

今年も開催します「看護フェア」 ”あなたの健康をサポートします”



～見つめ直しましょう
大切なところと身体～

日時:平成 27 年 6 月 6 日(土) 10:00～15:00

場所:らぽーる イベントホール



医師・栄養士・薬剤師相談



手洗いチェッカー



体脂肪・骨密度・血管年齢



やります!!



もの忘れ相談
認知症予防体操体験
尿失禁予防
骨盤底筋体操体験

毎年、看護フェアでは医師、栄養士の相談コーナーや身体計測、血圧、体脂肪、骨密度測定や手洗いコーナーを設けて舞鶴市民の皆様の健康管理に少しでもお役に立てるよう、取り組んでおります。

今年は血管年齢の測定や認知症、尿失禁予防の体操を体験して頂くなどの内容を加えて、より健康をサポートしていこうと考えています。どうぞ、ふるってご参加下さい。

また、当院の看護スタッフによる健康管理についての手作りポスターも掲示します。

こうご期待!

主催 独立行政法人 国立病院機構 舞鶴医療センター