

おっぱい通信

第27号
2012年2月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会

スリング（抱っこ紐）について

スリングの良い所や気をつけないと
いけないことを教えてください。

<母の利点>

- ・背中全体で赤ちゃんの体重を支えるので、**ママの肩や腰への負担が少なく**て楽になります。
- ・両手が離せるので**抱っこしたまま家事や買い物**ができます。

<赤ちゃんの利点>

- ・スリングに赤ちゃんを入れて密着することは、お腹の中にいたころから繰り返されてきた母子の触れ合いを思い出させ、**赤ちゃんを落ち着かせます**。
 - ・抱っこされているとママやパパの温もりやにおい、心音などを感じ**安心**します。
 - ・眠くてぐずっている時も寝てくれます。
 - ・外の強い刺激（音や光など）から赤ちゃんを守ってくれます。
- そして何より、**周囲に気づかれずに抱いたままの授乳が可能**です

スリングを安全に使用するには、**ある程度の練習と慣れ**が必要です。
使い方をあやまると、**赤ちゃんの転落や窒息**などを招く恐れがあります。
地域や様々な団体での講習会に参加してみましょう☆

- ★現在、スリングは様々な種類や抱き方が紹介されています。
- ★赤ちゃんと自分にとって快適なもの・方法を見つけて下さい。
- ★スリングを安全に使用し、赤ちゃんとの絆を深める素敵な時間にして下さいね。

大阪南で出産された皆さん☆
のびのびサークルへ遊びに来ませんか♪

3月25日(日)、4月22日(日)

10:00～11:30 1カ月までのクラス

13:30～15:00 1カ月～1歳までのクラス

母乳のこと、育児のことなど、悩みを解消しましょう☆
お待ちしております♪