



臨床研究部
からの
お便り

アレルギー免疫療法、知っていますか？ アレルギーの原因に迫る治療です！

第44回

春は待ち遠しいけれど、スギの花粉飛散情報がとても気になる。風邪をひいているわけではないはずなのに、いつも鼻水、鼻づまり、くしゃみがあって困っているという方、いらっしませんか？花粉症、アレルギー性鼻炎といったアレルギーかもしれません。これらへの治療の基本は、まずは原因となるアレルゲンを避ける工夫をして、症状を和らげる薬物療法を行っていくのですが、最近、注目されているのがアレルギーの原因に迫るアレルギー免疫療法です。



アレルギー免疫療法って？

スギ花粉やダニなどのアレルゲンが原因で、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどつらい症状がある人に対して、そのアレルゲンエキスを投与して、アレルゲンが飛んできて症状が起きにくくする、つまりアレルゲンに強い体にしようという治療です。アレルゲンの種類、投与経路によって、いろいろありますが、三重病院アレルギー科ではスギ、ダニに対する舌下免疫療法、スギ、ダニ、イヌ、ネコに対する皮下免疫療法を行っています。原因や症状、患者様のご希望などで治療法を選んでいきますので、アレルギー科または耳鼻いんこう科にご相談ください。

舌下免疫療法はどのようにするの？

なかでも、スギ、ダニの舌下免疫療法は外来で始めることができ、患者様の負担も少ないので、とくにお勧めです。まずは、お困りの症状が確かにスギやダニによっておこるアレルギーであることを確認してから始めます（確定診断といいます）。



方法は、1日1回、小さな錠剤を舌の下に置いて、1分間、そのまま保持したあと、飲み込むだけなのでとても

簡単です。そのあと5分間はうがい、飲食を控え、服用後2時間は、激しい運動、入浴等を避けます。

舌下免疫療法の効果は？

数年にわたり継続して服用することで（3年以上が推奨されています）、体がアレルゲンに慣れていき、根本的な体質改善が期待できます。スギ花粉症なら、次のスギ花粉飛散シーズンから、ダニアレルギー性鼻炎は数か月後から効果が期待され、年単位で継続することで最大の効果が得られると考えられています。症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、そのほかのアレルギー治療薬を減らすことが期待できます。

副作用は？

口の中の軽い症状（かゆみ、腫れ、不快感）、耳のかゆみなどが起こりやすいですが、起こってもはじめての1ヶ月間で、その後は多くは消えていきます。アナフィラキシーといわれるひどい症状が起こる可能性もありますが、服用2時間は静かにしていることなどの注意事項を守っていればほとんどありません。定期的な外来受診をお願いします。

即効性はなくとも

長い目でみればとても効果のある治療です。

鼻や目の症状がよくなれば、夜ぐっすり眠れる、読書や勉強に集中できるといった生活の質の向上が期待されます。1分間、舌の下に含んでいることができれば、小さな子どもさんでもできます。うとうしい症状になやんでいらっしゃる方はぜひ一度、アレルギー科または耳鼻いんこう科を受診してご相談ください。



（アレルギー科 中本 牧子）

2病棟

スマイル フラワー展

2022
冬の作品



こ（やっこ凧・蛸）」です。どのやっこ凧も蛸も良い顔をしていると思いませんか。それぞれの顔に製作した子どもた

古くから「立春（昔の新年）に空を見上げることは健康に良い」と言われています。そのため、新年を迎えると健康を祈るために凧あげをします。今回の作品は「た

ちの個性が溢れています。やっこ凧のお腹には「新年の抱負」を書きました。抱負が達成できるような実りある1年にしたいと思います。売店近くに展示していますので、是非見に来てください。ところで皆さんは、凧と蛸のように同じ読み方をするものといえば何が思い浮かびますか。ぜひ考えてみてくださいね！

（児童指導員

白松 美優）

