

教育ニュース VOL.2

令和4年6月1日（水）

プリセプター研修②「関係性支援」を実施しました

5月27日（金）に実施しました。
プリセプター17名を3Gに分けグループワークをしました。

【グループワークの内容】

①居場所つくりのためにしたこと

自分から挨拶をした
プリセプティーを気につけ、表情、言動を見逃さないようにした
休憩室では仕事以外の話もした
みんなの輪に入れるように先輩との会話に参加させた
先輩看護師にプリセプティーの事を伝えた

②プリセプティの現状

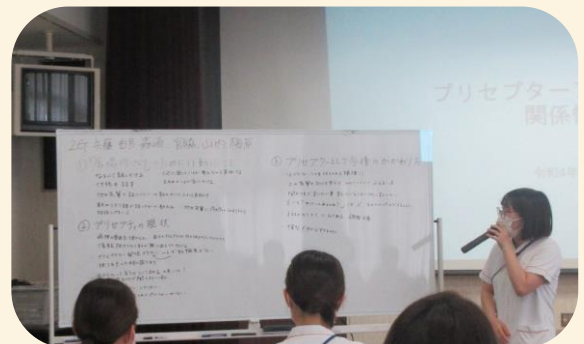
まだ緊張している
話しくそうにしている
早く成長しないと焦っている
少し疲れてしんどそうにしている
プライベートは充実している
指導されたことを次に活かそうとしている
自分でできることも増え、患者にも喜んでもらえてやりがい感がアップしている

③これからどのように関わるか

自分の体験談（失敗も含めて）を話し、大丈夫だよと伝えたい
プリセプティーの事をもっと知りたい
今の思い、考えを聞いてあげたい
分からない事、聞きたいことがいえるような聞き方をする



最後に、「慎重すぎるタイプ」と「ぐいぐい行くタイプ」の接し方のコツとやる気を出させる可能性の動機づけについて講義を行いました。



プリセプターはプリセプティーの「居場所づくり」のために様々な支援をしてきていました。またプリセプティの事を気につけ、現状を理解しようとしてきていました。可能性の動機づけもしていきたいと言ってくれていました。プリセプターだけでなく、病棟全体でできたらいいなと思います。

これからも、プリセプティー、プリセプターの支援をお願いします。