



心臓病教室



栄養は足りていますか？

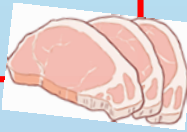
心臓病を初めとする生活習慣病は、食事療法が重要ですがその一方で過度のカロリー制限、間違ったダイエットがひきおこす「栄養失調」が問題となっています。今回は管理栄養士より上手な食事の取り方についてお話しします。

日時：平成30年8月29日（水）



午後3時より（約30分）

場所：新棟4階心臓リハビリ室



心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

心臓病教室終了後にリハビリ相談会を開催しています。
日常生活のことや運動・リハビリに関して相談を承りたいと思いますので、どうぞお気軽にご参加下さい。

～特別企画～

8月22日（水）15：00～「ヨガ教室」

夏バテ防止！暑さに負けない体を一緒に作りませんか？



次回の心臓病教室 9月26日（水）午後3時より

「自宅でできる筋トレ実践講座」です。

