

第11回メタボリックシンドローム会

正月分を取り戻そう!!!

特別講演

メタボ・糖尿病と脳卒中

特別講演①：知っているようで知らないメタボ・糖尿病の検査

～肥満・高血糖と言われたら？ HbA1cっていくつ異常が危険？
あなただけに教えます、心血管合併症予防のための目標値！～

聖隷浜松病院 腎臓内科医員 姫野 亜紀裕 先生

糖尿病・メタボの予防・コントロールに絶対必要な血液検査などの見方を最新の話も含めて、わかりやすく解説します！



特別講演②：メタボ・糖尿病と脳卒中の恐ろしい関係

～知らぬ間にあなたの脳血管はここまで痛んでいる！～

京都医療センター 脳神経外科医員 中久木 卓也 先生

日本人の死因の1/3は心臓病・脳卒中などの心血管病であります。特に日本人に多い脳卒中、その原因として糖尿病やメタボが多いってご存知!? その恐ろしい関係を画像や動画によりわかりやすく解説します！



●プログラム●

- ① 9:30～10:00 身体測定
- ② 10:00～10:10 会長挨拶
- ③ 10:10～10:40 ★特別講演① 姫野 亜紀裕 先生
- ④ 10:40～11:20 ★特別講演② 中久木 卓也 先生
- ⑤ 11:20～11:40 ゆっくりカラダと対話してみよう
～ストレッチ風ヨガ～
(2-8看護師・健康運動指導士 小峰 圭子)
- ⑥ 11:40～12:00 知ってみよう! 冬の人気メニューの塩分
(京都医療センター・管理栄養士 森住 蘭)
- ⑦ 12:00～12:15 表彰式・体験談
- ⑧ 12:15～12:30 閉会の挨拶

2011

1/22

Sat

9:30～12:30

場所：
京都医療センター
管理棟4F 大会議室



●お申し込み方法 ● 《締め切り 1月7日(金)》

参加を御希望される方は、下記の方法でお申し込み下さい。

- ① 下記の事務局に氏名、年齢、住所を御記載の上、FAXして下さい。
- ② 下記の事務局にお電話下さい。

●一般の方、医療従事者の方もお気軽に御参加下さい。

事務局 京都医療センター・メタボリックシンドローム会

連絡先: 電話: 075-641-9161(内線7339) FAX: 075-645-2781