

### 10月7日レベルI 研修 「フィジカルアセスメント：呼吸」を実施しました

#### 研修の流れ

1. 講義  
「フィジカルアセスメント」特に「呼吸器におけるフィジカルアセスメント」について
2. 呼吸音の聴診  
研修生同士で正常音の聴診。フィジコを使用して異常音の聴診

胸骨角はここかな？  
すぐ隣が第2肋間



出っ張ってるところが  
第7頸椎



この音は水泡音。  
次は、何かな？



研修生たちは、ランドマークを確認しながら聴診位置を確認していました。またフィジコでの聴診でしたが、聴診の前には声をかけ、肌の露出が最小限になるように意識して実施できていました。

11月のリフレッシュ研修では、事例を用いて、フィジカルアセスメントの知識が活用できるか、トレーニングをしようと計画しています。研修生には今回学んだことを日々活用するように伝えていきます。各部署、カンファレンスや報告時にはフィジカルアセスメントを含めた内容となるよう意識し研修生と関わってください。