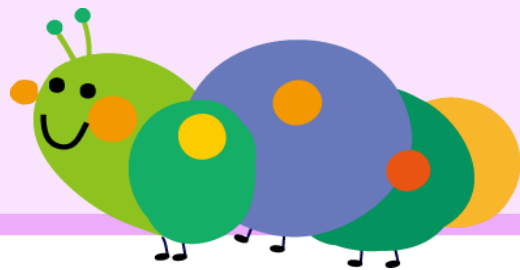


がん患者サロン ろーずまりー通信 第7回 勉強会のご報告



テーマ「がん ところ」

この度、ろーずまりーにて、7回目の勉強会が開催されました。

今回は、当院の臨床心理士から、「がんところ」についてのお話と、すぐできるリラクゼーションの仕方を実践しました。

がんとともに暮らしていくためにも、気持ちの折り合いのつけ方が大切であることを学びました。



参加者の声



病気を受け入れられない気持ちを、当たり前の感情と言われて安心した。



リラクゼーションの状態を意識的に作ることで、体から気持ちをほぐすことが分かったので、家でもやってみたい。



次回のお知らせ

6月 20 日 (火) 13 時半頃～

普段は、情報コーナー「陽だまり」にて、患者同士が知り合い、不安や悩みを分かち合い、ほっとできる場所を目的としておしゃべり会を、月1回(第3火曜日)で開催しております。

一人で抱え込まず、会を通して気持ちを少しでも軽くしませんか。いつ来ても、いつ帰ってもよい自由なサロンですので、どなたでもお気軽にお越しください。



問い合わせ先

大阪南医療センター がん相談支援センター 0721-53-5761(代表)