



テーマ「コラージュを体験してみませんか」

この度、ろーずまりーにて、10回目の勉強会が開催されました。

今回は、当院の臨床心理士といっしょに、コラージュを実施しました。好きなものを切り貼りすることで、自分を見つめなおせました。また、他の方の作品をみることで良い刺激にもなりました。



参加者の声



無心で、没頭する時間が良かった。



何も考えずに気になるものを、好きな場所に貼って、改めて見直すことで自分の傾向が分かったような気がして楽しかった。



次回のお知らせ

1/16は通常のおしゃべり会を、2/22には桂梅團治氏等をお招きして落語を予定しています。良ければ気軽にご参加ください。

普段は、情報コーナー「陽だまり」にて、患者同士が知り合い、不安や悩みを分かち合い、ほっとできる場所を目的としておしゃべり会を、月1回(第3火曜日)で開催しております。

一人で抱え込まず、会を通して気持ちを少しでも軽くしませんか。いつ来ても、いつ帰ってもよい自由なサロンですので、どなたでもお気軽にお越しください。



問い合わせ先

大阪南医療センター がん相談支援センター 0721-53-5761(代表)