

ベビーマッサージ

一緒にしませんか？

<ベビーマッサージの目的>

- ・児の心身の発達を促し、精神を安定させ、母児の絆を深める
- ・親に育児への自信やゆとりがもてる



<ベビーマッサージの効果>

- ・赤ちゃんの脳の発達を促したり、リラックスすることを覚え、ストレスが減らせる
- ・赤ちゃんの運動機能・内臓機能を高める
- ・母子双方のバーストラウマを癒す
- ・親の精神安定・安心感・育児への自信がつく
- ・皮膚を丈夫にし、免疫力を高める

日時：平成31年1月26日（土）

AMの部 10:30~12:00 （受付 10:00~）

PMの部 14:00~15:30 （受付 13:30~）

場所：産婦人科外来

平日は再来機を通過して、土曜日は夜間休日受付で受付後、
産科外来へお越しください

料金：1000円（税込）

必要物品：

バスタオル、フェイスタオル、診察券、母子手帳、赤ちゃんのお出かけに必要なもの、問診票、同意書

☆予防接種後24時間以内のご参加はご遠慮ください

☆上のお子さんは預けて来てください（託児はありません）

☆当日は動きやすい格好（スカート不可）でお越しください

☆キャンセルはなるべく前日までにお願いします

☆オイルは当日お渡しします

主催：（独）国立病院機構相模原病院 2階北病棟

連絡先：産婦人科外来 042(742)8311（代表）

*お問い合わせは平日14~16時でお願いします