

# おっぱい通信

第18号  
2011年1月  
大阪南医療センター  
母乳育児支援委員会



## おっぱい育児楽しんでます♡

現在1歳11カ月 Mちゃんママ

初めは乳首が切れて痛かったり、赤ちゃんが頻繁におっぱいを欲しがって眠れなかったりと、思ったより何倍も大変でした。でも、慣れてくると外出先でもどこでもあげられるので、便利で助かりました。1歳の時に、お腹の風邪で嘔吐が止まらなかったとき、おっぱいだけは飲んでくれて、すぐに元気になりました。子どもが少し話せるようになると、「パイパイ」と言って寄ってくるのがかわいいです。

保育所に通い出してから、帰ってくるなり気が済むまでおっぱいを飲んで、安心している様子でした。そのおかげか、毎日元気よく通ってくれました。

何となく回数が減ってきて、卒乳してしまったときは、私の方がさみしいくらいでした。

おっぱいライフとっても楽しかったです！



現在4歳 K君ママ

今年4歳になる息子ですが、おっぱい大好きで、最近では寝る時(私がいなければ1人で眠れる)と甘えたい時、遊びたい時に私の服をめくりあげ、自分で吸っています。毎日のおっぱいの味の変化を教えてくれたり、「おっぱいの先はぼわぼわしてないとでてこないの」と、おっぱいの良く出る状態を教えてくれたりと、会話を楽しんでいます。

今回この文章を書くので、写真を撮ろうとすると、耳元で、「Kくんがおっぱい吸ってるのみんなには内緒にしてね」とお願いされてしまいました。

まわりのお友達もおっぱいを卒業していて、恥ずかしい気持ちが出てきたようです。

息子が自分でおっぱいにサヨナラが言える日までゆっくり待って、残り少ないおっぱいライフを堪能したいと思っています。

