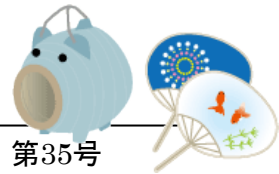


おっばい通信



第35号
2013年7月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会

～母乳不足感について～



おっばいが
張らなくなった

周りの人におっばいが
足りてないんじゃないの
と言われた

足りているのか
自信が無い



このような事があるとママ達は
赤ちゃんが母乳を十分に飲めているのか
不安になってしまうことがあります。

赤ちゃんの成長に伴って、このような特徴が現れてくる場合があります。



★産後9日目頃から母乳は飲んだ分だけ作られるようになってくるため、おっばいが張っていなくても母乳は作られています。

★生後2～3週頃、生後6週頃、生後3ヵ月頃に授乳回数が突然増えることがあります。授乳回数が多くなることによって、母乳の作られる量も増えるので、授乳回数は数日で落ち着くことが多いです。

不安な時や

ミルクをあげた方がいいのかな？と思ったら**ちょっと待って！！**
その前に一度おっばい外来受診してみませんか？



当センターの「おっばい外来」は電話での予約が可能です。
当センターでお産された方以外でも受診していただけます。
是非、ご利用ください。 **TEL 0721-53-5761**

