





| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  糖尿病フットケア外来開設のお知らせ | 1ページ |
|  食物アレルギーの最新治療法 | 2ページ |
|  今月のイチオシ図書／「糖尿病教室10月」のお知らせ | 3ページ |
|  アレルギー教室のクッキング／植物を探せ! vol.15／外来からのお知らせ／外来診察のご案内 | 4ページ |

糖尿病フットケア外来開設のお知らせ



三重病院では糖尿病患者様を対象に9月よりフットケア外来をはじめました。

なぜフットケア (足の手入れ)が 必要なのでしょう?

血糖値のコントロールが長い間不十分だと、足にいろいろな障害が起こってきます。

- ① **神経障害**：痛みを感じにくくなり、怪我ややけどに気づきにくくなります。
- ② **動脈硬化による血流障害**：足の先の血流が流れにくくなり、栄養や酸素が不十分になります。
- ③ **感染に対する抵抗力の低下**：傷口が化膿しやすく、治りもおそくなります。水虫にもなります。

みなさまは『糖尿病性壊疽(えそ)』という病気を聞かれた事がありますか? 足の先端部から腐ってしてしまう糖尿病の怖い合併症です。上記のような足の障害から、壊疽に進行する危険がありますので、予防のために足の手入れが必要になります。

こんな症状で お困りでは ありませんか?

- 足先の感覚が鈍く、しびれている感じがする
- 傷、水虫が治りづらい
- 爪に変形があり、爪切りに困っている…など

フットケア外来では、 どのようなことを するのでしょうか?

フットケアで大切なことは、まず『自分の足をよく観察する』ことです。でも、どんな所に気をつけて観察するとよいか、分からないこともありますよね。そこで、フットケア外来では、みなさまと一緒に、大切な足を観察し、手入れの仕方を考えます。足浴・爪などの処置・糖尿病に関する相談なども行なっています。

- **対象患者様**：当院糖尿病外来通院中の方
- **外 来 日**：毎週水曜日
(9:00~16:00 予約制です
お一人1時間程度かかります)
- **担 当**：看護師(糖尿病療養指導士、糖尿病フットケア講習会受講者)
- **申込み方法**：内科・荒木医師にご相談ください
- **料 金**：外来受診料のほかに糖尿病合併症管理料が加算されます
(月1回；3割負担で510円、
1割負担で170円)

(看護師・糖尿病療養指導士／坪井奈巳 内科医師／荒木里香)



このような症状にご注意ください。