



# 感染対策室ニュース



2022年7月31日 大阪南医療センター発行

With コロナ～感染対策を生活習慣に～

## 夏☀️旅行や帰省を考え中のみなさんへ

規制のない夏休み・・・規制がなくても感染は起こる・・・  
あなたの大切な人を守るため、基本的な感染対策は継続しましょう  
医療従事者は、自分達が感染してしまうことで、医療機関、高齢者福祉施設などがクラスター化してしまうかもしれない・・・そんな危機感をもって、緩めることなく感染対策をしています。  
**感染流行期です。あなたの大切な人を守るため一人一人が感染拡大防止行動を！**

## 親しき仲でも感染対策



鼻と口、  
あごまで隙間なく

2m以内の接触では、  
マスクを着用しよう

マスク着用

効果のあるマスクを着用しましょう  
(サージカルや不織布マスクを推奨)

マスク表面は汚染している  
外すときは耳ゴムのみ触る



□ 密集・密接・密閉

3密回避  
適度な換気

密回避・換気

- 10cm窓開け
- 5～10分/H
- 双方向で風流を造る



タイミングの良い  
手指衛生

手指衛生

- 公共物に触れた後
- 人との接触前後
- 食事前後
- 公共交通機関利用後など



飲食や会話がある…

自家用車は3密！  
プライベートエリアを  
クリーンにする

ちょっとポイント

- 乗車時の手指消毒
- ドライブ中もマスク
- 換気 対角線に
- 高頻度に触れるところは、清掃(消毒)



大皿料理はやめて、個食  
食後は清掃きっちり

知っている人・知っている場所・職場のデスク回り・自家用車などのプライベートエリアは、つい・うっかりの予防ミスがおこりやすい