

ママパパ教室

～出産までの妊婦さんとご家族が対象の教室です～

妊娠おめでとうございます。

妊娠・分娩には色々な不安が出てくるかもしれません。当センターでは、正しい知識を学びながらお母さんやご家族とコミュニケーションを図り、安心してお産に臨め、育児ができるように、ママパパ教室を開いております。

《予約・申し込み方法》

各教室の定員は8組です。完全予約制となりますので、産婦人科外来でお申し込みください。三カ月前から予約が可能です。現在、お電話での予約は承っておりません。

定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

キャンセルされる場合は早めにご連絡頂きますようお願いいたします。

里帰り出産や仕事等で受講できなかった方は、対象の週数に関係なく受講してください。

ご家族の方どなたでも参加していただけます。

経産婦さんも大歓迎です。



《費用》

費用は無料です。みなさん、ぜひご参加ください。

《必要物品》

・ ころも（当院産婦人科冊子）・母子健康手帳をお持ちください。

また、沐浴の練習などを行いますので動きやすい服装でお越しください。

《場所》

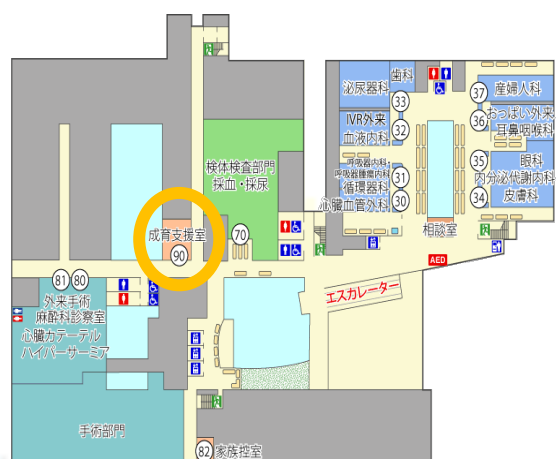
2階 成育支援室

時間外入口からご来院いただき、エスカレーターにて二階へお越しください。

1階配置図



2階配置図



安産教室

| | |
|-------|---|
| 対象の週数 | 妊娠8～9ヶ月（28週～35週） |
| 内容 | お産の経過と過ごし方 呼吸法とリラックス 病院に電話をかけるタイミング 入院の荷物準備の確認 |
| 開催日 | 第1・3週目 日曜日 第2週目 土曜日 |
| 時間 | 10:00～11:15 |



おっぱい教室

| | |
|-------|--|
| 対象の週数 | 妊娠全期 |
| 内容 | おっぱいのメリット 赤ちゃんのいろいろな抱き方 母乳が作られる仕組み |
| 開催日 | 第1・3週目 日曜日 第2週目 土曜日 |
| 時間 | 11:30～12:15 |



赤ちゃん教室

| | |
|-------|------------------------------------|
| 対象の週数 | 妊娠6～7カ月（20週～27週） |
| 内容 | 赤ちゃんの特徴 沐浴のDVD鑑賞 人形を使っての沐浴練習 |
| 開催日 | 第1・3週目 日曜日 第2週目 土曜日 |
| 時間 | 13:30～15:00 |

