたいと思えます。



# 東京ディズニーリゾートより ミッキーマウスとミニーマウス

アンバサダー野口歩美さんがやってきた! 5月8日(水)

副看護部長

今泉 蔦子



重症心身障害者病棟の「病院主催 お楽しみ会」は内容が秘密のまま 東京ディズニーリゾート アンバサダー 野口歩美さんの司会で始まりました。ミッキーとミニーが紹介されると、会場からは歓喜と大きな拍手がわき上がり参加者全員が自然に笑顔になっていきました。ミッキーとミニーの可愛いダンスや、「小さな世界」を会場の皆さんと一緒に歌い盛り上がりました。その後、参加している患者さんのところへミッキーとミニーが行き、一人一人と向き合って挨拶し「お友達カード」を直接渡してくれました。

参加したご家族からは「ディズニーランドは1回しか行ったことがなくて、ミッキーに会えてとても嬉しいです」「他の家族も参加できれば良かったのに……」「一人一人挨拶してもらえて、こんな嬉しいことはありません」等、満面の笑顔で話してくれました。また最近では体調を崩されてなかなか面会に来られなかったと話していたご家族も、ミッキーが隣に行くと立ち上がって握手し笑顔がいっぱいでした。

職員からも「患者さんやご家族がとても嬉しそうだったので良かったです。」「ホールに行けなかった患者さんもお部屋に訪問していただき一生の思い出になったと思います。」「楽しい雰囲気と患者さんやご家族の笑顔を見て元気がもらえました」等の感想が聞かれました。

今回のお楽しみ会は、入院中の患者さん・ご家族だけでなく、日頃から頑張っている職員の皆さんも含めて楽しんでいただけるようにと企画しました。普段は療育活動中心の機能訓練室が夢の国となり、時間を掛けた丁寧な対応をしていただき、患者さん・ご家族、そして病院職員も素敵なひとときを過ごすことができました。



# 「第2回ボランティア活動感謝の集い」開催!

ソーシャルワーカー 山浦 美和子

令和元年5月31日、当院で2回目の「ボランティア活動感謝の集い」を行いました。

この集いは当院の登録ボランティアさんをお招きし、日頃より熱心に活動して下さる皆様に感謝の意を込めて表彰すると共に、普段顔を合わせない他の部署のボランティアさん同士が交流をはかることを目的に、開催しています。

今回は58人のボランティアさんが参加して下さいました。表彰式に続き行われた交流会では、斎藤院長をはじめ病院の職員と同じ席に座りボランティア活動について意見交換を行ったり、それぞれどのような活動をしているか自己紹介をしていただきました。その中から2組のボランティアさんにハーモニカやギター・マンドリン演奏をしていただいたことで実際の活動の様子を垣間見ることもでき、楽しい時間を過ごすことができました。また、閉会の挨拶の際、ボランティア委員会委員長の小林医師よりボランティアの皆さんに向けての「素敵です」という言葉が印象的でした。

患者さん・ご家族の気持ちを和ませ、前向きにしてくれるボランティアさんは病院にとっても貴重な存在です。そんなボランティアさんを職員一同支援していきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



斎藤院長から二ノ宮和子さんへ表彰状授与



職員とボランティアさんの懇談



坂井清さんのハーモニカ演奏



子持ギターマンドリンクラブの演奏

# 新人看護師の研修



教育担当看護師長 蜂須賀 純子

渋川医療センターでは4月1日に35人の新人看護師が仲間に加わりました。

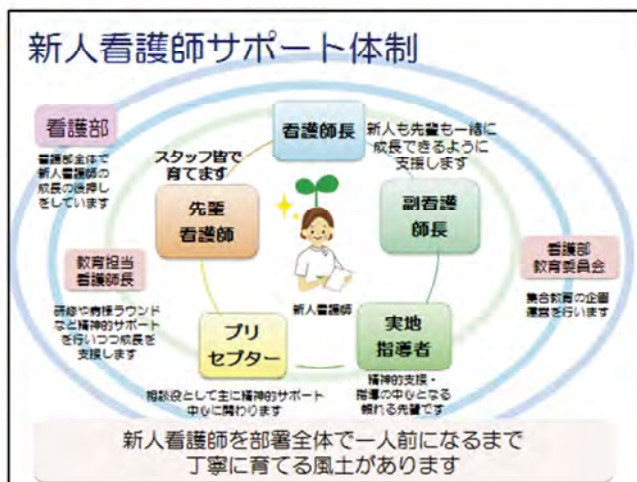
入職するとすぐに、病院全体のことや医療安全について、また、他の新社会人と同じようにマナーや接遇についてなど様々なオリエンテーションを受けます。

4月には、シミュレーター（採血等をするための教材）を使い、採血や痰の吸引などの技術を練習したり、車いすに乗り、患者さんの気持ちを体験する研修を行いました。研修は、病院内の様々な職種の方々の協力を得て行います。薬剤師や臨床検査技師から講義を受けたり、医療機器については、臨床工学技士から指導を受け、正しく使えるように学びます。

各病棟には新人を指導する先輩看護師たちがいます。6月には夜勤も始まり、新人看護師は緊張の中、少しずつできる事が増え成長しています。全体で行う集合教育は、年間を通し看護部の教育委員会が計画していますが、病棟では、一人一人に合わせた教育をしています。時には辛かったことや嬉しかった事を話し合い、お互いの成長を感じる事もあります。

新人看護師はこのように多くの人に支えられて成長していきます。

ひとりひとりが、一歩ずつ確実に学べるよう丁寧に育てていきたいと思えます。



看護技術研修



看護師免許授与

## 貯筋の勧め②

理学療法士・健康運動指導士 **勝又 直**

昨年発表となった内閣府高齢社会白書によると、平成29年10月1日現在、わが国の高齢化率（全人口に対する65歳以上の人の割合）は27.7%（群馬県28.9%）、4人に1人以上が高齢者の割合になりました。時代も平成から令和へと歩みだし、私たちは可能な限り自身の身の回りの事を、人の手助けを受けることなく自立出来る期間（健康寿命）を延ばす心得があってもよいのではないのでしょうか。

次に65歳以上と年齢を重ねてくると、顕著に「足腰が弱くなった」と気づく場面に遭遇するかと思います。脚やお尻まわりの筋肉が萎縮し、ふとした折に「ふらつく」「転びそうになる」「片脚立ちで靴下が履けない」など生活に支障が出てきます。

今回は【貯筋の勧め②】と題して、心得の一つとなろう、ご自宅で出来るエクササイズをご紹介します。

### 【立ち座りの運動をしましょう】

とてもシンプルな運動ですが、しっかりと行うと左右の脚だけでなく、お尻や背中周りの筋バランスを整える事が出来ます。特にお尻（大殿筋）や太もも（大腿四頭筋）の筋力に左右差が大きく生じる事は、転倒の危険性が増大するとされています。

#### \*行うときの諸注意

1. 膝よりも少し高い位置にお尻がくるように座って行いましょう（写真1）
2. テーブルに手を添え、お辞儀をするように両脚均等に体重がのるよう行いましょう。（写真2）
3. 立ち上がった後、背筋を伸ばして遠く（目印・景色など）を見るように行いましょう。（写真3）
4. 座る動作は、しっかり脚に体重を乗せてゆっくりお辞儀をしながら行いましょう。
5. ゆっくりと「1.2.3.4」で立ち上がり「5.6.7.8」で座るリズムをつくりましょう。
6. 5のリズムで出来るようになったら、5回・10回・15回と回数に目標を決め、ご自身の日課としましょう。

大切な事は「日々続ける」事です。手帳やカレンダーに行った回数を記載するなど、楽しく取り組んでいきましょう。

最後に、膝に痛みを感じたり、動悸・息切れ等、いつもと違うとお気づきになった際には、無理せず当院へご相談ください。



写真1



写真2



写真3



# 水分補給について

栄養管理室長 須永 将広

これまで、健康づくりには「規則正しい食事」や「バランスの良い食事」が大切であることを紹介してきました。今号は『水分補給』をテーマに栄養と食事について紹介します♪

暑い季節がやってきました。汗をかくと、当然水分の必要量が増加しますので、適切な水分摂取が重要となります。

『水分』というと、水・麦茶・緑茶・コーヒー・果汁・スポーツドリンク・炭酸飲料など、お飲みになるものは三者三様と思われま

す。そこで「何に、どのくらい」の『糖分』が含まれているか、知っておく必要があります。「水分を十分に摂ったけれど糖分も摂りすぎていた……」とならないよう、ご注意ください。

次に、どのくらい飲むか（量）も重要です。

1日に必要な水分量は、体重1kgあたりで30～40mlとされています。

体重50kgの方は、1,500～2,000ml

60kgの方は、1,800～2,400ml

70kgの方は、2,100～2,800ml

一方で、食事から約1,000mlの水分を摂っており、上記の必要量から1,000mlを引くと、1日に飲んでいただきたい水分量の目安になります。

もちろん、汗を多くかいた日などは必要量が増大するため、上記以上に水分を摂る必要があります。しかしながら、汗のかき方によっては皮膚で再吸収される水分量等が異なるため、一律に飲む量をお示しすることができません。

そこで、大切なことは喉の渇きを感じた時には、必ず水分を補給するようにしましょう。年齢を重ねていくと喉の渇きを感じにくくなりますので、こまめに補給することが重要です。

※ 腎臓病や心不全などの病気をお持ちの方は、極端に水分を摂りすぎると病気を悪化させることも考えられますので、主治医に確認が必要です。

暑い夏を乗りきるには、水分補給が重要ですので、ご自身の水分の摂り方を振り返ってみてはいかがでしょうか♪





# 渋川医療センター外来診療担当医表

| 診療科               | 時間帯        | 月                                  | 火                                | 水                                      | 木                                      | 金                                 |
|-------------------|------------|------------------------------------|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|
| 総合診療科             | 午前         | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋                | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋              | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋                    | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋                    | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋               |
|                   | 午後<br>(予約) | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋                |                                  |  |  | アクザワ ノブヒロ<br>阿久澤 暢洋               |
| 呼吸器内科             | 午前         | オオサキ タカシ<br>大崎 隆                   | オチアイ マイ<br>落合 麻衣                 | オチアイ マイ<br>落合 麻衣                       | ハラダ コウ<br>原田 航                         | クワコ トモヒト<br>桑子 智人                 |
|                   | 午前         | ヨシイ アキヒロ<br>吉井 明弘                  | オオサワ ショウ<br>大澤 翔                 | ツチャ ユキコ<br>土屋 友規子                      | サクライ レイコ<br>櫻井 麗子(群大)                  | ワタナベ サトル<br>渡邊 寛                  |
|                   | 午前         | サイトウ リュウセイ<br>斎藤 龍生                | スナガ ノリアキ<br>砂長 則明(群大)            | サイトウ リュウセイ<br>斎藤 龍生                    | ジングウ アスカ<br>神宮 飛鳥                      | オチアイ マイ<br>落合 麻衣                  |
|                   | 午前         | オチアイ マイ<br>落合 麻衣                   | イトウ マサシ<br>伊藤 優志                 |  |  |                                   |
| 内分泌・代謝内科<br>内 科   | 午前         |                                    |                                  | オオサキ アヤ<br>大崎 綾(群大)<br>(内分泌・代謝内科)      | カワシマ チエコ<br>川島 智恵子<br>(内 科)            | ヨシノ サトシ<br>吉野 聡(群大)<br>(内分泌・代謝内科) |
|                   | 午後         | カサイ ユウコ<br>笠井 裕子(群大)<br>(内分泌・代謝内科) |                                  |  |  |                                   |
| 循環器内科             | 午前         | ヤマギシ トシハル<br>山岸 敏治                 | イワサキ トシヤ<br>岩崎 俊弥(北関)<br>(第2,4週) | ミキ ユウコ<br>三樹 祐子(心血セ)<br>(第1,3,5週)      | サカタ キミマサ<br>★坂田 公正(北関)<br>(第1週 13:30~) | ヤマギシ トシハル<br>山岸 敏治                |
|                   | 午後         |                                    |                                  | クリハラ ジュン<br>栗原 淳(心血セ)<br>(第2,4週)       | ナカシマ クニキ<br>★中島 邦喜(北関)<br>(第3週 13:30~) |                                   |
| 脳神経内科             | 午後         |                                    |                                  | ヤナギサワ タカユキ<br>柳澤 孝之<br>(第1,3,5週13:30~) |  |                                   |
| 小児科<br>(重心のみ・予約制) | 午前         |                                    | イシキタ ナオユキ<br>石北 直之(重心)           | イシキタ ナオユキ<br>石北 直之(重心)                 | イシキタ ナオユキ<br>石北 直之(重心)                 |                                   |
|                   | 午後         |                                    |                                  | シミズ ノブソウ<br>清水 信三(重心)                  |  |                                   |
| 血液内科              | 午前         | ミハラ マサヒロ<br>三原 正大                  | イリウチシマ ヒロノ<br>入内島 裕乃             | マツモト モリオ<br>松本 守生                      | マツモト モリオ<br>松本 守生                      | カナヤ シュウヘイ<br>金谷 秀平                |
|                   | 午後<br>(予約) |                                    | オガワ ヨシユキ<br>小川 孔幸<br>(第2週)       |  |  |                                   |
|                   | 午前         | サイトウ アキオ<br>斉藤 明生                  | カナヤ シュウヘイ<br>金谷 秀平               | イリウチシマ ヒロノ<br>入内島 裕乃                   | イソダ アツシ<br>磯田 淳                        | サイトウ アキオ<br>斉藤 明生                 |
|                   | 午前         | イリウチシマ ヒロノ<br>入内島 裕乃               | サウムラ モリオ<br>澤村 守夫                | ミハラ マサヒロ<br>三原 正大                      | イリウチシマ ヒロノ<br>入内島 裕乃                   | オオサキ ヨウヘイ<br>大崎 洋平(群大)            |
| 消化器内科             | 午前         | ナガシマ ヨシミ<br>中島 良実                  | ナガシマ タモン<br>長島 多聞                | ヤマザキ ユウイチ<br>山崎 勇一(群大)                 | ヒロカワ トモユキ<br>廣川 朋之                     | フルヤ ケンスケ<br>古谷 健介                 |
|                   | 午前         | キムラ ユウコウ<br>木村 有宏                  | カナヤマ ユウキ<br>金山 雄樹(群大)            | ウエハラ ダイスケ<br>植原 大介(群大)                 | カキザキ サトル<br>柿崎 暁(群大)                   | アダチ タクヤ<br>安達 拓也(群大)              |
| 緩和ケア科<br>(予約制)    | 午後         | コバヤシ ゴウ<br>小林 剛                    |                                  | コヤ ヒロコ<br>小屋 紘子                        | コヤ ヒロコ<br>小屋 紘子                        | コバヤシ ゴウ<br>小林 剛                   |
| 精神腫瘍科<br>(予約制)    | 午後         | マジマ タケヒコ<br>間島 竹彦                  | マジマ タケヒコ<br>間島 竹彦                |  | マジマ タケヒコ<br>間島 竹彦                      |                                   |
| 放射線治療科<br>(予約制)   | 午前         | ナカムラ ユウジ/マツウラ マサナ<br>中村 勇司/松浦 正名   | ナカムラ ユウジ<br>中村 勇司                | マツウラマサナ/クワコケイコ<br>松浦正名/桑子慧子            | ナカムラ ユウジ<br>中村 勇司                      | ナカムラユウジ/クワコケイコ<br>中村勇司/桑子慧子       |
|                   | 午後         |                                    | マツウラマサナ/クワコケイコ<br>松浦正名/桑子慧子      |  | マツウラマサナ/クワコケイコ<br>松浦正名/桑子慧子            |                                   |
| 麻酔科               | 午前         |                                    | ウチハシ ヨシタカ<br>内橋 慶隆               | セキモト ケンイチ<br>関本 研一<br>(ペインクリニック外来)     |  | ウチハシ ヨシタカ<br>内橋 慶隆                |

外来受付時間 8時30分～11時00分 (注) 担当医変更の場合もございますので、予めご了承ください。

※眼科の月曜日診察は紹介状をお持ちの方とご予約されている方のみ受診できます。

※整形外科は初再診にかかわらず、原則完全予約制です。

※原則、午後は予約診察のみとなりますが、★印の診察については受付時間は15:00までとなります。

※(予約)と記載がある場合は、予約患者さんのみの診察となります。

※再診予約の方については16:00まで再来受付機での受付が可能です。

◎予約変更について 受付時間：平日13～17時 TEL.0279-26-3010 (予約専用)  
TEL.0279-23-1010 (代表)

| 診療科                   | 時間帯           | 月                      | 火                                 | 水  | 木  | 金   |
|-----------------------|---------------|------------------------|-----------------------------------|--|--|---|
| 外科(消化器)               | 午前            | マキタ フジオ<br>蒔田 富士雄      | ヨシナリ ダイスケ<br>吉成 大介                | コバヤシ ミツノブ<br>小林 光伸   | マキタ フジオ<br>蒔田 富士雄  | タナハシ ヨシフミ<br>棚橋 美文                              |
|                       | 午後            |                        |                                   |  | スヶガフ シンサク<br>★助川 晋作<br>(肛門科・消化器外科)<br>(第1, 3, 5週 13:30~) |   |
|                       | 午前            |                        | タナハシ ヨシフミ<br>棚橋 美文                |  | タカハシ ケンゴ<br>高橋 研吾  |   |
| 外科(呼吸器)               | 午前            | ナガシマ トシテル<br>永島 宗晃     |                                   | カワシマ オサム<br>川島 修   |  | カワシマ オサム<br>川島 修                                |
|                       | 午前            |                        |                                   |  |  | ナガシマ トシテル/タカセヨシアキ<br>永島宗晃/高瀬貴章                  |
| 脳神経外科                 | 午前            | ゴウダ ツカサ<br>合田 司        | タカハシ アキオ<br>高橋 章夫                 | ゴウダ ツカサ<br>合田 司  | タカハシ アキオ<br>高橋 章夫  | ゴウダ ツカサ<br>合田 司                                 |
|                       | 午後            |                        |                                   |  |  | イベ ヨウコ<br>伊部 洋子(群大)                             |
|                       | 午前            |                        | ヒラト マサブミ<br>平戸 政史                 |  | ヒラト マサブミ<br>平戸 政史  |   |
|                       | 午後(予約)        |                        |                                   |  | ヒラト マサブミ<br>平戸 政史  |   |
|                       | 午前            |                        |                                   | ヒラト マサブミ<br>平戸 政史  |  |   |
|                       | 午後(予約)        |                        |                                   | ヒラト マサブミ<br>平戸 政史  |  |   |
| ニューロ<br>モジュレーション外来    |               |                        |                                   | ★ニューロモジュレーション外来<br>14:00~  |  |   |
| 整形外科<br>(予約制)         | 午前            | キタガワ タカノリ<br>喜多川 孝欽    | イイツカ ヨウイチ<br>飯塚 陽一(群大)            | オカムラ コウイチ<br>岡部 興一(群大)<br>(第1, 3, 5週)<br>オモダカ タクヤ<br>面高 拓矢(群大)<br>(第2, 4週) | ヤナガワ タカシ<br>柳川 天志(群大)                                    |   |
|                       | 午後            |                        | イイツカ ヨウイチ<br>飯塚 陽一<br>(群大)        |  |  | ヨネモト ユキオ<br>米本 由木夫<br>(第2, 4, 5週)<br>【リウマチ専門外来】 |
|                       | 午前            | カヤカベ マサトモ<br>加家壁 正知    | カヤカベ マサトモ<br>加家壁 正知               |  | カヤカベ マサトモ<br>加家壁 正知                                      | キタガワ タカノリ<br>喜多川 孝欽                             |
| 泌尿器科                  | 午前            | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美       | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美                  | オカベ カズヒコ<br>岡部 和彦<br>(第1, 3, 5週)<br>ネノイ ツバサ<br>根井 翼<br>(第2, 4週)            | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美   | ネノイ ツバサ<br>根井 翼                                 |
|                       | 午後<br>(予約)    | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美       | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美                  |  | ネノイ ツバサ<br>根井 翼  | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美                                |
|                       | 午前<br>10:00まで | ネノイ ツバサ<br>根井 翼        | ネノイ ツバサ<br>根井 翼                   | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美   | ネノイ ツバサ<br>根井 翼  | タムラ ヨシミ<br>田村 芳美                                |
| 耳鼻咽喉科<br>(9:00-14:00) | 午前            |                        |                                   | オカモト アヤコ<br>岡本 彩子  |  | オカモト アヤコ<br>岡本 彩子                               |
| 皮膚科                   | 午前            | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義     | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義                | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義   | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義                                       | アオヤマ クミ<br>青山 久美                                |
|                       | 午後<br>(予約)    | アオヤマ クミ<br>青山 久美       | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義                | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義   | ヤマナカ マサヨシ<br>山中 正義                                       | アオヤマ クミ<br>青山 久美                                |
|                       | 午前            | アオヤマ クミ<br>青山 久美       | ニシオ マユ<br>西尾 麻由(群大)<br>(第2, 4週)   | アオヤマ クミ<br>青山 久美   | アオヤマ クミ<br>青山 久美   |   |
| 甲状腺科                  | 午前            | ヨコタ トオル<br>横田 徹        | ヨコエ タカオ<br>横江 隆夫                  | ヨコタ トオル<br>横田 徹  |  | ヨコエ タカオ<br>横江 隆夫                                |
|                       | 午後<br>(予約)    |                        |                                   | ヨコタ トオル<br>横田 徹  |  |   |
| 乳腺科                   | 午前            | サトウ アヤコ<br>佐藤 亜矢子      | ヨコタ トオル<br>横田 徹                   | サトウ アヤコ<br>佐藤 亜矢子  |  | ヨコタ トオル<br>横田 徹                                 |
|                       | 午後<br>(予約)    |                        | ヨコタ トオル<br>横田 徹                   |  |  | ヨコタ トオル<br>横田 徹                                 |
| 乳腺・甲状腺科               | 午前            | ヨコエ タカオ<br>横江 隆夫       | サトウ アヤコ<br>佐藤 亜矢子                 | ヨコエ タカオ<br>横江 隆夫   |  |   |
| 眼科                    | 午前            | タカヤマ マユコ<br>高山 真祐子(群大) | タカヤマ マユコ<br>高山 真祐子(群大)<br>(偶数月担当) | 群大<br>ローテーション  |  |   |
|                       | 午後<br>(予約)    |                        | ムカイ リョウ<br>向井 亮(群大)<br>(奇数月担当)    |  |  |   |
|                       | 午前            | ムカイ リョウ<br>向井 亮(群大)    |                                   |  |  |   |

## セカンドオピニオン担当表 (令和元年7月1日現在)

| 科 別            | 予約時間     | 月              | 火 | 水      | 木     | 金     |
|----------------|----------|----------------|---|--------|-------|-------|
| 呼吸器内科<br>(肺腫瘍) | 午後3時30分～ | 斎藤 龍生          | — | 斎藤 龍生  | —     | —     |
| 呼吸器外科          | 午前中      | 川島 修           | — | —      | —     | —     |
| 血液内科           | 午後2時～    | 松本 守生          | — | —      | —     | —     |
| 乳腺・甲状腺外科       | 午後2時30分～ | 横江 隆夫<br>(午後～) | — | 横田 徹   | —     | —     |
| 消化器外科          | 午後       | 蒔田 富士雄         | — | 小林 光伸  | —     | —     |
| 放射線科           | 午後3時～    | —              | — | 松浦 正名  | 中村 勇司 | —     |
| 緩和ケア科          | 午後       | 小林 剛           | — | —      | —     | 小林 剛  |
| 皮膚科            | 午後       | 山中 正義          | — | —      | —     | —     |
| 泌尿器科           | 午後3時30分～ | —              | — | —      | —     | 田村 芳美 |
| 脳神経外科          | 午後       | —              | — | 宮城島 孝昭 | —     | —     |

※対象者:原則として患者さん本人、患者さんの同意を得た家族 費用:30分毎に5,400円

※お問い合わせ先:TEL0279-23-0626 地域医療連携室(直通)

### 患者さんの権利

1. 最善の医療サービスを受ける権利
2. 人格・人権を尊重される権利
3. 知る権利
4. 自己決定権
5. プライバシーを保護される権利

### がん相談支援センター

- がんに関するご相談は「がん相談支援センター」でお受けします。  
担当:ソーシャルワーカー  
電話:0279-23-1010 (代表)  
(受付時間は平日8:30～17:15です)
- メールによるご相談は、下記にて終日受け付けておりますが、回答は若干の日数を要する場合がございます。  
E-mail:207-ShibuKawaMC\_mbx@mail.hosp.go.jp

## 看護の理念 患者さんの立場に立ち、心あたたかく、信頼に応える看護を提供します。

### 看護の基本方針

1. 患者さんの気持ちを大切に、思いやりとまごころ込めた看護を提供します。
2. 患者さんと共に考える看護の実践により患者さんが自ら意思決定が行えるよう支援します。
3. 地域の人々と連携を図ることで患者さんの生活の質の維持向上に努めます。
4. 患者さんの尊厳と権利を尊重した質の高い看護を提供します。
5. 看護の専門性を追求し、根拠に基づいた安全で安心な看護を提供します。

### 編集後記

「令和」最初のウィズは、いかがだったでしょうか？当院では約80人の方々にボランティア登録をしていただき、日々活動していただいています。外来のご案内、木々の剪定、重心病棟での療育活動などなど。特に緩和ケア病棟の前庭は、ほとんどボランティアの皆さんが造園士さんながらに石畳まで整備していただきました。当院の運営に欠かすことのできない貴重な活動をしていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

梅雨入りして、暑かったり、肌寒い日があったりと体調管理が難しい時期ですが、ご自愛ください。最後までお読みいただきありがとうございました。今後有益な情報をお届けしますのでウィズをよろしく願います。(萩原 隆)



独立行政法人 国立病院機構 渋川医療センター

〒377-0280 群馬県渋川市白井383番地 TEL 0279-23-1010 (代) FAX 0279-23-1011

<https://shibukawa.hosp.go.jp>