



# 医王病院ニュース

患者さん一人ひとりに寄り添い、心のふれあいを大切に信頼される医療を目指します。

金沢21世紀美術館(金沢市)

夏号  
第50号

令和元年7月30日発行

筋ジストロフィー医療の充実を目指して一北陸地区の基幹病院としての取りくみ—  
療育指導室 祝・大会に初出場! ボッチャサークル「One Fingers」  
看護部だより 5月15日に看護の日のイベントを行いました  
病院がプラネタリウム  
薬剤科 薬剤師高橋優の明日はきっといい日になる  
栄養管理室だより 健康食品について  
防火訓練を実施して  
石川県立医王特別支援学校  
外来担当表、病院案内図

# 筋ジストロフィー医療の充実を目指して —北陸地区の基幹病院としての取りくみ—

小児科医長 脇坂 晃子

6月、国立精神・神経医療研究センター（以下、NCNP）に脳神経内科・小児科医師、院内筋ジストロフィー認定看護師、理学療法士、ソーシャルワーカーといった多職種のメンバーで訪問しました。

NCNPは神経筋疾患の医療・ケア等先駆的な研究・臨床機関として名高い医療機関です。見学する中で感銘を受けたひとつには子どもたちが自分の疾患や症状について自分自身で良く把握していることでした。肺活量がいくつで、必要なリハビリの内容をすんなりと答えていました。自分自身を理解することで自律心を育み、自分の生活を自らがアレンジしていくという姿勢が新鮮でした。

また大都市圏と言う環境から、長期的な療養先がなく自宅で生活する患者が大半とのことでした。自宅や地域の学校、就労先に関してもNCNPの多職種のスタッフが支援を展開されていたりしました。まさに「子どものいる場所に支援を届ける実践」に触れることができたように思います。

当院では幼児期から成人までの筋ジストロフィー患者さんが多く利用していただいています。診療や日常のケア、保育園や学校等での過ごし方、子どもの発達や今後の成長、自宅での生活における工夫等様々な相談が寄せられます。私たちは北陸地区の筋ジストロフィー医療の基幹病院として様々な相談に対応していけるように自分たちの知識や技術を磨き、患者さんに質の良い医療を提供していく役割があります。

更に北陸地区の神経筋疾患患者さんの医療の充実をより多くの専門職に発信できるように研修会などを開催し、支援のひろがりをつくる一翼を担えるように精進していきたいと考えています。



## 祝・大会に初出場！ボッチャサークル「One Fingers」 ～石川県障害者スポーツ大会 ボッチャの部に参加して～

療育指導室 保育士 川邊 祐樹

昨年の医王病院ニュースでご紹介させて頂いた、当院筋ジス患者さんを中心に活動しているボッチャサークル「One Fingers」のメンバーが、5月26日に開催された「石川県障害者スポーツ大会・ボッチャの部」に出場し、第2位という輝かしい成績を収めました！

昨年9月にスタートしたOne Fingers。まず目標にあげたのが、『大会に出場する』でした。え？別に難しいことじゃないかと、思われる方もいるかもしれませんが、日頃病院で生活している方が、院内のレクリエーションではなく外部で行われる大会に出場するには、たくさんの試練があり険しい道のりだったのです。

まず必要なのは、ルールを覚え、技術を磨くための定期的な練習。選手の疲労や体調に考慮し、月に2回の定期練習を計画しました。6人の選手が全員で集まって練習する為に、病棟スタッフやリハビリスタッフ、時には医師に協力を依頼し、車椅子乗車や吸引、緊急時に迅速に対応できる体制等を整え練習を行いました。スムーズに参加できる選手もいれば、車椅子の姿勢によりなかなか思うような投球ができずに苦しむ選手もいて、その都度スタッフ間で話し合っただけで対応しました。

次に、公式ルールの壁。選手は筋ジス患者がほとんどで、中には自分の力ではランプ（ボールを転がすためのスロープ）においたボールに手を伸ばすことできない選手もいます。そこで、スイッチやモーターの力を利用した補助具「押し丸くん」を作成し、それにより自分の力では転がせなかった選手も、自分のタイミングで投球が可能となりました。しかし、残念なことにボッチャ協会公式ルール上は押し丸くんの使用は認められませんでした。何とか出場したい、という選手の思いを大会関係者に幾度も伝え、今大会に限り出場を認めて頂けることとなりました。



いざ大会当日。参加スタッフによる入念な準備、ご家族や病棟スタッフによる協力の下、選手6名全員が無事に出場することができました。試合は3対3の団体戦。A・B、2チームに分かれての出場となりました。Aチームは、まさかの1回戦第1試合。開会式直後にすぐ試合だったこともあり、選手も介助者も浮き足立ってしまいいつもの力が発揮できず惜しくも1回戦敗退。Bチームはしばらく時間が空いてからの試合だったこと

もあり、また、Aチームからのアドバイスもあってスムーズに試合に集中することができていました。見事なショットや、ミラクルショットも見られ、惜しくも決勝では敗れたものの第2位という結果でした。

試合後選手からは、「悔しい！勝ちたい！」「もっと練習しよう！」などの声が聞かれており、今後に向けてより一層やる気になっています。今後も活躍できるよう、選手、スタッフ一同協力していきたいと思っておりますので、皆さんも是非応援して下さいね！



## 5月15日に看護の日のイベントを行いました

第5病棟 副看護師長 竹田 千鶴

今年のテーマは「つなげよう看護の心 みんなの笑顔」と題して、2階のホールで開催し、54名の方に来場していただきました。ブースは手洗い指導コーナー、摂食嚥下相談コーナー、肺機能検査コーナー、血管年齢計測コーナー、身体計測コーナー、ハンドマッサージコーナーを設置しました。

会場は音楽が流れ、和やかな空気に包まれちょっとしたお祭りのような雰囲気でした。外来の患者さんや付き添いの方、病棟の患者さん、職員と様々な方が楽しんでいました。参加者からは「ハンドマッサージが気持ちよかった。毎年来ているけどこれが一番いいね」と笑顔で言われました。今年度は、より多くの方にハンドマッサージを提供できるように看護師だけでなく、療養介助員も増員しました。一人ひとりの手をゆっくりマッサージしながら話すことは、手だけではなく、心まで温かくなると感じることができました。

食事の相談や手洗いの方法など、普段何気なく疑問に思っていることも気軽に聞ける場になっており、看護師としての知識を提供できる場であったと感じました。毎年大変人気がある摂食相談コーナーでは、嚥下食の試食があり、今年も盛況でした。職員も試食し、患者さんの食事を知り、在宅介護をされている方への食事の参考にできる良い機会になったと思います。

地域医療が推進されている中、地域の方と交流することは重要なことです。様々なメディカルと協力し、「私たちに何ができるのか」という看護の視点を広げていければと思います。



## 病院がプラネタリウム

児童指導員 浅野 美菜

令和元年5月17日に「一般社団法人 星つむぎの村」の方々による「病院がプラネタリウム」企画を行いました。

季節の壁画や行事の写真などが掲示されている病棟のデイルームは暗幕で覆われ、普段とは違う雰囲気に変身！患者さん達はデイルームに到着するなり「何かいつもと違うぞ…なんだろう…」と不安そうな表情を見せている方もちらほら。

デイルームの電気は消され、一気に会場はプラネタリウムの世界へ！患者さんは不安そうな表情を見せていました…が、次々と出てくる星の数々、壮大な宇宙の描写、そしてナレーターのすてきな語り引き込まれ、いつの間にか天井や壁に映る星たちに見入っていました。患者さんはもちろん、私も、そして他のスタッフも別世界に吸い込まれていきます。



薄暗い中、不安そうな表情でこちらを見ていた患者さん。その患者さんの側へ行き、膝に手を置くとそっと私の手の上に手を重ねてきました。安心したのか、綺麗な星たちを見て目を輝かせていました。

ある患者さんは感動のあまり大粒の涙をこぼしていました。「感動の涙ですか？」の問いかけに対し、大きく足を振り上げ“そう！”と答えてくれました。多くの人々の気持ちを動かす自然の凄さを改めてこのプラネタリウムで感じる事ができました。

病棟でのプラネタリウム鑑賞は終了し、次はデイサービス棟へ！そこでは小学生の患者さんと一緒にプラネタリウム鑑賞をしました。星が大好きとのことで、始まる前からワクワクしている様子。そのワクワクが声のトーンや表情からひしひしと伝わってきました。プラネタリウムが始まり隣を見ると、キラキラとした瞳で食い入るように天井を見上げていました。鑑賞が終わった後に感想を聞くと「見られて良かった！感動した！また見たい！」と。その子にとって病院で体験したこのプラネタリウムは、林間学校で体験するプラネタリウムとはまた違った良さを感じられたのではないかと思います。

長期入院のため、なかなか夜空を見ることができない患者さんにとって、この行事は非日常的な感動体験となり、一人ひとりの胸の中に小さな輝きとして残ったことと思います。



## 薬剤師高橋優の明日はきっといい日になる

薬剤科 高橋 優

皆さん今年の夏はいかがお過ごしでしょうか？夏本番となり毎日汗が止まらない日々が続いているのではないのでしょうか？そんな汗による皮膚トラブルや虫刺されによる皮膚トラブルで困ってはいないのでしょうか？今回は皮膚トラブルに使う軟膏やクリームを効果的に使用する方法（塗り方、塗る量、使用期間）について説明したいと思います。

### 1. 塗り方について

軟膏やクリームの塗り方は2種類あり、優しく伸ばして塗るだけの「塗布」と、擦り込む方法の「塗擦」と呼ばれる方法があります。多くの軟膏やクリームでは「塗布」します。これに対し、スキンケアに使用する保湿剤や、筋肉痛に使用する消炎鎮痛剤では擦り込むように塗ります。筋肉痛に使用する消炎鎮痛薬では擦り込むことによって、体内に吸収されやすくなり、より高い効果が得られます。ただし、気を付けていただきたいのは、強く擦り込むと皮膚を傷つけてしまうので、優しく繰り返し塗り込むようにして下さい。わからない場合には医師や薬剤師に確認して下さい。

### 2. 塗る量について

最近では1FTU (finger tip unit) という言葉を用いて軟膏やクリームの塗る量を説明されることが多くなりました。これは人差し指の先端から第一関節までチューブから絞り出した量が0.5gで、両方の手のひらに塗る量に相当するという塗り方です。この場合、絞り出した量が0.5gになるのは25gや50gの大きいチューブです。5gのチューブでは人差し指の先端から第一関節までを2回絞り出した量が0.5gとなります。1FTUの塗る量は多いなと感じることがあると思いますが、軟膏やクリームは多めに塗ることで十分な効果が得られます。なお、軟膏やクリームの種類によっては塗る量が制限されている薬もあるので注意して下さい。不明な場合は必ず医師や薬剤師に確認してから塗って下さい。

### 3. 使用期間について

軟膏やクリームの使用期限は数年間ととても長く使用することが可能です。使用期限は軟膏やクリームのチューブの端に書いてあります。稀に記号で書かれている場合もありますが、その場合は薬剤師に確認して下さい。ただし、使い方によっては長期間使うことができない場合があります。例えば、チューブの先端を直接患部につけて絞り出したりすると、細菌がチューブの先端に残り、汚染されて使用できなくなることがあります。使用する前はしっかりと手を洗って清潔にした後、指などに絞り出してから患部に塗って下さい。さらに綿棒などでチューブから取って塗ると、より衛生的で長期間使用できます。

この夏も軟膏やクリームを適切に使い、いい日にしましょう！

## 健康食品について

栄養管理室 宮崎香織里



みなさん、左にあるマークがついた特定保健用食品を利用したことがあるでしょうか。平成3年に制度化されてから現在、特定保健用食品は1000品目以上が登録されています。

「健康に良い」機能を表示できる食品には、特定保健用食品、機能性食品、栄養機能食品の3つの制度があります。特定保健用食品は食品の有効性や安全性において国の審査を受けた上で表示を許可されているのに対し、機能性食品・栄養機能食品は国が定めた基準を満たしていれば表示することが可能です。それぞれ表示する内容は決められており、栄養機能食品であれば国が定める定型文しか記載することができません。

### 「保健機能食品」の3つの制度

	特定保健用食品 (トクホ)	機能性表示 食品	栄養機能 食品
認証 方式	国による許可	事前届出制 (販売前に国への届出が必要)	自己認証 (国への届出が不要)
対象 成分	体内で働く仕組みが 明らかになっている成分	同左 (ただし、栄養成分を除く)	特に指定された成分 ・ビタミン13種類 ・ミネラル6種類 ・脂肪酸1種類
可能な 表示	健康の維持、増進に役立つ、 または減らす旨を表示できる (疾病リスクの低減に 役立つ旨を含む)	同左 (ただし、疾病リスクの低減に 役立つ旨を除く)	栄養成分の機能の表示 (国が定める定型文)
表示の 例	糖の吸収を おだやかにします。	成分Aが含まれ、それには Bの機能があることが 報告されています。	カルシウムは、骨や歯の 形成に必要な栄養素です。

出典：政府広報オンライン<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201703/2.html>

健康食品はそれさえ摂取していれば健康を維持できるというわけではなく、食事習慣や運動習慣を含めた生活習慣を改善した上での利用が推奨されており、平成17年から「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」という表示が義務付けられています。生活習慣に気を付け、1日の摂取目安量を基にこれらの健康食品をうまく利用していきましょう。

**食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを**

## 防火訓練を実施して

庶務班長 渡邊 民朗

火災発生、緊急事態に備えて7月3日（水）に第3病棟夜間出火想定防火訓練が行われました。多数の職員が参加し、通報、初期消火、避難誘導の訓練を緊張感溢れる中で迅速にこなす姿が印象的でした。総合訓練の後、消火器、発電機の取り扱い、屋内消火栓による実際の放水体験などを行い防火に対する意識を高めることができました。4月に採用された新人看護師も参加しましたが発電機の取り扱いでは初めて機械に触れたようで戸惑いの姿も見受けられましたが必死に取り組んでいました。訓練はシナリオに沿って行われますが、実際の火災ではどのような状況になるか全くわかりません。万が一に備えて常日頃からどのように行動するか意識している事が重要であると感じました。







## 入院中の子どもたちも 継続的な教育が受けられます！

- 石川県における病弱教育を担う特別支援学校は、医王特別支援学校、及び小松みどり分校です。  
※病弱教育とは、何らかの病気により長期にわたって医療（入院・治療）を要する子どもたちへの教育です。
- 医王特別支援学校は、隣接する医王病院に入院しながら教育を受けることができる県立の学校です。
- 個々に応じて、学習空白や遅れを補う教育をしていきますので、安心して入院し治療できます。
- 医王特別支援学校には、小学部、中学部、高等部、分教室、病院訪問教育があり、希望に応じて進学・就労などの進路指導も行っています。

### < 医王特別支援学校の様子 >

#### 運動会

この日に向けて、児童生徒たちはポスターや、プログラムを作成したりして、準備してきました。本番では、旗を広げての選手宣誓！新しい種目『おやつはいかが？』や恒例となった『校長先生とピタンコカンカン』、そして、伝統の『カロリング』。みんなとっても生き生きした表情で楽しんでいました。



#### デイケア交流会

デイケア利用の皆さんと、高知のよさこい踊りを鑑賞しました。軽快な鳴子のリズムに心も躍るひと時でした。病院職員の皆様、ご協力ありがとうございました。



#### ボランティア作業と カレー会食について

今年度も8月6日（火）の本校登校日に、校舎の美化活動、カレー会食を行いました。カレー会食は保護者のみなさんや病院職員の方々と教職員が交流することができ、有意義なものとなりました。お暑い中お集まりいただきありがとうございました。



ここでは紹介しきれなかった行事、授業の様子などがたくさんあります。日々の児童生徒の授業、行事の様子や自然に囲まれた校舎の様子などを学校ホームページで紹介します。

「石川県立医王特別支援学校HP」は、・・・  
<http://www.ishikawa-c.ed.jp/~iouxx>  
パソコン、携帯電話等からご覧いただけます。  
ぜひご覧ください！

## ～ 外来診察のご案内 ～

### 【診察時間】

午前	診察受付/午前 8:30～11:30 診察時間/午前 9:00～正午
午後	診察受付/午後 3:00～ 4:30
(小児科のみ)	診察時間/午後 3:00～ 5:00 (予防接種の方は午後 3:00～ 4:30)

※午後の一般内科は休診です

【休診日】土曜・日曜、祝日

### ●小児科外来担当

	診療科	月	火	水	木	金
午前	一般	中村	加藤	中農	丸箸	大野
午後	一般	脇坂	梅	山田	村岡	横井

### ●内科外来担当

	診療科	月	火	水	木	金
午前	一般内科	高橋(1.2.3.5週) 本崎(4週)	田上	疋島	高橋 本崎	田上
	神経内科	疋島	駒井 本崎	石田 高橋	駒井 林	石田 林
	呼吸器内科		田上			田上

### ●皮膚科

	診療科	月	火	水	木	金
午前	皮膚科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

### ●専門外来(要予約)

- <小児心身症> 大野
- <言語> 中村・脇坂・横井
- <発達/神経/てんかん> 脇坂・横井
- <重症心身障害児> 丸箸
- <筋ジストロフィー> 大野・脇坂
- <肥満> 山田

## ～ 患者さんの権利と義務 ～

患者さんは誰でも人間としての尊厳を大切にされ、医療を受ける権利を有します。また、医療は患者さんと病院職員が、お互いの信頼関係に基づき共に作り上げていくものです。したがって患者さんには医療に積極的に参加していただくことが必要です。

当院はこのような考えに基づき、下記の「患者さんの権利」を尊重して医療を提供いたします。また患者さんは「患者さんの義務」を果たされるようお願い致します。

### 患者さんの権利

1. 患者さんは良質な医療を公平に受ける権利を有します
2. 患者さんは病気に関する情報や検査・治療についての説明を聞き、自分の受ける医療を選択できます
3. 患者さんは個人情報保護される権利を有します
4. 患者さんはいつでもカルテ開示を求める権利を有します
5. 患者さんはいつでもセカンドオピニオンを求める権利を有します

### 患者さんの義務

1. 患者さんには病院の諸規則を守る義務があります
2. 患者さんには自ら病気を治そうと努力し、また病気に関し病院職員の指示を守る義務があります
3. 患者さんには他の患者さんの治療や検査、快適な療養生活に支障を与えないように配慮していただく義務があります
4. 患者さんには当院での入院治療が必要でなくなった時には退院頂く義務があります
5. 患者さんには医療費の外、利用契約に基づく一部負担金などを支払う義務があります

### 医師および医療従事者の権利

医師および医療従事者は、自らの良心や医療倫理に相反することに対して、患者さんからの要求があっても拒否する権利があります

## ～ 医王病院 出前公開講座 ～

### 認知症の基礎知識と早期発見のポイント

医王病院では毎年出前公開講座を行っております。本年度のテーマは、「認知症の基礎知識と早期発見のポイント」です。講座ご希望のグループなどがございましたら、お気軽に医王病院管理課までご連絡ください。TEL076-258-1180 (内線2100)



## 職員募集

詳しくは人事担当までお問い合わせください。



独立行政法人  
国立病院機構 **医王病院**  
北陸脳神経筋疾患センター

### ●交通アクセス

- ・JR金沢駅よりJRバス(福光行、田ノ島行、中尾行)で30分、医王病院前下車
- ・IR森本駅より徒歩15分・北陸自動車道 森本ICより車で5分・山側環状線より車で5分

〒920-0192 金沢市岩出町二73-1 TEL.076-258-1180 FAX.076-258-6719 <https://iou.hosp.go.jp/>

●発行者 医王病院 ●発行人 駒井清暢 ●発行日 令和元年7月30日 ●印刷所 株式会社ハクイ印刷

この広報は高精細340線で印刷したものです。

この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています  
E3PA:環境保護印刷推進協議会

