



















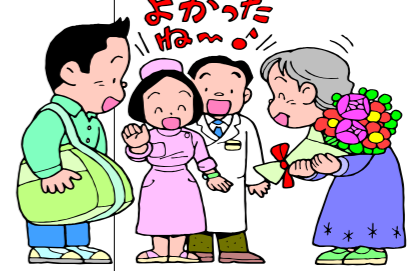


腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられるID: 様へ

パスコード:08010 世代:3

発行日:1900/01/00

経過 月日	入院日 ~	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3~4日目	術後5日目 退院
達成目標	手術に必要な準備ができる。	不安なく落ち着いて手術を受け ることができる	/	術後の安静を守ることができる 症状や苦痛の有無を表出できる	看護師とともに歩くことができる 症状や苦痛の有無を表出できる	傷の痛みのコントロールが行え、日常生活を 支障なく行うことができる 退院後の注意点が理解できる	/	/
治療				酸素吸入を行います 心電図を付けます 翌朝まで頻回に全身状態の観察 を行います	酸素吸入と心電図を外します 傷の状態をみます	傷の状態をみます		
処置		おへその処置をします 下肢の測定をします 爪きり、ひげそりをして下さい マニキュアはおとして下さい 指輪を外して下さい	静脈血栓予防のストッキング をはきます 入れ歯、時計、指輪、ピンなど 外して下さい			術後3日目に傷のテープを外します		
点滴				点滴は手術室でします 	食事が開始され、半分以上摂取で きれば点滴が抜けます			
検査					採血があります 	術後4日目に採血があります 		
食事		夕食以後、食事はできません 19時よりOS-1、水、お茶のみ 摂取可です 	食事はできません 水分摂取は()時までです 	食事はできません 医師に確認後水分摂取が できます(看護師より説明 があります) 	昼から食事(5分粥)が始ま ります。 	普通食が食べられません(脂肪分 のとりすぎは下痢になる可能性 があるため、お控え下さい) 脂肪分は、2~3週間かけて 徐々に増やすようにして下さい 		
くすり	持参薬の確認をします 		持参されたお薬は、医師の指 示がない限り内服しないで 下さい(看護師より説明 があります)		内服薬の再開の予定で す 看護師より説明 があります			
活動・安静度	特に制限はありません 			手術後はベット上で安静に して下さい 床ずれ予防のため体の向き を変えお手伝いをします 	手術後初めて歩く時、看護 師が付き添います 歩行が出来ます 	制限はありません 		
清潔	通常通り入浴して下さい 	おへその処置後入浴して ください			タオルで体を拭きます	傷の状態 でシャワーに入れます	傷の状態 で術後3日目より入浴 できます 	
排泄				手術室で尿管を入れます 	午前中に、尿管を抜 きます トイレに行けます	トイレに行 けます		
患者様及家族への説明	お名前確認のため、ネームバンドを 付けます 主治医より手術・治療について説明 があります 手術前後の流れについて看護師より 説明します 手術の同意書を看護師に渡して下さ い 手術に際して準備していただく物 テープ式紙オムツ1枚 吸い飲みか先の曲がるストロー、コッ プ ビニール袋2枚(寝衣と靴を入れま す) わからない点や質問があれば遠慮なく 看護師にお尋ね下さい	手術までに看護師より呼吸の 方法やうがいの仕方の説明 があります 手術までに看護師より準備物品 の確認があります 手術室看護師の訪問 があります	手術は()から の予定です。なお、他の手術の 進行具合により時間 が変更になる ことがあります	主治医よりご家族に手術内容 についての説明 があります 手術前に説明 した、呼吸法や うがいのお手 伝いをします 痛みのある ときは我慢を せずナース コールでお 知らせ下さい 	痛みのあるときは お知らせ下さい 	痛みのあるときは お知らせ下さい 退院後の生活 について看護 師より説明 があります	10時頃退 院となります 	

このような症状が出たら受診して下さい

- 38 以上の発熱
- 傷が赤い
- 今までにないような激しい腹痛
- 便秘がつづく
- 2ヶ月ほど経っても下痢が治まらない

その他日常生活について

- 1週間目~デスクワークなど
- 1ヶ月目~徐々に力仕事

上記は目安ですので、医師に相談して下さい

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。