

今月の植物を探せ!

大きな声であいさつができる
9歳の男の子の作品です。
毎日植物の成長を見守っています。

vol.12



《ヒント》
廊下の出窓

医療福祉相談室だより

医療福祉相談室には小さな図書コーナーがあります。

子どもの病気(難病・発達障害・こころの病気)に関するものから、介護する側・される側、子育てのヒントになる本、話題の本などおいています。ソーシャルワーカーが面接中の時はお部屋に入れませんが、それ以外はいつでもかまいませんので外来・入院を問わずふらりのぞいてください。

今月のイチオシ

「おこだでませんように」

《くすきしげのり 作/小学館》

いつもいつも怒られている1年生の「ぼく」。ほんとはぼくだって「ええこやねえ」っていわれたい。でもみんなぼくをみるときは怒った顔。七夕さんは願いを叶えてくれるっていうから、ぼくは短冊に1年生になって習ったひらがなで、心を込めてかいた。「おこだでませんように」。

…このお話は作者が本当に見つけた「短冊」がもとになっていますが、読むとついつい「ごめんね、おかあちゃん怒ってばっかりやったね」と、自分もわが子をぎゅうっとしたくなる、心がきゅうっとする本です。

ぜひ子どもさんと一緒によんでみてください。

(ソーシャルワーカー 高村 純子)



夏の肥満教室のお知らせ

■日程/7月22日(木) 9:00~16:00(受付 8:30~)
7月23日(金) 9:00~16:00(受付 8:30~)
いずれかご都合のよい日を予約してください。

■対象者/三重県内の小中学校に在籍する児童・生徒とその家族20組が対象となります。

■内容/ **勉強** 肥満の原因や・治療・栄養について、医師・看護師・栄養士よりお話をさせていただきます。

楽しい体験 実際に、みんなで運動をしたり、おやつを試食をしたりして、楽しく体験してみましょう。

検査 血液検査・検尿・CT(腹部コンピューター断層撮影)などを実施させていただき、メディカルチェックを行ないます。

■**申込方法** 詳細は、各小・中学校を通じて、各家庭にお知らせがあります。目を通していただき、お申し込みください。

早く!
早く!



ちょっと
がまん



3病棟師長(小児慢性病棟)坪井 奈巳/副院長 井口 光正

三重病院 外来糖尿病教室

7月開催のお知らせ

「糖尿病に関する検査値の見方」

糖尿病と上手に付き合うためには、自己管理が一番大切です。検査のことをよく理解して毎日のコントロールに役立てましょう。

日時 ●平成22年7月28日(水)
14:00~15:00

場所 ●三重病院 研修棟
(外来棟玄関にむかって左側の建物です)

担当 ●検査技師



★関心のある方はどなたでも参加できます。
当日直接会場にお越しください。
参加費は無料です。お問い合わせは

三重病院 059-232-2513 内科外来まで