

マタニティ・ヨーガ

令和2年2月16日(日)

3月22日(日)

受付 10時～

ヨガ講座 10時30分～12時まで

会場：相模原病院 リハビリテーション室

料金：1000円(税別)

受講後に休日窓口で清算となります

対象：16週以降の妊婦さん

- ・当院で妊婦健診を受けていて、妊娠経過に異常のない方
- 妊婦健診を当院で受けていて、里帰り出産予定の方も参加できます

持ち物：診察券、飲み物、フェイシャル、バスナル、着替え

*動きやすい服装でご参加下さい。当日、会場で着替えも可能です

講師：日本マタニティヨーガ協会認定インストラクター

2北病棟 助産師 嵯峨香絵 阪本梨愛 秋保知美

※託児はありませんので上のお子様はお預け下さい

主催：(独) 国立病院機構相模原病院 2階北病棟
参加申し込み・お問い合わせ

産婦人科外来 TEL 042-742-8311 (代表)