

おっぱい通信

第24号
2011年9月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会



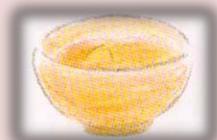
離乳食（補完食）についてⅢ



離乳食を食べたのに
おっぱいを欲しがると...

おっぱいは欲しがらだけ飲ませて大丈夫

離乳食を始めたばかりの赤ちゃんは、まだまだおっぱいが大好きです。最初からたくさん食わず、すぐにおっぱいを求めてくることもよくあります。



食べ物の硬さは、ママの乳首の硬さくらいで

離乳食を始めるときの食べ物の硬さは、舌と上あごで押しつぶせる程度のもの（ママの乳首の硬さくらい）が良いです。

ドロドロになるまですり潰したり、裏ごしをしなくても大丈夫です。また、カボチャを煮つけたものやおみそ汁の具のジャガイモなど、赤ちゃんが見慣れ・嗅ぎ慣れている食事内容にすることも大切です。



哺乳びんはいりません

離乳食開始に伴い、お茶などを飲ませることがありますが、哺乳びんは必要ありません。

コップで少しずつ練習していけば、始めはこぼしがちでも、だんだんと上手に飲めるようになります。



大阪南で出産された皆さん☆
のびのびサークルへ遊びに来ませか♪

10月23日(日)

★10:00~11:30 1ヵ月までのクラス

★13:30~15:00 1ヵ月~1歳までのクラス

母乳のこと、育児のことなど、悩みを解消しましょう☆お待ちしております♪

