

# プランター花壇

## 収穫した野菜を食べたよ!(^^)!



パセリ・セロリの収穫

2病棟の子ども達が育てている「にじいろガーデン」のプランター菜園にて、「パセリ」と「セロリ」(無農薬)が青々と大きく生長しました。

子ども達から、この新鮮な「パセリ」と「セロリ」を収穫して、食べてみたいという声が聞かれました。

そこで、栄養室をお願いをして、どの疾患の子ども達も食べられるように、特別に「ペペロンチーノ」に調理してもらい、先日の夕ご飯に出して頂きました。

ペペロンチーノを口にしては、「少しパセリとセロリの匂いがする」、「初めて食べるけど美味しい」、「自分達で育



ペペロンチーノ

てた野菜やもんな、全部食べる！」などと子ども達にも大好評でした。

「にじいろガーデン」のプランター菜園を通して、今回は直に食育の経験を積む機会を子ども達に得てもらうことができ、嬉しく思います。

2周年を迎える「にじいろガーデン」は、この5月に春～夏用花壇としてリニューアルします。ペチュニアやマリーゴールドなどの代表的な植物はもちろん、「ミニトマト」や子ども達が日頃食べるのに苦戦している「なす」といった野菜も育てる計画を立てています。

これからも子ども達に植物や野菜を栽培する、収穫する、製作する、調理する、食するなどといった活動=花育～食育の経験を働きかけることで、彼らの情操を養うことに繋がれたらなと思っています。

(療育指導室保育士 伊藤 真衣)



夕ご飯中～♪



4月は、「春」がテーマでしたね。いろいろなタンポポ見ただけましたか?

さて、5月は「子どもの日」という事で、こいのぼりを作りました。さまざまなこいのぼりが、元気にやまばとギャラリーを泳ぐ様子を見に来てください。

そしてもう一つ、やまばとギャラリーを過ぎ、5病棟へ向かう廊下には、ちょっとおちゃめな「照照」の画廊があります。こちらもぜひ足を運んでみて下さい。

(児童指導員 筒井 皓太)



## 5病棟の生活のひとコマ 12

4月、桜を見るに散歩へ出かけました。みんな、桜にうっとり…。そして春の気候が気持ち良くて、うとうとしてきました。



また、3名の患者さんの誕生会を行いました。亀山市ハーモニカクラブ「アンダンテ」さんが素敵なハーモニカ演奏を披露してくださいました!

(5病棟 療育指導室)

