

東京病院ニュース

第 11 号

2005年 7月 1日発行



発行元 独立行政法人 国立病院機構 東京病院

〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1

TEL 0424 (91) 2111 FAX 0424 (94) 2168

ダイレクト・イン・ダイヤル 0424 (91) 4134

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~tokyo/>

新時代の展望と 病院機能評価

国立病院機構東京病院が国から独立行政法人へ移行して2年目の年度に入りました。1年目は急な変革で未知な世界での混乱もあったと思いますが、2年目は独立行政法人として独立採算制のもとに独自の方針・計画を立てそれを実行していく、真の意味での新しい出発の年でありましょう。その出発点で東京病院は日本医療機能評価機構による病院機能評価訪問審査を去る5月23日から3日間受審しました。予め提出書類で申告してあった事項のいわば現場確認であります。この機能評価審査では、数年前のはじまり当初から見ると、その後の社会的な要請を受けてずいぶん高いレベルの病院機能が要求されています。特に昨今社会問題化している感のある医療安全、院内感染対策、医療者のモラル、患者への説明と同意の取得、地域医療との関わりなどが、評価の重点的項目となっています。今までは各医療機関の独自性に任せられ何となく個人のレベルで語られていたことが、医療の標準化の流れの中で共通の重要課題として明確化されたことになります。私はこの4月に隣の結核予防会複十字病院から東京病院に転職しましたが、複十字病院では昨年8月に更新の審査を受け、比較的高い評価で認定を受けました。その経験から見ても、東京病院職員の審査前の一丸となった追い込みと頑張りには素晴らしいものでした。ただ要求されている病院

の機能は高く、当院がそのまま合格するかまたは一時保留となるかはまだ判りません。しかしながら重要なことは、審査が終われば元の木阿弥ではなく、この審査をきっかけに今までも東京病院にあったものは更にレベルを上げ、不足し新たに要求される課題は積極的に対応に取り組んでいく、という姿勢であります。審査は一つの出発点であります。夏の終わり頃には結果が判明されますが、おそらく多くの課題を指摘されるでしょう。東京病院では職員が一丸となって5年後のさらにハイレベルとなる評価審査の更新を目指して、今後もこれらの課題に誠心誠意取り組んでまいります。そして国立病院機構の中だけでなく、地域の皆様との連携も積極的に進めさせて頂きたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

(副院長 中島由槻)

理念

医療を受ける人の立場に立って、人権を尊重し、安全で質の高い医療を提供します。

基本方針

- ・ 医療の安全管理に万全を期し、患者本位の医療を提供します。
- ・ 地域医療機関との連携を図り、地域に信頼される医療を提供します。
- ・ 医療従事者の教育・研修に努め、医療に関する情報を提供します。
- ・ 健全で安定的な病院運営に努めます。

職場のご紹介

統括診療部内科 栄養管理室

栄養管理室って、入院中の方のお食事を作っているところ？
そのほかに、どんな仕事をしているの？
病院内のどこにあるのかしら？

そんな声が聞こえてきます。そこで今回は、当院の栄養管理室の業務について、ご紹介させていただきたいと思っています。

まず、東京病院の入り口から、外来ホールを通り、1・2病棟へ曲がる廊下を通りすぎた1階奥にあります。

スタッフは、管理栄養士4名、調理師15名、契約事務職1名です。

業務その1…治療や今後の予防の一環として、入院中の患者さまのお食事、1食あたり平均450食位を調理してお出ししています。エネルギーや蛋白質、脂質、塩分等を調整した食種、嚥下しやすいように形や大きさ、柔らかさを調整した食種。そのほか、栄養基準に沿いながら、アレルギーのある方、食欲低下の著しい方等出来るだけきめ細かな個人別の対応食など多種多様の食種があります。

業務その2…栄養管理と栄養食事相談入院中及び退院されてからのご家庭での食事管理についてのご指導をしています。また、外来に受診にいられた際の継続的なご指導も行っていますので、是非ご相談ください。



【栄養食事指導室にて】

他部門との連携について…医師、看護部門、リハビリ部門、薬剤部門、臨床検査部門、事務部門等院内の部門との連携を図りながら、その役割を果たしていきたいと考えています。特に栄養管理については、チームでの取り組みを目指しているところです。

皆様からの声…アンケート調査による結果や直接お聞きするご意見から、食事に対する関心の高さと食事の重要性を感じています。真摯にご意見を受け止め、改善に努めること、また、おっしゃったと言っていたいたり、ありがたうとカードに書いていただいた喜びを忘れずに業務に取り組んでいきたいと思っています。

(栄養管理室長 佐藤明子)



【盛り付け風景】



【行事食と手作りカード】



人命救助で感謝状

4月13日の19時30分頃、池袋の百貨店地下1階で吐血し、意識を失い倒れている男性を発見しました。大勢の人が通りかかっていたにもかかわらず、助けようとしている人は誰一人としていませんでした。すでに脈も呼吸もなく一人で心臓マッサージを行っていたところ、医学生が通りかかり、2人で人工呼吸と心臓マッサージを続けました。

そのうちに人々が集まってきて見物し、中にはやり方を指図する人もいましたが、言葉のみで、手伝ってくれようとする人はいません。百貨店の防災センターの方が駆けつけ、毛布、手袋、タオルを準備してもらいました。百貨店にはAED(自動体外式除細動器)を備えておらず、救急隊の到着後にAEDを使い、心臓は動き始めました。

このようなことは初めての経験でしたので、とても不安でしたが救急隊につなげられてほんと致しました。4月22日、豊島消防署で感謝状をいただきました。消防署長さんの話によると、救急時に手助けをする人は最近殆どいないそうです。

咄嗟の判断で行ったことが人命救助につながり嬉しく思います。

(1病棟看護師長 富山静子)



大腸ポリープ

大腸がん
検診の重要性

大腸ポリープとは大腸の粘膜面(内面)に、ちようど茸(きのこ)のように粘膜から突出した病変の総称です。これを外観状から簡単に分類するとポリープ型、陥凹(かんおう)型となります。(図1)50歳〜70歳に多く発生するとされ、主たる症状として血便、下腹部痛、下痢、便秘、便が細くなる、などですが、これはある程度進行したがんの場合の症状です。早期では自覚症状はなく、ほとんど目に見えない量の出血(潜血)がある程度です。定期検査で便潜血反応検査を受ける事が大切です。(図2)精密検査の一つは、注腸X線検査といって、バリウムと空気を肛門から入れて、体位を変えながら大腸の粘膜面の状態を写し出すX線撮影検査です。もう一つは、大腸内視鏡検査です。これは、細かくて柔らかい管状の内視鏡を肛門から挿入し、大腸の中を直接観察します。以前は体への負担が比較的少ない注腸X線検査で何か異常が見つければ、大腸内視鏡検査を行うという方法が一般的でしたが、最近では最初から大腸内視鏡検査を行う例が増えていきます。その理由は大腸内視鏡検査が、大腸ポリープの治療に密接に関係しているためです。大腸ポリープの治療の原則はポリープの切除からですから、ポリープの大きさが直径5〜20mm程度のもは内視鏡検査と同時にポリープを切除することができ(図3)、患者様への負担が少なくて済みます。ポリープのがん化は、ポリープの大きさと密接に関係し、がん化率は直径1cm未満で約5%、1〜2cmで約20%、2cm以上で約40%程度とされて

います。大腸がんは、胃がんや肺がんに比べると進行が遅いので、早期発見によりほとんどが治ります。便潜血検査で異常が無くても、偶然内視鏡検査でポリープや癌が見つかる例も決して少なくありません。大腸疾患が心配な方はどうぞお気軽に一度消化器科外来を受診してみてください。

(消化器科医師 田中晃久)



ポリープ型	陥凹型
がんがポリープ状に隆起したものとポリープからがん化したものがあります。	大腸粘膜が平坦で、形は少し尖り、進行が速いので注意しなければなりません。
 ポリープ型	 陥凹型

図1

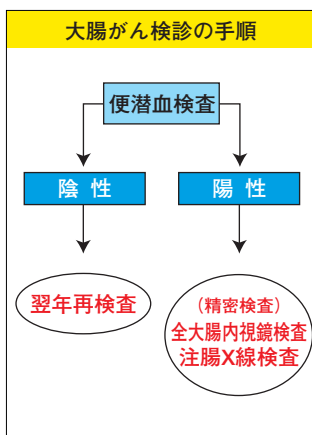


図2

ごく早期のポリープ型のがんは内視鏡を使って切り取ることができます。(内視鏡的ポリペクトミー)

内視鏡的ポリペクトミー

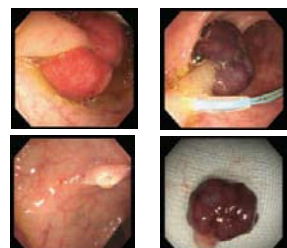


図3

看護の日

5月12日はナイチンゲールの誕生日です。誕生を記念して毎年、全国各地で様々な催しが行われています。当院の看護研究会では、桑田香織実行委員長を中心に「看護の心をみんなの心に」をテーマとして記念行事を行いました。

午前中は「健康チェックコーナー」「介護用品・栄養品の展示」を行いました。毎年、多くの患者様に立ち寄っていただく健康チェックでは、今年も身長・体重・血圧・体脂肪を測定しました。展示では介護用品業者と栄養士の方々と実際の品物を見て触れて頂くことで、そのすごさや有難さを楽しみながら再認識できました。午後には外来待ち合いホールに於いてボランティア「ラルーゴの樹」の皆さんによるコンサートを催しました。ピアノの演奏とソプラノとテノール歌手の方々の歌声が待合ホールを包みました。患者様とご家族が多数参加され、生の音楽の素晴らしさを満喫していただけたと思います。

看護研究会の委員達は、普段各職場で限られた患者様とご家族に接していません。今回、看護の日の記念行事を通して、多くの方々から率直なご意見、素敵な笑顔頂き貴重な経験をさせていただきました。この経験を今後日々の看護に活かし患者様に満足していただけるよう学んでいきたいと思っております。ご参加・ご協力いただいた関係者の方々に感謝いたします。

(看護研究会実行委員 山田歩美)



◆◆◆ 病院からのお知らせ ◆◆◆

睡眠時無呼吸症候群の一泊二日の検査入院開始

寝ているときに、いびきがひどかったり、息が止まっていると言われたりしたことがあるかたは、睡眠時無呼吸症候群(眠ると息が止まるので深く眠れない病気)の可能性があります。当院では、ご自宅での簡易睡眠検査に加えて、一泊二日入院での精密検査をさせていただきます。気軽に呼吸器科外来にご相談ください。

専 門 外 来 案 内

専門外来名		診察日	このようなことでお悩みの方は、ご相談ください
肝	臓	月～金	体がだるい、黄疸や食欲の低下、健診で肝障害のある方、平成4年以前に輸血を受けた方。
呼吸器関係外来	息切れ	月(午前)	動くと息切れがあったり、最近息切れが強くなってきた方。
	喘息	火(午後)	「喘鳴」「発作性の咳」が主な症状です。特に夜間から明け方の咳き込みは要注意です。
	禁煙	金(午前)	タバコがどうしてもやめられない方。
	肺がん外来	木(午前)	紹介状をお持ちの方、セカンドオピニオンを希望される方。
	間質性肺炎	水(午前)	この病気は「息切れ」と「から咳」がよくある症状です。治療が難しく、膠原病に合併する場合があります。
	非定型抗酸菌症	月・水(午前)	咳や痰が出て、血痰があるなど一見結核にみえますが違います。結核とそっくりの症状がこの疾病です。他人への感染はありません。
気胸	火	突然の胸痛、息苦しさを感じます。	
	いびき	木(午前)	ご家族などから「いびきが大きい、長く続く」あるいは「ねている時に息が止まる」などと言われたらご相談ください。
手掌多汗症	火	今増加している疾病です。手のひら、腋、顔面の発汗が多い症状です。(汗で手が滑る、握手もできないこともあります。)	
ものわすれ外来	水(午後)	最近ものわすれのひどい方、アルツハイマー病などが心配な方。(あらかじめ神経内科を受診して下さい。)	
高次脳機能外来	木(午後)	失語・失行や健忘などの診断、リハビリテーションへの紹介など(要神経内科外来受診)。	
糖尿病	木(午後)	のどがかわきやすい、体重が減ってきた。(無症状が多いので、健康診断で異常を指摘される場合が多い。)	
緩和ケア	木・金(午前)	末期の悪性腫瘍やエイズによる痛みやいろいろな症状でつらい思いをされている方。	

受付時間 8:30～11:00 診療時間 8:30～17:00

休診日 土・日・祝祭日および年末年始(12月29日から1月3日)

代表電話番号 0424-91-2111

内線番号がおわかりの方は0424-91-4134
(ダイレクト・イン・ダイヤル)をご利用下さい

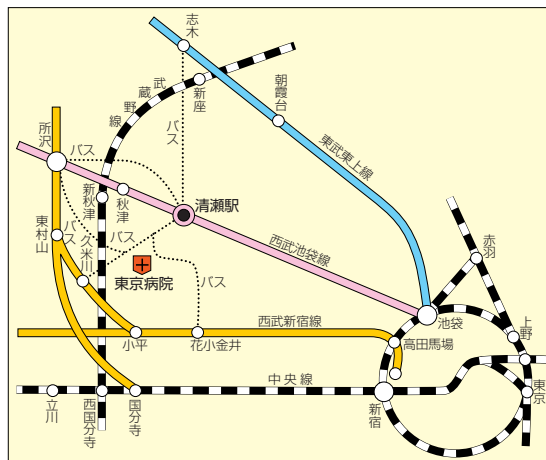
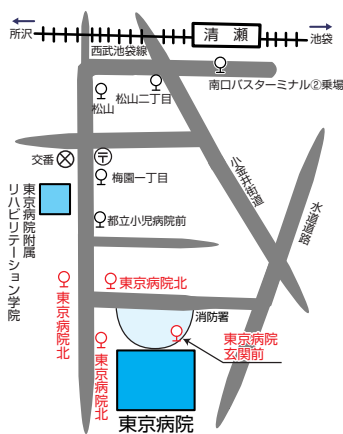
医療連携室よりお知らせ 患者様をご紹介いただく場合

外来診療の予約 : 診療依頼書をFAX送信して下さい

FAX 0424-91-2125 (8:30～15:30)

CT・MRI検査の申し込み : 放射線科へ直接お申し込みください

TEL 0424-91-3083 (8:30～17:15)



診療内容 病床数560床

内科

- 呼吸器科
- 消化器科
- 循環器科
- リハビリテーション科
- 神経内科
- 消化器外科
- 呼吸器外科
- 緩和ケア科
- ICU(集中治療室)

外科

- 外科
- 眼科
- 放射線科
- 麻酔科
- 整形外科

看護師募集中

連絡先 TEL 0424-91-2714
TEL 0424-91-2714
FAX 0424-91-2115

電話連絡の上、履歴書を持参して下さい。
FAXでの応募も可です。
ホームページもご覧下さい。

- 西武池袋線 清瀬駅南口よりタクシー5分、または南口バス2番乗り場より久米川川行・所沢駅東口行は東京病院北下車、下里団地行・滝山営業所行・花小金井駅行は東京病院玄関前下車。(早朝夜間など東京病院玄関前を経由しない場合があります。)
- JR武蔵野線 新秋津駅よりタクシー10分、または西武池袋線に乗り換え。
- 西武新宿線 久米川駅南口バス3番乗り場より清瀬駅南口行で東京病院北下車。または花小金井駅北口より清瀬駅南口行きで東京病院玄関前下車。(早朝夜間など東京病院玄関前を経由しない場合があります。)
- JR中央線 武蔵小金井駅より清瀬駅南口行のバス路線があります。
- 東武東上線 志木駅南口より清瀬駅北口行のバス路線があります。
- お車でお越しの際は正面よりお入り下さい。(駐車場265台)
- 30分以内 無料
- 31分～2時間 100円
- 以後1時間毎 100円
- (20時15分～7時 1時間毎300円)