

# 心臓病教室



## 塩分7gの上手なとりかた

日時：平成29年2月22日（水）

午後3時より（約30分）

申込  
不要

場所：新棟4階心臓リハビリ室

心臓病を初めとする生活習慣病は、食事療法が重要です。  
そのなかでも塩分制限は非常に大事ですが、苦手に感じていませんか？  
工夫次第で塩分7gのお食事おいしくいただくことができます。  
今回は管理当院栄養管理士より上手な塩分7gの取り方についてお話しします。

**どなたでもお気軽にご参加下さい。  
気になることや不安なことがありましたら、  
お気軽にご質問・ご相談ください。**

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。  
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しく  
ご説明します。

次回 3月29日(水)15:00～15:30  
『心臓を鍛えるヨガのすすめ』についてお話しします。