関門医療セレター





なったときのことを考えた

あなたは自分

が

*病気に

に沿って考えてみまし

約分・
行所/下関市長府外浦町1番1号
国立病院機構関門医療センター発行責任者/病院長林 弘人 印刷/(株)アートネクスト

寝たき その後の生活に大きな影響 態になって ときに備えて、 となるような状 しまったり いのステップ

り、脳卒 抗がん剤治療が必要だった ます。がんに対する手術の後 後の生活も変わってしま ケア・プランニングとい 共有することをアドバンス 家族や医療者と話し合い 病気に対する思いなどを ます。大切にしてきたこと、 な治療を、どこで受けたい 病気になったとき、どのよう 考えがあると思います。また 今まで生きてきた中で様 性は少なくあ ことはあ などになってしまうと、その もし、がんや脳卒中、心臓病 いった希望をお持ちだと思い いること、願いなどいろいろな な体験をし、大切にされ 人生の中で病気になる可能 中で麻痺が出現 います 7

〈ステップ①〉

ことはあるので、繰り返し家族 ときの状況によって変わ

る

あなたのお心づもりはその

迎えたいですか?どのような 医療を望みますか?

ときは、どこで、どのように とはなんでしょう?最期

をノー

などに書き留め

あなたが大切にしているこ

〈ステップ③〉

0

身近な人と話し合ったことや

たが、自分らしい、よりよ

関門医療センタ

-は、あな

ば主治医や看護師、MS ことや悩んでいることがあ おすすめします。わからない や医療者と話し合うことを

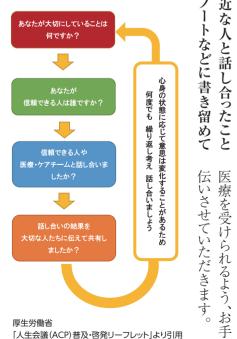
W

など医療者にお尋ねくださ

たが信頼できる人と家族や医療者など、 合ってみましょう。 話あ な

どのように過ごしていきたい 振り返り、これからの人生を か考えてみましょう。 これまでの自分の人生を

話し合いの進め方(例)



「人生会議(ACP)普及・啓発リーフレット」より引用

家族など身近な人たちが、場合があります。そのとき けたいか、誰に決めてもら で意思が示せなくなったと 合い、思いを共有することが 失うほどの病気・事故にあっ たいかを考えてみましょう。 しいか、どのような医療を受 き、どうしたいか、どうしてほ 大切です。なんらかの理由 す。身近な人の負担を減ら ればならないことがありま あなたの代わりに決めなけ 自分の意思を示せなく たりと命に危険が迫ると、ご ためにも、あらかじめ話し 認知症になった そのとき 、意識を

アドバンス・ケア・プランニング

1. 大切にしていることや生きがい

代わりに判断してほしい人

最期まで暮らしていたい場所

3. 病気になったときに望む治療やケア、 また望まない治療やケア 自分で意思表示ができないとき、

2. 自分らしい生き方

なったとき、そのノー 万が一、意思が一 たの思いを知る手掛 一、意思が示せな か があ n

な

おきましょう。

救急看護認定看護師 だいすけ 瀧本

海 峡 令和3年2月

外来診療担当医一覧表

(4**)**

グループ名	診療科名		月	火	水	木	金	2021年2月1日現在 特殊外来 ※要予約
		午前	第1·3·5 佐藤 穣		第1·3 古谷 雄司	佐藤穣		人工ペースメーカー外羽
	総合診療(予約制)		第4 大谷 望		第·4·5 佐藤 穣			
	内 科	午後 第1:3:5	担 当 医 担 当 医	担 当 医 担 当 医	担当医担当医	担当医	担当医 担当医	リウマチ外来
総合診療 【G2】	精神科(予約制)【G5】	午前	若林祐介	若林祐介	若林祐介	若林祐介	若林祐介	不妊症外来 難聴・補聴器外来
	糖尿病·血液内科	午前	鶴 政俊	鶴政俊(蔣)別 徳永 舞子	松井久未子	鶴 政俊	松井久未子(再来のみ)	
	歯科口腔外科(予約制)	午前	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	板敷康隆	ペインクリニック 禁煙外来
	心理カウンセリング(予約制)		臼井麻子	臼井麻子 黒木浩子	臼井麻子 黒木浩子	臼井麻子 黒木浩子	臼井麻子 黒木浩子	頭痛外来
	女性総合診療(予約制)	午後	黒木浩子早野智子	黒木浩子	黒木浩子	黒木浩子	黒木浩子	スポーツ外来
	女性秘口衫原(J/利利)	午前(新来)	古谷雄司	古谷雄司	早野智子	大谷 望	大谷 望	たポークパ ネ 膝関節外来
循環器病総合診療 【G2】	循環器内科 ————————————————————————————————————	(13/14)	早野智子	大谷 望	大谷 望	古谷雄司	早野智子	健康診断
	呼吸器内科	午前午後		加藤香織(非)	頴原 隆(非)	生嶋一成(非)	花香哲也(非)	機能的脳神経外科
	脳神経内科 (午後外来は予約制)	午前(予約)新愚	田﨑 彩子	佐野宏徳	田中信一郎		田中信一郎	手の外科
		(再来)	田中信一郎 佐野宏徳	田﨑彩子	田中信一郎		佐野宏徳 田﨑彩子	足の疾患センター
		上 午後(再来)	<u> </u>	田﨑彩子		田中信一郎	田﨑彩子	骨軟部腫瘍
	脳神経外科	午前	副島慶輝	山下勝弘		山下勝弘	副島慶輝	パーキンソン病
	機能的脳神経外科(毎月最終月曜日(予約制))	午後	藤岡裕士(非)					セカンドオピニオン外来
がん 消化器·肝臓病 総合診療 【G5】	消化器内科	午前	原野恵	坂口栄樹	柳井秀雄	坂口栄樹	原野東	2,32 3 2 - 3 2 7 7
			千原大典	三点上" ?"	中村克彦	千原大典	中村克彦	
	乳腺外科 呼吸器外科	午前	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	長島由紀子	
		午前	吉野茂文	矢原 昇	坂本和彦	安部俊弘	近藤潤也	
	外科 消化器外科	(新来)	吉野茂文	矢原 昇	坂本和彦	安部俊弘	近藤潤也	
	内視鏡外科	午前(再来) 	坂 本 和 彦 佐 伯 晋 吾	林弘人北原正博	近藤潤也	北原正博佐伯晋吾	矢原 昇	
	心臓血管外科	午前		40 % IE 10	村上雅憲	инни	村上雅憲	
	足の疾患センター(予約制)	午後			村上雅憲			
	肝臓内科 腫瘍内科【Q2】	午前 午前		坂口栄樹		坂口栄樹		
	性物的付して	T.BJ	河村光俊	河村光俊	河村光俊	河村光俊	河村光俊	
	放射線治療科【H2】	午前	佃 利信	佃 利信 (再診のみ)	一 利信	佃利信	佃 利信	
			河村光俊	河村光俊	河村光俊	河村光俊	河村光俊	
		午後	佃 利信	佃 利信 (再診のみ)	河村光俊 田利信	佃 利信	佃 利信	
	麻酔科・ペインクリニック	بحيد	内本亮吾	内本亮吾 藤田文彦	田和聖子	内本亮吾 藤田文彦	内本亮吾	
		午前	内本 亮 吾 田 和 聖 子		田和聖子藤田文彦		藤田文彦	
			伊原公一郎	(1)	1時以降予約の 河 村 洋 行	み) 伊原公一郎	峯 孝友	
長寿医療 総合診療 【G1】	整形外科	午前	河村洋行	富永康弘	栗山龍太郎	富永康弘	栗山龍太郎	
	リウマチ科	午前	篠原道雄	峯 孝友			篠原道雄 峯 孝友	
		/±C+t/	鄭泰秀	徳 永 貴 範	鄭泰秀	鄭泰秀	德永貴範	
	泌尿器科	午前(利木)	德永貴範	鄭泰秀	德永貴範	德永貴範	鄭泰秀	
			(10時から)	(10時から) (受	(10時から) 付時間11時ま	<u>(10時から)</u> で)	(10時から)	
	眼科	午前	小林博	小林博 (予約のみ)	小林 博	小林博(予約のみ)	小林博	
			小林かおり 村上直子	小林かおり 田 原 晋 作	小林かおり 村 上 直 子	小林かおり 田 原 晋 作	小林かおり 村 上 直 子	
	耳鼻いんこう科	午前	星 文子(非)	(10時以降予約のみ)		星 文子(非)	田原晋作	
		午後		(TU時以降予約のみ)	学童外来	(10時以降予約のみ)	(10時以降予約のみ)	
	リハビリテーション科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
			鄭泰秀	鄭 泰秀牧 隆司	鄭 泰 秀 牧 隆 司	鄭 泰 秀 牧 隆 司	鄭 泰 秀 牧 隆 司	
透析センター【G8】	透析センター	午前	牧 隆三					
透析センター【G8】	透析センター 小児科	午前 午後	牧 隆司 牧 隆司	牧隆司	牧 隆司	牧 隆司	牧 隆司	
透析センター【G8】	小児科		牧 隆司 下村尚子(非)		牧 隆司	牧隆司	杉本紘子(非)	
を析センター【G8】 成育医療 総合診療	721142	午後午前	牧 隆司		牧 隆司	牧隆司		
を が が が 高 が が が で を を が に で に に に に に に に に に に に に に	小児科	午後	牧 隆司 下村尚子(非) (予約のみ)	牧 隆司高須啓之(非)			杉本紘子(非) (予約のみ)	
を新センター【G8】 成育医療 総合診療 【G3】	小児科 皮膚科	午後午前午後(入院)	牧 隆司 下村尚子(非) (予約のみ) 林 公一	牧 隆司高須啓之(非)林 公一	齊藤剛(非)	林公一	杉本紘子(非) (予約のみ)	
を析センター【G8】 成育医療 総合診療 【G3】	小児科 皮膚科 形成外科	午後午前 代(八院) 午前	牧 隆司 下村尚子(非) (予約のみ)	牧 隆司高須啓之(非)			杉本紘子(非) (予約のみ)	

〒752-8510 下関市長府外浦町1番1号

国立病院機構 関門医療センター

診療受付時間:午前8:30~11:30

午後(各診療科外来にお問い合わせください)

★代表 FAX 083-241-1301 ★透析センター FAX 083-241-1308

※休診日:土曜日·日曜日·祝祭日·年末年始(12/29~1/3)※臨時休診は各外来窓口に表示 https://kanmon.hosp.go.jp/

★地域連携室の直通 TEL **083-241-1191** (2561-2377)

FAX 083 - 241 - 1302

TEL 083-241-1199

熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師をいいます。

本看護協会により、ある特定の看護分野において

の専門性を活か

当センタ

認定看護師とは、

相談」という役割を果たしています。の専門性を活かし、「実践」「指導

活かし、「実践」「指導」では、認定看護師がそれぞれ

地域にも貢献

看護ケアの広がりと質の向上

を図り、

第74回国立病院総合医学会

受賞者のご紹介



作業療法士 福原 まつし 淳史

ました。これからも透析センターでは、感染対策 いただき、ベストポスター賞をいただくことができ

看護師

祐二

COVID-19対策」としてポスター発表させて 国立病院総合医学会にて「透析センター 行うようにしました。このような経験を第74回



作業療法士 せいすけ誠介

中の工夫としては、ソ

・シャルディスタンスを保つ

栄養士

る配置をとり、1時間毎に5~

10分の換気を

目的に治療ベットの間隔を1mから2mへと広げ

消毒の徹底を行うようにしました。また、治療

減らし、その時間を利用してベット周りの清掃・ 時間をずらすことで患者さん同士の接触を



合いを行いました。

主な内容としては、まず3密を回避する目的

医師、看護師、臨床工学技士スタッフにて話

門

させていただきました。続いて午前・午後の入室 で患者さんの更衣室と談話室の使用を禁止

たかお 隆夫

透析センターでは、COVID-19の感染対策と

して、透析医学会のガイドラインに沿った対策を

高いとの報告もあります

そこで、当センタ



ポジウム部門

ました。「海峡12月号」で一部ご紹介 が、各賞をいただきまし

開催で国立病院総合医学会が行

11月に初めてのリモ

透析センターの

0 V

D

19対策

たので、ご披露させていただきま

研鑽を重ね、より

よい地域医療

クが高いと言われ は、重症化するリス 感染した場合に C O V 透析患者さんは I D 19

ており、透析を受けていない も致死率が

むらた 村田



栄養士 をうくほ 東久保 良美



主任臨床工学技士 石田 朋行



主任臨床工学技士 村田 聡樹

「足の疾患センター」を開設しました

骨関節、傷や壊疽、血流、むくみ、しびれ、爪や皮膚、靴のトラブルなど足の疾患を複数診療科で診断、 治療にあたります。完全予約制で水曜日午後に診療しております。受診の際は紹介状の持参が必要 です。詳しくは当センターのホームページを参照してください。

URL:https://kanmon.hosp.go.jp/bumon/ashi_shikkan.html

~現在10名の認定看護師が活躍





護認定看護師·原田

令和3年2月



認知機能が低下

原田



政代

治療の意味が理解できず、



ふくもと 福本



広美



ともこ 知子

おしだ 石田

マニチュ しざを伝える技術~

R

できた医療や看護などの専門知識 取り戻すことができないことがあ ます。そもそも私たち医療者が学 さんが体力に乏しく高齢である場合、 治療やケアを行 院は病気を治す場所として います

は何か」「ケアをする人とは何か」を技術です。そして、このケアは「人と 問う哲学と、それにもとづく技術 のことを大切に思っています」とい ユマニチュード®は、「わたしはあなた ケアを届けるか日々悩んでいます。 優しさを伝えるコミュニケ 当センターでは高齢で認知機能が | |R た人へのケアとしてユマ の普及に努めています ーショ できたと思います 高齢で認知機能が低下 を伝えることができることも体 機能が低下 視点に立つことの重要性を学ぶ事が してもらいま

した。研修会参加者は

0)

及に努め入院された高齢で認

知

当センタ

は、ユマニチュ

治療に協力してもらえない高齢で 検査や治療に協力をしてもらえる 人を前提としています。そのため や技術は、治療の意味が理解でき した人にどのように 検査 から、近 会を行いました。研修会では、高齢に 愛情」を示すメッセージとなります は重要で、 技術を使う事で、よりケアや優しさ 普段の我々の行動では伝わりにく 高齢の認知機能が低下した人に届 になるのか、また、ケアを行う人が、 なるとどのような見え方や聞こえ方 の研修を、看護補助職を対象に研修 を基本としたコミュニケ て、これらの問題はユマニチュー ことを体験してもらいました。そし ようと思っているケアや優しさが、 今年度11月、私はユマニチュー る」ことで「平 距離で、 さ・親密さ」「 な高さで、 時間的に長く相 面の位置 友情・ |; |R

