



おっぱい通信

第9号
2010.4
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会

2010年度、私たちは赤ちゃんにやさしい病院をめざします！！

おっぱいと離乳食 Part2

離乳食のすすめ方

母乳育児で始めて固形食を与える場合の食べ物の硬さは、普段赤ちゃんが口にしているお母さんの乳首の硬さに近いものがよいと言われています。

離乳食開始時期までおっぱいだけで育っている場合は、離乳食開始後もおっぱいは赤ちゃんがほしがらるだけ飲ませて大丈夫ですよ！



手づかみ食べの大切さ

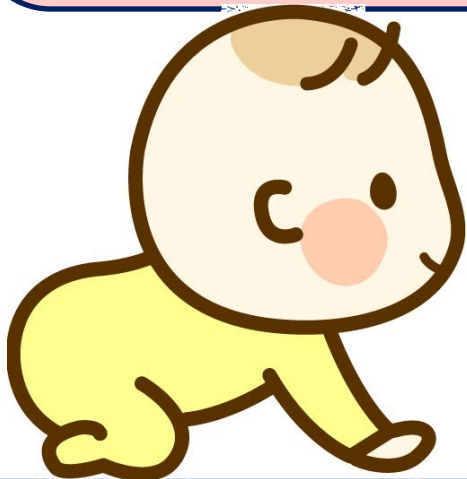
手づかみ食べは摂食機能を発達させ、次第に目と手と口の協働ができることによって食器などが上手に使えるようになっていきます。

手づかみ食べのポイント☆

- ☆手づかみ食べのできる食事に
- ☆汚れてもいい環境
- ☆食べる意欲を尊重して

家族と一緒にご飯で子どもが食べるペースを大切に

こぼしても
おこらない
でね♡



哺乳瓶は必要？

離乳期にお茶などを飲ませることがあると思いますが、哺乳瓶は必要ありません。コップやストローで少しずつ練習していけば、始めはこぼしながら飲みますが、だんだんと上手に飲めるようになってきますよ☆

母乳育児のための10か条 ~毎号1条ずつ掲載します~

第9条
母乳で育てられている赤ちゃんに、人工乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう。