



臨床研究部
からの
お便り

第41回

きれいな肌をめざして

～アトピー性皮膚炎のスキンケア短期入院プログラム～

かゆくて
眠れない

顔が赤くて
はずかしい

なかなか
良くならない



アトピー性皮膚炎で困っている方が増えています。先日、某テレビ番組でアトピー性皮膚炎について脱ステロイドの間違った情報が報道されました。その後、謝罪報道がなされましたが、不安になられている方もいるかもしれません。

そういったことも踏まえて今回はスキンケアについて当院での取り組みについてお知らせします。そんな患者さまのために、三重病院アレルギー科では、ガイドラインに基づいた標準治療を行っています。ポイントは、スキンケアと症状に応じた適切な治療ですが、軟こうを塗ることが中心になりますので、正しい塗り方がとても大切になります。しかし、外来の短い診療時間の中では、医師がいっしょうけんめい説明させて

頂いても、わかりにくいところが残ってしまい、そのために、おうちで軟こうを塗ることがうまくいかなくて、「きれいな肌」になかなかとりつけないという方が少なくありません。

そこで、三重病院では、正しいスキンケアと外用の方法を学んでいただくための短期入院を受け付けています。**おうちで正しい治療を続けていくためのコツ**を知っていただくこと、3日間ではありますが医師の指導の下に**しっかりと軟こうを塗ることで皮膚状態を良くすることが目的**です。アトピー性皮膚炎の治療目標は「きれいな肌」=寛解です。

一度、試してみませんか？ 以下のようなプログラムです。

- ◆ 入院期間／基本は金曜日から2泊3日
- ◆ 費用／年齢等により異なりますので医事課にてご相談ください
- ◆ 基本的なスケジュールは以下の表のとおりです。

	金	土	日
午前	入院	スキンケア指導	スキンケア指導
	診察 医師からの 疾患指導	診察	診察
午後	スキンケア指導	スキンケア指導	退院

● 症状に合わせて、1日2回
シャワー、軟こう塗布を行います。

● 「きれいな肌」を保つための学び

★ アトピー性皮膚炎ってどんな病気？

★ どうやったら、うまくコントロールできるの？

★ 上手な体の洗い方

★ 軟こうの塗り方

★ 日ごろのスキンケア



この機会に、もっとしっかりきれいになりたいという方は入院を延長して治療することもできます。もちろん、**成人の方でも週末の休みを利用して**治療を受けていただくことができます。「長らく治療を続けたけど、仕事も忙しいし、もうひとつ良くならない」、とお悩

みの方、**この機会に思い切って、一歩踏み出してみませんか？**

ご興味がある場合には小児科受付・外来担当医にお声掛けをください。

(アレルギー科 山田 慎吾)