

# 公開講座のご案内



## おうちで看護 ～一人でもできる体位変換～

体位変換とは、寝返りや起き上がりの動作が不自由な方に対して、動くことをお手伝いする技術です。  
お手伝いされる方にやさしく、自分の体にも楽な方法を学んでみませんか。



ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

- 1) 西武池袋線「小手指」または「狭山ヶ丘」下車徒歩15分
- 2) 小手指駅南口より西埼玉中央病院行きバス約7分  
「西埼玉中央病院」終点で下車

日時: 10月8日(土) 10:30~11:30

\* 学校祭と同時開催

会場: 西埼玉中央病院附属看護学校

\* 事前に電話でお申し込みください

当日は動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください

9月1日(木)より受付を始めます  
なお、会場の都合上、先着20名とさせていただきます

申込み・お問い合わせは…

平日 9:00~17:00

電話: 04-2948-1118

お待ちしております!



独立行政法人国立病院機構 西埼玉中央病院附属看護学校