



現在肥満で当院外来に通院しているお子様やそのご家族様、また初めての方でお子様の体重増加に悩まれているご家族様にお知らせです。

肥満治療を受ける中で、これ以上体重を増加させないために、具体的にどうすればいいのかわからないという方はいらっしゃいませんか？

「具体的にどんな生活をすればいいの?」、「どんな食事を作れば(食べたら)いいの?」、「入院だと長くなりそう」、そんな思いをお持ちの方のために、8月から4泊5日の肥満の短期入院を始めています。5日間で体重を減らすことは難しいかもしれませんが、ご自宅での生活の中ですぐ実践できることを身につけるきっかけとなつてほしい、というのがこの短期入院の目的です。

入院は水曜日から日曜日の5日間なので、学校への影響は極力少なくて済み、土日でご家族様も一緒にお子様の食事の場面を見ていただいたり、運動したりする機会を設けています。また長期入院中の肥満の子どもたちが病棟でどんな生活をしているのか見て頂く機会にもなると考えています。

#### 詳細について

通院中の方：主治医にご相談ください

初めての方：肥満外来の初診は毎週火曜日ですが、予約枠に限りがありますので  
平日朝9時～17時の間に小児科外来までお電話でご相談下さい。

