



# おっぱい通信

第31号  
2012年10月  
大阪南医療センター  
母乳育児支援委員会

## カンガルー抱っこについて

ママ、温かいね。

### カンガルー抱っこの効果

- ♪ 赤ちゃんの体温を保つ
- ♪ 呼吸を安定させる
- ♪ 母乳の分泌がよくなる
- ♪ お母さんの常在菌をもらい病原性が強い菌が付着するのを防ぐ
- ♪ 母子の関係が深まることで育児に自信をもち楽しむ余裕ができる



## カンガルー抱っこをしたママの声...



なんとも言えない  
幸せな気持ちに  
なりました。  
Aさん

泣いていた赤ちゃんが自分  
の胸の上で安心して泣きや  
んだのを見て、母親になる  
ことの再認識ができました。  
Cさん

カンガルー抱っこは素晴  
らしいです。本当にして良  
かったと心から思えます。  
赤ちゃんのぬくもりが直  
接肌で感じられて心地よ  
かったです。

Bさん

