













人工指関節置換手術を受けられるID: 様へ

パスコード:09018 世代:3

発行日:1900/01/00

経過	入院日 ~	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日~	術後1週間~	術後3週間~	術後4週間~ 退院
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	・入院生活が理解できる ・手のトラブルがない	・手術、麻酔に対する不安が言える ・手術の準備が整っている		・神経障害、循環障害がない ・痛みのコントロールができる	・神経障害、循環障害がない ・痛みのコントロールができる ・患部の発赤、腫脹が軽減する ・創部の感染兆候がない		・神経障害、循環障害がない ・痛みのコントロールができる ・患部の発赤、腫脹が軽減する ・創部の感染兆候がない	・患部の発赤、腫脹が軽減する ・創部の感染兆候がない	・患部の発赤、腫脹が軽減する ・創部の感染兆候がない
治療・処置・検査 薬剤(点滴)	持参薬の確認をさせていただきます 中止薬の説明をします 看護師からリウマチノートの聴取があります 必要時採血、レントゲンあります 	午前中の手術であれば前々日に下剤を内服します 午後の手術であれば、手術前日に下剤を内服していただきます 手の爪切りをしていただきます 困難な場合はお手伝いします	手術日時()月()日()時()時間の予定 麻酔時間が前後に1時間程度あります 6時ごろに指示された薬だけ少量の水で内服します	食事がとれないため点滴を続けます 抗生剤の点滴を行います 手術した手にチューブが入っています 抜けないように気をつけて下さい 	24時間点滴は終了です 抗生剤の点滴があります(留置針という針が体に留置されています。動かしても大丈夫ですが、水濡れに注意してください。移動できます。) お薬は看護師で管理します 痛み止めを普段から内服していない場合、痛み止めが始まります 腫れを予防する漢方薬が始まります リハビリが始まります 採血があります	採血が適宜あります レントゲンが適宜あります 看護師からリウマチノートの聴取が週に1回あります 		抜糸します	急性期治療を終えリハビリ期に入ると、療養先について相談させていただきます 
食事	内科的な病気のある方は医師の指示に伴い治療食です		当日朝から絶食です。水分は主治医の指示に従ってください 	水分は腸の動きを確認してから始めます 吐き気がなければ食事も摂取できます	朝から食事が始まります 		内科的な病気のある方は医師の指示に伴い治療食です		
安静度	痛みが強くない程度に移動してください 手術室までは歩行または車椅子で移動します			基本的にベッド上安静ですが、看護師の付き添いのもと離床は可能です 手をクッションやバスタオルで上げておきます	ベッドに腰掛けたり車いすに乗ることができます 三角巾をして歩かれます	三角巾をして歩かれます 必要時車椅子や歩行器で移動します 			
排泄	制限はありません 			手術中に尿の管が入ります 排便は便器でとりますが、移動できればトイレでの排泄も可能です。	尿の管を抜きます 抜いた後は車いす、または歩行器でトイレへ行けます		歩いてトイレへ行けます、必要時は車椅子や歩行器を用意します		
清潔	入浴してください。手術前は必ず入浴、爪切りをしてください 必要な方はお手伝いします				体拭き、着替えをさせていただきます 洗面は朝・夕にタオルとうがい用の水をお渡しします	シャンプーの介助をさせていただきます 必要時看護師が介助します	創部をぬれないようにしてシャワーに入れます 必要時看護師が介助します	抜糸後は創部も洗えます	
患者様及び家族への説明	主治医から入院・手術についての説明があります 入院中の生活の流れについて説明します 治療に対する不安、不明点があれば相談してください 入院中や退院後の生活について心配なことがあれば相談してください 名前確認のために入院中はネームバンドをつけさせていただきます レンタルパジャマをご利用の方はお申し出下さい	準備しておく物 テープ式の紙オムツかT字帯1枚 三角巾1枚(準備するように言われている方のみ) 先の曲がるストローとコップ ビニール袋2枚(寝衣と靴を入れます) 手術後の食事を準備していただく場合があります。 手術室の看護師が挨拶にきます 手術についてわからないことがあれば何でも聞いてください	家族来院ある場合は、看護師にお伝えください 手術終了をしらせるポケットベルをお渡しします。 手術日に家族様が車で来院された場合は、看護師にお伝えください。駐車料金の割引処理をします。 準備物品はベッドの上に置いておいてください 家族様は、30分から1時間前に来院お願いします。	傷の痛みがでることがあります 吐き気や頭痛など麻酔の副作用が出る場合があります我慢せずに申し出てください 手の感覚が戻るのには時間がかかります 手の感覚が戻るまで横向きになる時は看護師がお手伝いさせていただきます	三角巾を使用してください 	歩行ができれば下肢の弾性ストッキングは除去できます	退院に向けての準備を相談します。 必要に応じて、介護認定やサービス利用の説明をします 自宅の環境の相談 介護サービスの相談 (必要時ケアマネージャーとも相談します)	退院後の療養生活上の留意点 傷が化膿した場合はすぐに受診してください 手の傷を観察しましょう 定期受診には必ずきてください 	

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。
主治医:

大阪南医療センター クリニカルパス委員会 2022/7/27承認