

おっぱい通信

赤ちゃんの肌の手入れ

赤ちゃんの肌の特徴



1. 皮膚がうすい。
2. 新生児以降は皮膚表面の油が少ない。
3. 皮膚の中のうるおいを保つ成分が少ない。
4. 大人以上に汗をかきやすい。

バリアが弱く、汚れやすい！

赤ちゃん用の石けんを使い、

たっぷりの泡で包み込むように洗いましょう

できるだけ、手で優しく洗いましょう。

耳の裏、首のうしろなどは泡が残りやすいので、よくすすぎましょう。

こすらず、優しく包み込むように拭きましょう。

お風呂あがりは、水分補給のために、白湯をあげるよりも授乳をしてくださいね。

かゆがっている、赤いブツブツが続くときは、
早めに小児科で相談してください。