



## 11月4日（金）レベルI「リフレッシュ研修・フィジカルアセスメント思考トレーニング」を実施しました

病院を離れ、青葉山ろく公園で実施しました。公園内は赤や橙色に染まった紅葉を見ることができました。

まず、10月の集合研修「フィジカルアセスメント：呼吸」の学びを生かしたフィジカルアセスメント思考トレーニングを実施しました。1グループ3人となり、事例から患者の状態・病態を導き出すために1人3枚ずつカードを選択しその結果から、自分たちが考えた患者の状態・病態を模造紙にまとめ発表しました。



みんな、ゲーム感覚でワイワイ話しながら実施することができました。自分たちがどのように患者の状態・病態を導き出したのかその思考プロセスを整理し発表することができました。

## 陶芸で集中し作品作成

陶芸の先生から作り方を教えてもらい、湯呑を作成しました。はじめは「難しい」「こうかな？」など声が出ていましたが、徐々に発言もなくなり、みんな陶芸に没頭していました。

先生が手本を見せてくれた時には簡単そうに見えたのですが、うまく形が整えられずだんだん広がっていったり、厚みが均等にならなかつたりと苦戦しました。最終的に湯呑をあきらめ違うものを作成した研修生もいました。😊

みんなの作品は、約2~3か月後に完成予定です。楽しみに待っていてください。



■最後は、グループ内で入職してからの自分を振り返り、これから頑張りたいことを共有しました。

久しぶりに同期とゆっくり話す機会となったようで楽しく話せていました。これから頑張ることを発表した後は残りの2人のメンバーが思いっきり褒めることをルールとしていたので、研修生は照れながらもうれしそうで、研修生たちのたくさんの笑顔を見ることができました。

