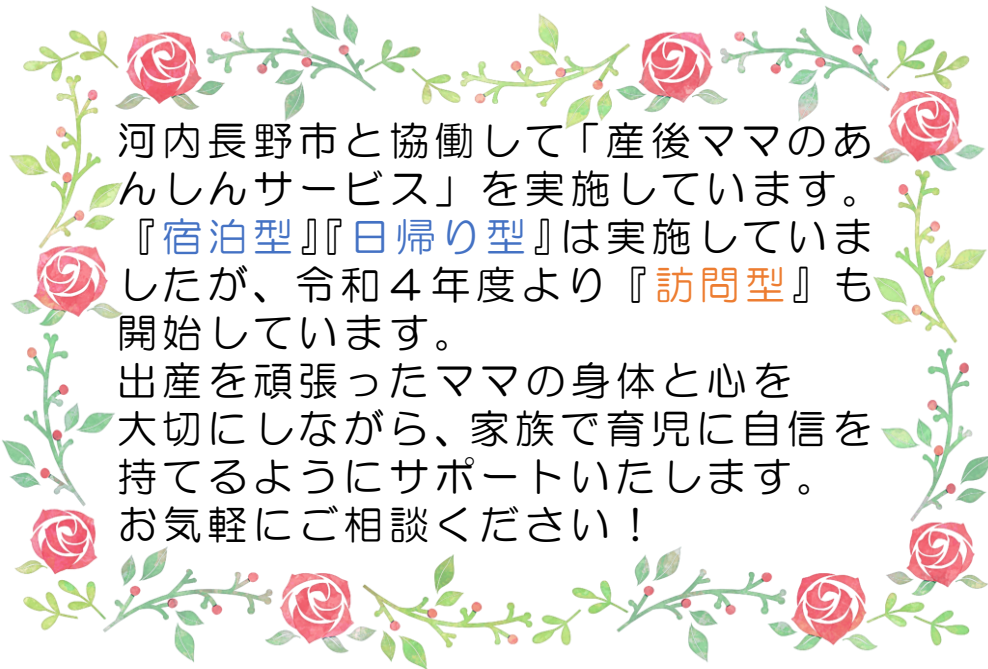


産後ママのあんしんサービス (産後ケア事業)



独立行政法人 国立病院機構
大阪南医療センター 産婦人科



河内長野市と協働して「産後ママのあんしんサービス」を実施しています。

『**宿泊型**』『**日帰り型**』は実施していましたが、令和4年度より『**訪問型**』も開始しています。

出産を頑張ったママの身体と心を大切にしながら、家族で育児に自信を持てるようにサポートいたします。

お気軽にご相談ください！

利用できる方

① 生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん

（きょうだいの利用はできません）

*デイサービス、ショートステイは生後4か月まで

*アウトリーチは生後1歳まで

② 産後の支援を十分に受けることが出来ず、支援を必要とする方

①・②のどちらにも該当する方

母子ともに、医療行為（医師の診察や薬の処方など）が必要な方や、医療的配慮（感染症の疑いがある場合など）が必要な人は利用できません



産後ケアの内容



赤ちゃんの体調管理



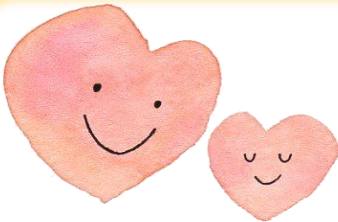
沐浴の練習



育児者の体調管理



授乳相談



こころのサポート



育児相談

サービスの種類と利用料金について

産後ケア事業は、ショートステイ『宿泊型』デイサービス『日帰り型』アウトリーチ『訪問型』の3種類があります。

サービスの種類	1日の利用時間	利用者負担金	
		課税世帯	非課税世帯
ショートステイ (宿泊型)	午前10時 ～翌午前10時	2,500円/泊	1,000円/泊
	○1泊3食(昼夕朝)付き ○母子同室です。(一時的な預かりは可)		
デイサービス (日帰り型)	午前10時 ～午後7時	600円/日	600円/日
	○1日2食(昼夕)付き ○母子同室です。(一時的な預かりは可)		
アウトリーチ (訪問型)	午前9時 ～午後4時	全ての世帯：無料	
	○助産師が自宅へ訪問して支援(2時間/日) ○生後1歳未満 ○食事はなし		

○ショートステイとデイサービスの組み合わせも可能です。

(合わせて7日間までです)

○食事をキャンセルされても、利用者負担金は変わりません。

○利用決定後のキャンセルについては、キャンセル料がかかる

場合があります。

ひとりで抱え込まず、お気軽に助産師
にご相談ください！！

ショートステイ（宿泊型）

※一例です。お母さんと赤ちゃんの生活に合わせた生活が行えるように一緒にスケジュールを立てましょう！



朝食の時間です



利用開始日は家での様子など伺います。どのようなお手伝いが必要か、一緒に考えましょう！



昼食の時間です



沐浴や体重計測を行ったり、授乳のお手伝いをさせていただきます
必要時、遠慮なくお呼びください♪



夕食の時間です
お母さんがお風呂に入るときは赤ちゃんをお預かりします



消灯時間です。

デイサービス（日帰り型）



家での様子を伺います。夜まで、どのような過ごし方を行うか、一緒に考えましょう！



昼食の時間です



沐浴や体重計測を行ったり、授乳のお手伝いをさせていただきます



夕食の時間です



お帰りの時間です
お支払いを済ませてから、お帰りいただきます

アウトリーチ（訪問型）



当院助産師と訪問日時を調整して直接ご自宅へ伺います



希望する支援と一緒に実施して2時間程度で終了予定です

利用の流れについて

① 利用登録の申請

(事前の登録が必要です)

- 概ね、妊娠6か月から申請できます。出産後の申請も可能です。
- 保健センターに「産後ケア事業利用申請書兼情報提供書等同意書」を提出し、利用登録を行ってください。

申請時に必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・印鑑
- ・市府民税非課税証明書（非課税世帯の方）
- ・生活保護受給証明書（生活保護受給世帯の方）



- 利用登録後、保健センターから「産後ケア利用登録承認通知書」をお送りします。

② 利用申し込み（出産後）

- 利用施設の大阪南医療センターに直接電話で申し込みをしてください。利用日の調整を行います。
- 電話は、平日の10時から16時の間に、「産後ケア担当」までお願いします。

③ 利用開始

○大阪南医療センターから保健センターに利用予定日などの連絡を行い、後日保健センターから

「産後ケア事業利用決定通知書」をお送りします。

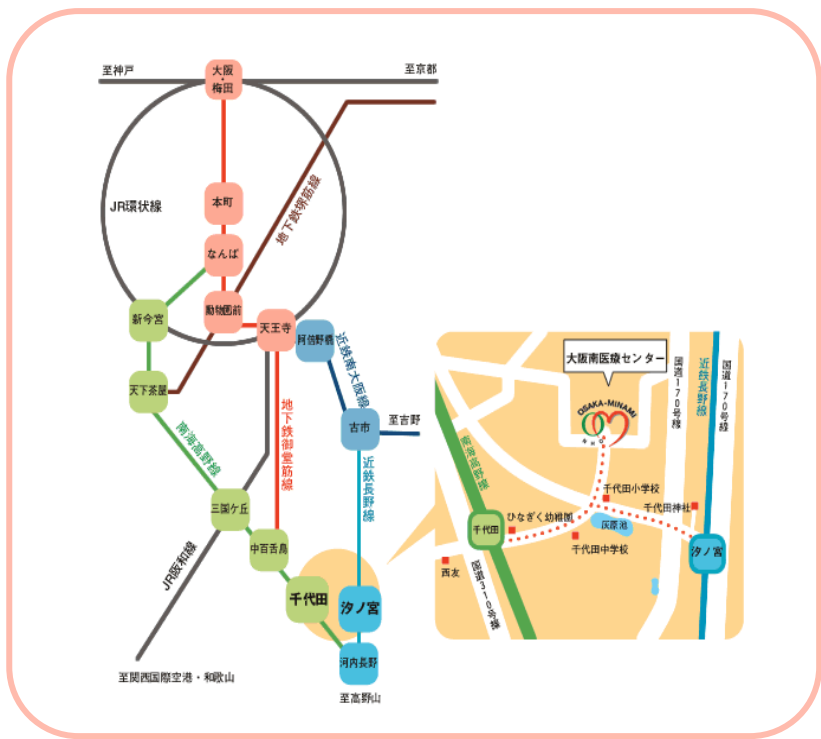
○内容を確認の上、大阪南医療センターにて産後ケアを利用してください。利用日までにご不明点があれば、いつでもご連絡ください。

④ 支払い

○利用終了日に大阪南医療センターにて、利用負担金をお支払いください。

○アウトリーチ利用時は、お支払いはありません。





〒586-8521 大阪府河内長野市木戸東町 2-1

独立行政法人 国立病院機構 大阪南医療センター

Tel.0721-53-5761 (代表) 受付時間：10:00-14:00

「産後ケアの件で…」とお電話ください

助産師と電話で話して調整します

