

# 心臓病教室

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

日時：1月31日（水）15:00～

## 「フレイルって何？」



あけましておめでとうございます。  
2018年もよろしくお祈いします。  
ところで皆さん「フレイル」という言葉はご存じでしょうか？  
聞き慣れない横文字かもしれませんが最近マスコミや医療の世界  
でよく聞かれる用語なので耳にされた方も多いのではないでしょ  
うか？年始めは今年も元気で過ごすことができるような願いも込  
めてこの「フレイル」についてわかりやすくお話しします。



**どなたでもお気軽にご参加下さい。**

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。  
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野に  
ついて詳しくご説明します。

次回は2月28日（水）15:00～15:30

『 高血圧・心臓病のための上手な塩分制限』です。